

Serotiniteit

Maatschap Gynaecologie IJsselland Ziekenhuis

Deze folder geeft informatie over serotiniteit. Dit is de medische term voor een zwangerschap van meer dan 42 weken. Bij een zwangerschap die langer dan 42 weken duurt, voldoet de placenta soms minder goed aan de behoefte van het kind. De baby kan zo geleidelijk minder voeding krijgen. De hoeveelheid vruchtwater wordt langzamerhand minder. Ontlasting van de baby (meconium) in het vruchtwater komt vaker voor. In een zeldzaam geval kan de baby te weinig zuurstof krijgen.

Uitgerekende datum en normale periode van bevallen

De verloskundige, huisarts of gynaecoloog bepaalt in het begin van de zwangerschap de *uitgerekende datum*.

De medische term hiervoor is de à terme datum, vaak afgekort als AT-datum. Deze datum wordt meestal berekend door 40 weken op te tellen bij de eerste dag van de laatste normale menstruatie. Men gaat bij deze berekening uit van regelmatige menstruaties die om de 28 dagen beginnen. Soms wordt de uitgerekende datum vastgesteld of veranderd naar aanleiding van echoscopisch onderzoek vroeg in de zwangerschap (in de periode van 7 tot 12 weken).

Verwijzing naar de gynaecoloog

Om problemen vóór te zijn, wordt u door de verloskundige of huisarts naar de gynaecoloog

verwezen. Meestal vindt de verwijzing plaats tussen de 41 en 42 weken.

Bij de gynaecoloog zullen een aantal controle's plaatsvinden waaronder:

- Een CTG (cardiotocogram), deze registreert de harttonen van uw baby gedurende een half uur. Zo wordt de conditie van uw baby beoordeeld.
- Echoscopisch onderzoek geeft aan of de hoeveelheid vruchtwater voldoende is.
- Het is van belang dat u zelf de baby goed voelt bewegen.

Afwachten of inleiden?

Als alle controles goed zijn en de zwangerschap geen andere problemen geeft, is het verantwoord om af te wachten tot de bevalling spontaan begint.

Het advies is om dan tweemaal per week een CTG en een echo te maken. De harttonen en de hoeveelheid vruchtwater worden zo beoordeeld.

Bij minder leven voelen, als er weinig vruchtwater is, of als de harttonen niet optimaal zijn, stelt de gynaecoloog vaak voor om uw baby geboren te laten worden.

Bevallen in het ziekenhuis

Na een zwangerschapsduur van 42 weken luidt het advies om in het ziekenhuis te bevallen. Als de baarmoedermond 'rijp' aanvoelt, is een inleiding van de bevalling mogelijk.

Meer informatie hierover vindt u in de folder 'Het inleiden van de bevalling'.

Na de bevalling

Als de bevalling zonder problemen verloopt, brengt u het kraambed thuis door. Ontslag uit het ziekenhuis vindt meestal de volgende ochtend plaats.

Heeft u nog vragen?

Aarzel niet uw vragen te bespreken met uw arts of verloskundige. Zij zijn zeker bereid nadere toelichting te geven.

Ook kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek gynaecologie, tel. **010 - 258 59 20**.

*Deze folder is samengesteld door de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG) en aangepast voor het IJsselland Ziekenhuis.
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*