

Ergotherapie

voor klinische patiënten

Ergotherapeuten IJsselland Ziekenhuis

*U bent opgenomen in het IJsselland Ziekenhuis.
Tijdens uw opname kunt u te maken krijgen met een
ergotherapeut. In deze folder wordt uitgelegd wat een
ergotherapeut voor u kan doen.*

Voor wie is ergotherapie zinvol ?

Ergotherapie is bedoeld voor mensen van alle leeftijden die door een ziekte, ongeluk, beperking of handicap problemen ervaren tijdens dagelijkse handelingen.

Wat is ergotherapie ?

Ergotherapie helpt mensen met beperkingen of problemen in hun dagelijks functioneren weer zo zelfstandig en optimaal mogelijk alledaagse handelingen uit te voeren. Voor activiteiten die problemen opleveren (en voor u belangrijk zijn) worden samen met u praktische oplossingen uitgetoetst. Het kan gaan om opstaan of aankleden, maar ook om huishoudelijk werk, school of hobby's.

Wat doet de ergotherapeut ?

Op basis van uw mogelijkheden en uw eigen inbreng stelt de ergotherapeut een plan op om normale alledaagse handelingen weer zo zelfstandig mogelijk te kunnen uitvoeren. Bijvoorbeeld:

- een jas dichtknopen,
- boodschappen doen,
- het bereiden van de warme maaltijd,
- een douche nemen,
- opstaan uit een stoel,

- tuinieren,
- het gebruiken van de telefoon.

Hoe komt u in contact met de ergotherapeut ?

- Uzelf, een hulpverlener of een familielid signaleert een probleem in het dagelijks functioneren.
- De behandelend arts schrijft dan op verzoek een verwijzing.
- De ergotherapeut komt met u kennismaken en bespreekt met u de mogelijkheden voor ergotherapeutische behandeling.

Voorbeelden van de behandeling

De ergotherapeut...

- geeft advies over een stoel, rolstoel of zithouding, onder andere om doorzitwonden te voorkomen of te verminderen.
- observeert het wassen, aankleden, eten of bijv. koffie zetten, zodat de problemen besproken en geoefend kunnen worden.
- Geeft advies of de thuissituatie geschikt is om met ontslag te kunnen.
- oefent met u wanneer vaardigheden of activiteiten opnieuw of anders aangeleerd moeten worden.

Een praktijkvoorbeeld:

Mw. Peper is opgenomen in het ziekenhuis nadat familie haar op de grond in haar verzorgingskamer had gevonden. Zij blijkt een beroerte te hebben gehad. De ergotherapeut maakt kennis met mw. en observeert haar tijdens het wassen, aankleden en koffie zetten. Zo krijgt het behandelend team een goed beeld van haar mogelijkheden en beperkingen.

De ergotherapeut adviseert revalidatie op de revalidatieafdeling van een verpleeghuis, waar zij opnieuw leert zichzelf te wassen, aan te kleden en huishoudelijke taken uit te voeren, zoals de boodschappen en een maaltijd klaarmaken.

Ze kan van verloop van tijd weer veel zelf, maar heeft nog hulp nodig bij de zware huishoudelijke taken. Mw. Peper keert weer terug naar haar eigen kamer in het verzorgingshuis.

Heeft u nog vragen ?

Dan kunt u contact opnemen met de ergotherapeut:
telefoonnummer 010 - 258 5099, pieper *811 5099
of per e-mail : ergotherapie@ysl.nl

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.