



Instructies bij ontslag Gynaecologie

IJsselland Ziekenhuis

U gaat met ontslag !

De verpleegkundige kruist aan welke brieven, recepten en adviezen voor u van toepassing zijn

Invloed van operatie of behandeling



- Vermoeidheid / opbouw conditie**
Hoe kunt u hier het beste mee omgaan ?
.....
- Folder nazorg**
 - Richtlijnen en leefregels na een gynaecologische ingreep
 - Laparoscopische operaties pag 16 e.v.
- Folder zwangeren** m.b.t. ziektebeeld
 - Zwangerschapsdiabetes
 - hyperemesis
 - IUG
 -
- Pijn na ingreep of operatie**
Bij pijnklachten: max 4x daags
2 paracetamol tabletten. Eventueel extra pijnmedicatie in overleg met uw huisarts.
- Gevolgen operatie of behandeling voor seksualiteit** nml

Activiteiten



- Werkhervatting**
 - Voor u is er geen beperking
 - In overleg met de (bedrijfs)arts.
- Sporten**
 - Voor u is er geen beperking
 - In overleg met de (huis)arts.
- Vakantie / vliegen etc.**
Is annulering noodzakelijk?
Neem contact op met uw annuleringsverzekering. Desgewenst kan de arts een medische verklaring afgeven.

Afspraken en bijbehorende papieren



- Afspraak polikliniek gynaecologie bij**
.....
Datum
Tijd 2 / 4 / 6 weken
→ *Neem uw afsprakenkaart mee!*
- U wordt door de arts of arts- assistent gebeld op:**(datum)
- Formulier voor Trombosedienst (STAR) + prikafspraak**
Geef dit formulier af als u geprikt wordt.
Tot die tijd kunt u op dit formulier zien welke dosering u moet innemen.

Medicijnen en Verbandmiddelen



- Uw persoonlijke geneesmiddelenoverzicht**
Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.
- ‘Recept’ voor nieuwe medicijnen**
→ **computeruitdraai Clinicom**
Hiermee kunt u nieuwe medicijnen afhalen bij uw apotheek. Dit ‘recept’ is ondertekend door uw behandeld arts.
- Dienstdoende apotheek dit weekend**
.....
- Recept verbandmiddelen**
Hiermee kunt u verbandmiddelen afhalen bij uw apotheek.
- Eigen medicijnen teruggekregen ?**
Heeft u eventuele medicijnen, die u heeft meegenomen van huis, van ons teruggekregen ?
- U krijgt een (aggrave)tang mee naar huis**
waarmee de huisarts uw hechtingen zal verwijderen.

Voeding



Voedingsadvies

In uw geval

ijzerverrijkt

energieverrijkt

anders,

.....

Enquêteformulier + retourenveloppe

- Wij hopen dat u de enquête wilt invullen en opsturen (in de portovrije enveloppe)

Vragen of problemen na ontslag ?



Voor zwangeren geldt:

- Neem contact op met uw eigen verloskundige

- Neem contact op met :

Binnen kantooruren 010-258 5920 / 21
(poli gynaecologie)

Buiten kantooruren 010-258 5463
(verloskamers)

Na een operatie of ingreep geldt:

- Neem contact op met uw huisarts, tenzij anders afgesproken