

Ergotherapie

voor poliklinische patiënten

Ergotherapeuten IJsselland Ziekenhuis

U bent door de arts doorverwezen naar de ergotherapeut. In deze folder leggen we uit wat een ergotherapeut voor u kan doen.

Voor wie is ergotherapie zinvol ?

Ergotherapie is bedoeld voor mensen van alle leeftijden die door een ziekte, ongeluk, beperking of handicap problemen ervaren tijdens dagelijkse handelingen.

Wat is ergotherapie ?

Ergotherapie helpt mensen met beperkingen of problemen in hun dagelijks functioneren weer zo **zelfstandig** en **optimaal mogelijk** alledaagse handelingen uit te voeren. Voor de activiteiten die problemen opleveren (en voor u belangrijk) zijn worden samen met u praktische oplossingen uitgetoetst. Het kan gaan om opstaan of aankleden, maar ook om huishoudelijk werk, school of hobby's.

Wat doet de ergotherapeut?

Op basis van de mogelijkheden en uw eigen inbreng stelt de ergotherapeut een plan op om normale alledaagse handelingen weer zo zelfstandig mogelijk te kunnen uitvoeren.

Bijvoorbeeld:

- een jas dichtknopen,
- boodschappen doen,
- het bereiden van de warme maaltijd,
- een douche nemen,
- opstaan uit een stoel,

- tuinieren,
- het gebruiken van de telefoon.

Vragen voor de ergotherapeut:

- Ik kan me niet zelfstandig aankleden, omdat ik niet ver genoeg kan bukken om mijn schoenen aan te trekken. Hoe los ik dit op?
- Ik heb een aanpassing nodig in mijn huis, maar wat is er allemaal mogelijk, wat is goed voor mij en hoe krijg ik deze voorzieningen in huis?
- Ik wil mijn man graag zelf thuis blijven verzorgen, maar dit wordt steeds zwaarder. Hoe kan ik hem zo lang mogelijk zelf blijven verzorgen?
- Ik kan niet goed meer opstaan vanuit de bank of een stoel. Wat nu?
- Ik kan mijn bestek niet meer goed vasthouden, Daarom moet ik nu geholpen bij het eten. Zijn er andere oplossingen voor mij zodat ik niet afhankelijk ben van anderen ?

Hoe komt u in contact met de ergotherapeut ?

Ergotherapeuten zijn gevestigd in verschillende instellingen en hebben soms ook een eigen praktijk. Om door een ergotherapeut behandeld te kunnen worden heeft u altijd een **verwijzing nodig** van een arts.

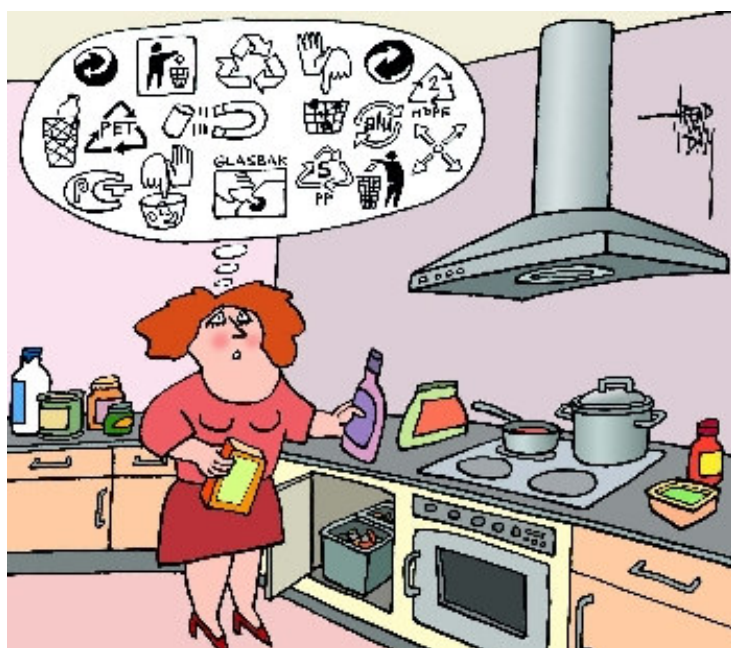
Als de arts u heeft doorverwezen naar onze afdeling, nemen wij zélf met u contact op voor het maken van een eerste afspraak.

De behandeling

De behandeling van de ergotherapeut kan bestaan uit.

- *Anders aanleren van handelingen*
Bijvoorbeeld:
stofzuigen of de was ophangen, soms met gebruik van hulpmiddelen.
- *Geven van adviezen*
Bijvoorbeeld:
een goede zit- of werkhouding en tillen van zware materialen.
- *Geven van advies aan (mantel)zorgers.*
Bijvoorbeeld:
hoe u uw moeder helpt bij wassen en aankleden.
- *Bemiddelen tussen u en instanties die hulpmiddelen verstrekken.*
Bijvoorbeeld:
traplift, speciale stoelen of een scootmobiel.

Een praktijkvoorbeeld:



Mevrouw Janssen heeft al langere tijd last van veel pijn in de schouders en armen. Hierdoor kan zij haar werk niet goed doen en ook de huishoudelijke taken moet zij steeds vaker overlaten aan familieleden. In overleg met de ergotherapeut wordt haar werkplek anders ingericht.

Alle huishoudelijke taken worden besproken en de ergotherapeut geeft mevrouw Janssen adviezen onder andere ten aanzien van tillen, stofzuigen en de was ophangen. Zo kan zij haar werk uitvoeren zonder dat ze veel pijn krijgt.

Thuis zijn de taken opnieuw verdeeld en mevrouw heeft een actieve bijdragen in het huishouden.

Wordt ergotherapie vergoed ?

Ergotherapie is opgenomen in het **basispakket** van uw ziektekostenverzekeraar. Dit houdt in dat er tot maximaal **10 uur ergotherapie per kalenderjaar** vergoed wordt via uw ziektekostenverzekeraar.

Vaak is dit ruim voldoende, maar als u de 10 uur nadert zal de ergotherapeut met u overleggen over het vervolg van de behandeling.

Het kan voorkomen dat de ergotherapeut voorstelt een huisbezoek af te leggen. In dat geval geldt een eenmalige toeslag op het behandel tarief.

Heeft u nog vragen ?

Dan kunt u contact opnemen met de ergotherapeut:
telefoonnummer 010 - 258 5099, pieper *811 5099
of per e-mail : ergotherapie@ysl.nl.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.