



Instructies bij ontslag Obstetrie

IJsselland Ziekenhuis

U gaat met ontslag !

De verpleegkundige kruist aan welke brieven, recepten en adviezen voor u van toepassing zijn

Voeding



- Vezelrijk**
Bruinbrood – fruit (veel vezels in de schil)
- IJzerrijk**
Rood vlees, groene groente, Floradix, Roosvicee ferro
- Kolven**
Indien u aanvullend verzekerd bent informeer dan bij uw verzekering of de huur van de borstkolf vergoed wordt. Kolven zijn te huur op de kraamafdeling.

Invloed van operatie of behandeling



- Vermoeidheid / opbouw conditie**
Zie Kraam ACB folder pag 15
- Folder Keizersnede**
- Folder Kraam ABC**
- Bij volledige borstvoeding vitamine K en D geven aan pasgeborene**
folder Kraam ABC pag 9
- Bij borstvoeding:** gedurende de lactatieperiode **Vit. D aan moeder**
folder Kraam ABC pag 16
- Bij flesvoeding: Vit. D aan pasgeborene**
folder Kraam ABC pag 9
- Pijn**
max 4x daags 2 paracetamol. Extra pijnmedicatie in overleg met gynaecoloog.
- Sexualiteit / anticonceptie**
Folder Kraam ABC pag 11 en 17
Folder Keizersnede pag 20
- Wondverzorging bij keizersnede**
Folder Keizersnede pag 20
- Wondverzorging bij vaginale bevalling**
Folder Kraam ABC pag 17

Activiteiten



Afspraken en bijbehorende papieren



Huishoudelijk werk / tillen / traplopen

Folder Keizersnede pag 21

Sporten

Folder Keizersnede pag 19

Folder Kraam ABC pag 15

Afspraak polikliniek gynaecologie bij

.....

DatumTijd 2 / 4 / 6 wkn

→ *Neem uw afsprakenkaart mee!*

Afspraak poli kindergeneeskunde bij

.....

DatumTijd 2 / 4 / 6 wkn

- Vergeet niet een patiëntenkaart voor uw kindje te laten maken in de centrale hal.
- Neem een omslagdoek mee. Prettig als uw kindje uitgekled is voor onderzoek.
- Tel. poli kindergeneeskunde 010 - 258 5940

Formulier voor Trombosedienst (STAR) + prikafspraak

Geef dit formulier af als u geprikt wordt. Tot die tijd kunt u op dit formulier zien welke dosering u moet innemen.

Overdracht kraamzorg

Geef deze brief af aan kraamzorg.

Folder borstvoeding

Folder flesvoeding

Kraamzorg gebeld

Verloskundige kaart / patiënten kaart terug gegeven

Checklist 'begeleiding borstvoeding na ontslag'

Zodat u weet bij wie u terecht kunt als u problemen ervaart.

Checklist 'ouderparticipatie'

Daarop kunt u lezen welke informatie m.b.t. de zorg voor uw kindje, u al van de verpleging heeft gekregen. Neem deze checklist door met uw kraamverzorgster.

Is over 3 weken nog geen contact met u opgenomen door het Consultatiebureau, neem dan zélf contact op met: 0900 - 0254

Medicijnen en verbandmiddelen



Enquêteformulier



Wij hopen dat u de enquête wilt invullen en opsturen in de retourenveloppe.

Problemen na ontslag ?



- Uw persoonlijke medicatie overzicht**
Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.
- ‘Recept’ voor nieuwe medicijnen**
→ **computeruitdraai Klinicom**
Hiermee kunt u nieuwe medicijnen afhalen bij uw apotheek. Dit ‘recept’ is ondertekend door uw behandeld arts.
- Dienstdoende apotheek dit weekend**
.....
- Recept verbandmiddelen**
Hiermee kunt u verbandmiddelen afhalen bij uw apotheek.
- Eigen medicijnen teruggekregen ?**
Heeft u eventuele medicijnen, die u heeft meegenomen van huis, van ons teruggekregen ?
- Recept verbandmiddelen**
Hiermee kunt u verbandmiddelen afhalen bij uw apotheek.
- U krijgt een (aggrave)tang mee naar huis**
waarmee de verloskundige thuis uw hechtingen zal verwijderen.

Neem contact op met uw verloskundige of huisarts, tenzij anders afgesproken, nml