

Nachtspalk bij carpale tunnel syndroom

Gipskamer IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

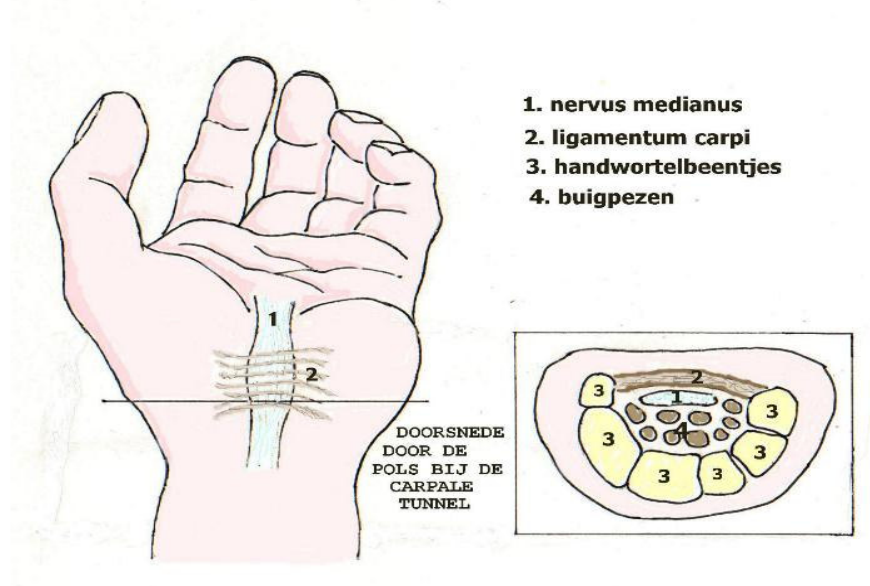
Bij u is het carpale tunnel syndroom (CTS) vastgesteld, waarvoor u een nachtspalk krijgt. Voor een goed resultaat van de behandeling is het belangrijk dat u onderstaande instructies goed doorleest en opvolgt.

Wat is het carpale tunnel syndroom?

Bij het Carpale Tunnelsyndroom is de middelste armzenuw (nervus medianus) ter hoogte van de pols bekneld. Deze zenuw loopt van de onderarm naar de handpalm via een tunnel die wordt gevormd door de handwortelbeentjes en een stevig peesblad (de dwarse polsband) aan de handpalmzijde van de pols. Door deze tunnel lopen ook de buigpezen van de vingers.

De beknelling van de zenuw ontstaat door zwelling van het bindweefsel, waardoor de druk in de tunnel toeneemt.

Voor meer informatie: zie de patiëntenfolder “carpale tunnel syndroom” (CHI.026).



Behandeling met een nachtspalk

Als is vastgesteld dat de zenuw klem zit in de carpale tunnel, krijgt u een nachtspalk voorgeschreven. Deze spalk zorgt ervoor dat de pols in een bepaalde stand blijft, waarbij de ruimte in de carpale tunnel het grootst is. U hoeft de spalk alleen 's nachts te dragen. Overdag mag ook, maar dan kunt u uw hand niet gebruiken.

Effect van de nachtspalk

Als u de spalk iedere nacht draagt, moeten de klachten binnen 4 weken afnemen.

Controleafspraak

U komt na 4 - 6 weken voor controle terug bij de neuroloog.

Heeft u nog vragen?

Aarzel niet en stel uw vragen aan uw behandelend arts of de gipsverbandmeester.

De **gipskamer** is op werkdagen tussen 09:00 en 16:00 uur bereikbaar op telefoonnummer: **010-258 59 86**.

De **polikliniek neurologie** is op werkdagen tussen 08.00 – 16.15 uur bereikbaar op telefoonnummer: **010-258 59 50**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.