

Bevallen

in het IJsselland Ziekenhuis



de weeën beginnen..

wat nu ???

Het is zover, de weeën beginnen !

Wat nu ?

1a **Bevalt u o.l.v. de verloskundige ?**

Neem dan eerst contact op met uw verloskundige.

U hoort van uw verloskundige wanneer u naar het ziekenhuis moet gaan. De verloskundige neemt contact op met het IJsselland Ziekenhuis en geeft door dat u eraan komt.

1b **Bevalt u o.l.v. de gynaecoloog ?**

Bespreek dan vóóraf met uw gynaecoloog, wanneer u naar het ziekenhuis moet komen. Voordat u van huis vertrekt, moet u zélf even contact opnemen met het IJsselland Ziekenhuis
Tel: 010 – 258 54 63

2 Vanaf 23.45 - 6.30 uur is de hoofdingang gesloten en kunt u via de Spoed Eisende Hulp toegang krijgen tot ons ziekenhuis. Overdag kunt u het beste via de hoofdingang (Rotterdam kant) het IJsselland Ziekenhuis binnen gaan.

3 U kunt met uw auto tot aan de ingang rijden. U moet uw auto daarna wel meteen op de parkeerplaats zetten.

4 In de hal van het ziekenhuis staan **rolstoelen**. Ze zijn aan een stelling bevestigd. Neem een € 2 munt mee voor de rolstoel !

5 Neem de **lift** naar de **kraamafdeling op de derde etage**, afdeling C3. Meldt u zich ...

- bij de **teampost** in de middengang ('s avonds en 's nachts)
- bij de **secretaresse** direct recht bij binnenkomst (**overdag**).

6 U en de verloskundige of gynaecoloog bepalen in overleg hoe u wilt bevallen en wie er bij de bevalling aanwezig zijn. Maximaal 2 familieleden/vrienden, inclusief uw partner.

7 Overleg vooraf met degene die uw bevalling begeleidt, of er tijdens de bevalling gefilmd en gefotografeerd mag worden.

8 Welke **papieren** moet ik meenemen als ik naar het ziekenhuis kom ?

- Uw patiëntenkaart (die u bij inschrijving krijgt).
- De kaart van de verloskundige.
- Verzekeringsbewijs.
- Legitimatiebewijs.

9 Welke **kleding/spullen** moet ik meenemen ?

Zorg dat er van te voren een tas klaarstaat met daarin:

Voor uzelf

- Toiletspullen, zoals bijvoorbeeld tandpasta, zeep, douchegel, borstel, enzovoort.
- Kleding voor tijdens en na de bevalling.
- Kleding om in naar huis te gaan.
- Eén of meer goed steunende BH's (zonder beugels).
- Vier of meer onderbroekjes (geen string).
- Evt. cd's om uw eigen muziek af te spelen tijdens de weeën.

Voor de baby

- Gewassen kleding die nodig is voor het vertrek naar huis. Denk aan een mutsje en sokjes !
- Maxi-cosi, voor het vervoer van uw baby. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing door. Neem de Maxi-cosi alleen mee op de dag van ontslag.
- Warme deken of jasje voor het naar huis gaan.

Na de bevalling

Meteen na de geboorte van uw baby kunt u vanuit de verloskamers telefoneren.

In overleg met de verpleegkundige kunt u op de verloskamer ook het eerste bezoek ontvangen.

Nadat u en uw baby verzorgd zijn, wordt u naar de Kraamafdeling gebracht (ongeveer 2 uur na de bevalling).

De baby ligt op de kamer naast u in een wiegje.

