

Neuropsychologisch onderzoek (NPO)

Uw specialist heeft met u de noodzaak van een aanvullend neuropsychologisch onderzoek besproken (afgekort: NPO). In deze folder leggen wij uit wat dit onderzoek inhoudt.

Wat is neuropsychologie?

De neuropsychologie is het vakgebied dat de relatie bestudeert tussen gedrag en de werking van de hersenen. Door middel van een NPO kan onderzocht worden of bepaalde problemen voortkomen uit een beschadiging of verstoring in de hersenen.

Het onderzoek gaat ook na welke gevolgen dat heeft voor uw dagelijks leven.

De psycholoog kan aan de hand van de uitslag van het onderzoek uitleggen hoe het probleem verklaard kan worden, adviezen geven hoe om te gaan met het probleem of een behandeling adviseren.

Wat wordt er onderzocht?

Het onderzoek richt zich op twee belangrijke gebieden namelijk het cognitief functioneren en het gedrag of emotie. Enkele voorbeelden:

- Cognitief functioneren:
stoornissen in aandacht, geheugen, waarneming, taal, denken, tempo en uitvoeren van handelingen.
- Gedrag en emoties:
stoornissen zoals initiatiefverlies, verminderde sociale vaardigheden, agressiviteit, angst, depressiviteit, prikkelbaarheid en persoonlijkheidsveranderingen.

Voorbeelden uit de praktijk:

- Iemand heeft een herseninfarct gehad en kan daardoor niet meer goed uit zijn woorden komen. Het NPO onderzoekt wat de precieze aard is van het taal- en/of spraakprobleem en onderzoekt of de patiënt naast de taalproblemen ook andere problemen heeft zoals geheugenstoornissen. Onderzocht wordt of er therapeutische mogelijkheden zijn (bijv. logopedie), welke adviezen de (mantel)zorg gegeven kan worden, hoe om te gaan met beperkingen van de patiënt.
- Iemand heeft een auto-ongeluk gehad met als gevolg een zware hersenschudding. Geruime tijd later kan de persoon het werk niet meer aan. Vraag: is dit een gevolg van het ongeluk of spelen andere factoren (ook) een rol? Welk advies kan ten aanzien van werkaanpassing of –hervatting worden gegeven?
- Een ouder iemand die zich altijd prima zelfstandig kon redden begint langzamerhand van alles te vergeten. Vraag: zou er sprake kunnen zijn van dementie en zo ja, hoe kan de naaste omgeving daar het beste mee omgaan?

Hoe wordt een NPO uitgevoerd?

Het gesprek met de neuropsycholoog is een belangrijk onderdeel van het onderzoek. Door dit gesprek krijgt de psycholoog een goed beeld van de aard van uw klachten en wat voor u de gevolgen zijn in het dagelijks leven. Het is erg nuttig als iemand uit uw naaste omgeving bij dit gesprek aanwezig kan zijn.

Door middel van een aantal tests wordt daarna geprobeerd verder duidelijkheid te verkrijgen. Deze tests worden door de assistent afgenomen.

Soms wordt in het gesprek met de psycholoog ook gevraagd naar sterke en minder sterke kanten van uw persoonlijkheid. U wordt dan gevraagd een lijst in te vullen met vragen over uw klachten en de wijze waarop u met uw problemen omgaat.

Dit wordt een persoonlijkheidsonderzoek genoemd.

Een NPO duurt ongeveer 3 uur.

Hoe wordt een afspraak gemaakt?

Uw specialist heeft aangegeven of het NPO klinisch of poliklinisch moet plaatsvinden.

- Bij een klinisch onderzoek wordt het onderzoek via uw specialist geregeld.
- Bij een poliklinische afspraak wordt u of uw contactpersoon gebeld voor het maken van een afspraak.

Houdt u er rekening mee dat het onderzoek 3 uur kan duren.

Waar en wanneer vindt het NPO plaats?

U kunt voor het onderzoek kiezen uit twee locaties:

1. Kanaalweg (Capelle a/d IJssel)
2. Buitenpoli Nesselande (alleen op donderdagmiddag).

Noteer hier uw NPO-afspraak:

Dag en datum

Tijdstip

Locatie Kanaalweg
 Buitenpolikliniek Nesselande

Let op:

- Is de afspraak voor het NPO bekend? Maak dan een afspraak met uw behandelend specialist.
De polikliniekassistente zal dit bezoek ongeveer 4 weken na het NPO plannen. Als u al een afspraak heeft staan is dit niet nodig.

- Na het NPO maakt de psycholoog een nieuwe afspraak met u voor het bespreken van de uitslag. Dit zal ongeveer 2 - 3 weken na de testdatum zijn. Meestal vindt in de weken daarna de afspraak met uw specialist plaats. Door hem of haar wordt de definitieve diagnose gesteld en het verdere beleid bepaald.

Belangrijke informatie

- Het wordt op prijs gesteld als een goede bekende van u meekomt naar het onderzoek.
- Als u een bril of gehoorapparaat gebruikt wilt u die dan meenemen naar het onderzoek?
- Mocht u onverhoopt verhinderd zijn, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk laten weten?
- Locatie Kanaalweg: goede parkeermogelijkheden bevinden zich achter het gebouw Canaalstaete; te bereiken via de doorgang tussen gebouw Canaalstaete en meubelzaak Lagerwaard.
- Psychologen houden zich aan de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen.
Met uw gegevens wordt vertrouwelijk omgegaan.

Contact

Als u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met: de secretaresse van Dhr. A. Oosterhuis, klinisch psycholoog: telefoonnummer **010 - 227 07 10** of polikliniekassistent klinische geriatrie/neurologie: telefoonnummer **010 – 258 59 99**.

Bezoekadres psycholoog:

Locatie Kanaalweg:

Gebouw Canaalstaete

Kanaalweg 33-35

2903 LR Capelle aan de IJssel

Locatie buitenpoli Nesselande:

Gezondheidscentrum De Kristal

Cypruslaan 410

3059 XA Capelle aan de IJssel

telefoonnummer 010 – 258 57 00

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.