

Verpleegkundig spreekuur gynaecologie

Vorbereiding op een operatie

Maatschap Gynaecologie IJsselland Ziekenhuis

In afwachting van uw operatie

U bent bij de gynaecoloog geweest en u heeft samen besloten tot een operatie. Vóór uw operatie krijgt u nog twee afspraken:

- 1. een afspraak bij de anesthesist en**
- 2. een afspraak bij de verpleegkundige.**

De medewerkers van de polikliniek gynaecologie maken deze beide afspraken voor u, op dezelfde middag. Dat bespaart u een extra bezoek aan het ziekenhuis.

1. De afspraak bij de anesthesist

De **anesthesist** is verantwoordelijk voor de verdoving en de pijnbestrijding tijdens en na de operatie. De anesthesist geeft officieel “groen licht” voor de operatie. Het bezoeken van het spreekuur van de anesthesist is dus noodzakelijk.

Meer informatie hierover vindt u in de folder ‘Spreekuur anesthesiologie volwassenen’. Als het goed is, heeft u die ontvangen. In die folder zit een vragenlijst die u invult en meeneemt naar het anesthesiespreekuur. U meldt zich hiervoor aan de balie van de polikliniek anesthesiologie: volg routenummer **61**. Hier neemt u vervolgens plaats in de wachtruimte. De polikliniekmedewerker haalt u op.

2. De afspraak bij de verpleegkundige

Daarna heeft u een gesprek met de **verpleegkundige** op afdeling C3. U krijgt dan uitleg over opname, operatie en herstel, zodat u weet wat u kunt verwachten.

Ook kunt u alle vragen stellen die u nog heeft.

- U kunt zich **melden** bij de secretaresse van de verpleegafdeling gynaecologie / verloskunde op de 3^e etage, afdeling C3.
- Wij adviseren u uw **eigen vragen** van tevoren op te schrijven, zodat u ze niet vergeet.
- Vul de **vragenlijst** uit deze folder in en neem hem mee naar het verpleegkundig spreekuur.

→ *De vragenlijst uit de folder halen, van te voren invullen en meenemen op de dag van uw afspraak voor het verpleegkundig spreekuur !*

Vragenlijst code GYN.000A hier invoegen alvorens aan te bieden aan postkamer

→ *De vragenlijst uit de folder halen, van te voren invullen en meenemen op de dag van uw afspraak voor het verpleegkundig spreekuur !*

Wat wordt er besproken tijdens het verpleegkundig spreekuur gynaecologie?

- Op het verpleegkundig spreekuur wordt **het verloop van uw opname** met u én uw partner/contactpersoon doorgesproken.
 - We bespreken of uzelf of de verpleegkundigen bepaalde **voorbereidingen** moet treffen voor de opname. Denk aan medicijnen, dieet, hulpmiddelen zoals een rolstoel.
 - We bespreken met u hoe uw **herstel na de operatie** verloopt en hoeveel dagen na de operatie u ons ziekenhuis weer kunt verlaten.
 - Ook vertellen we iets over **leefregels na de operatie** en als u weer thuis bent.
 - Alle **vragen** die u nog heeft, worden **beantwoord**.
- Het gesprek duurt tussen de 30 en 45 minuten.

Het is belangrijk dat u samen met uw partner/contactpersoon komt, want twee horen altijd meer dan een!

Belangrijke actie vóór uw opname:

- Loop **op de dag van de operatie** eerst even langs het Afname Laboratorium om een monster bloed te laten afnemen voordat u zich op de verpleegafdeling meldt: volg routenummer **49**.

Heeft u nog vragen?

- Heeft u nog vragen over het verpleegkundig spreekuur, neem dan contact op met verpleegafdeling C3 op maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag tussen 13.00 en 16.30 uur op telefoonnummer 010 – 258 5460.
- Heeft u vragen over de planning van uw operatie, neem dan contact op met het Secretariaat Gynaecologie op telefoonnummer 010 – 258 5470.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.