

Klinische Geriatrie

Vakgroep Klinische Geriatrie IJsselland Ziekenhuis

Wat is klinische geriatrie?

Klinische geriatrie is een specialisme dat zich bezig houdt met onderzoek en behandeling van oudere mensen. Bij ouderen treden allerlei veranderingen vaak tegelijk op: vaak zijn er allerlei klachten, die niet direct op een bepaalde ziekte wijzen. Dan is het mogelijk dat uw huisarts of specialist een onderzoek aanvraagt bij de klinisch geriater. Deze onderzoekt wat de oorzaak van het probleem is en geeft advies.

Wanneer is er sprake van een geriatrisch probleem?

Met het ouder worden nemen ziekten en/of gebreken vaak toe. Het zelfstandig functioneren gaat hierdoor achteruit: de zelfzorg lukt niet meer, het lopen wordt moeilijker of het geheugen gaat wat achteruit. De kring van familie en kennissen wordt steeds kleiner. Een nieuwe ziekte of nieuw probleem vergroot het risico op verdere afname van het zelfstandig functioneren. Beruchte problemen zijn overmatig medicijngebruik, vallen en acute verwardheid. Maar ook andere moeilijk te omschrijven klachten kunnen aanwezig zijn. Er wordt gezegd: "hij/zij gaat toch wel achteruit". Te snel kan geconcludeerd worden dat het "de leeftijd" is.

Wat kan de klinisch geriater voor u betekenen?

De klinisch geriater onderzoekt of er behandelbare oorzaken te vinden zijn voor de achteruitgang in uw functioneren. Om een goed en breed beeld te krijgen wordt een uitgebreid onderzoek gedaan dat een uur tot anderhalf uur duurt. Allereerst een gesprek en daarna een lichamelijk onderzoek. Er wordt gevraagd naar lichamelijke klachten, maar ook naar geheugen- of stemmingsproblemen en zelfzorgproblemen.

Uw naasten kunnen belangrijke aanvullende informatie hebben. Daarom vragen wij altijd of er iemand met u mee kan komen. Na dit onderzoek wordt samen met u een onderzoeks- of behandelplan besproken. Kwaliteit van leven en behoud van zelfstandigheid zijn belangrijke behandeldoelen.

Wat biedt de klinische geriatrie in het IJsselland ziekenhuis?

De klinische geriatrie heeft een polikliniek in het ziekenhuis en op de buitenpoli's in Rotterdam Nesselande en Krimpen aan den IJssel. Daarnaast heeft de klinische geriatrie ook mogelijkheden om patiënten op een verpleegafdeling in het ziekenhuis op te nemen.

Regelmatig wordt de klinisch geriater door andere specialisten gevraagd om bij oudere patiënten die opgenomen zijn in het ziekenhuis mee te denken in de behandeling.

Waarom een zelfstandige verpleegafdeling klinische geriatrie?

De problematiek bij ouderen vereist een speciale kennis en kunde van artsen en verpleging. Daarom is er voor de meest complexe ouderenproblematiek een aparte verpleegafdeling. De reden voor opname op de afdeling geriatrie is een lichamelijke ziekte of de verdenking op een lichamelijke ziekte. Echter een deel van de patiënten kan ook acuut verward zijn of naast hun lichamelijke probleem dementie hebben.

Om goede zorg te verlenen zijn vaak meerdere zorgverleners betrokken. Dit heet multidisciplinair werken en is een belangrijk kenmerk van de geriatrie. Zo wordt bijvoorbeeld vaak het advies gevraagd van een fysiotherapeut of ergotherapeut. Ook andere specialisten kunnen betrokken worden bij het onderzoek. Belangrijk is de aandacht voor het behoud of herstel van de zelfzorg en de loopfunctie. Naar vermogen worden de patiënten hierin gestimuleerd. Dit is ook belangrijk voor het zoveel mogelijk vasthouden aan een normale dagstructuur. Er is extra aandacht voor eventuele problemen bij het ontslag naar huis. Afstemming met de mantelzorgers is voor ons van groot belang. Klinisch geriater hebben veel contact met andere zorgverleners in de ouderenzorg zoals huisartsen, verpleeghuisartsen en ouderenpsychiaters.

De klinisch gerieters van het IJsselland Ziekenhuis:

Mw. M.Y.E Cappetti

Aanwezig:
dinsdag t/m vrijdag

Mw. C. Veen

Aanwezig:
maandag t/m donderdag



Hoe maak ik een poliklinische afspraak?

Na verwijzing door uw huisarts of specialist kunt u op werkdagen een afspraak maken bij de polikliniek klinische geriatrie (routenummer 60) door tussen 8.00 - 16.30 uur te bellen naar tel.nr. **010 - 258 59 99**.

Meer lezen?

Kijk voor aanbevolen websites op www.ysl.nl bij uw specialisme.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.