

Foto- en informatieboek Kraam- en Verlosafdeling (C3)





Gefeliciteerd aanstaande ouder(s)!

Twee keer per jaar - in april en oktober - organiseren wij in het IJsselland Ziekenhuis een informatiedag voor aanstaande ouders.

De kraam- en verlosafdeling (C3) en de kinderafdeling (D3) laten u dan zien wat u van een bevalling in het IJsselland ziekenhuis kunt verwachten. Ook beantwoorden zij graag al uw persoonlijke vragen. Verlosbed, babybedje, couveuses etc worden speciaal voor deze Open Dagen "naar beneden gehaald" zodat u ze kunt bekijken zonder dat we daar moeders en baby's op de afdeling voor storen.

Naast de kraam-/verlos- en de kinderafdeling, staan ook medewerkers van de specialismen echoscopie, gynaecologie, lactatiekundigen, anesthesiologie en diëtetiek voor u klaar om u te informeren over alle bijkomende zaken als borstvoeding, pijnbestrijding tijdens de bevalling, gezonde voeding tijdens en na de zwangerschap, keizersnede, etc.

Ook als u niet langs kunt komen op de Open Dag, willen we u graag een indruk geven van een bevalling in ons ziekenhuis. Vandaar deze foto- en informatiemap.

Mocht u vragen hebben n.a.v. dit fotoboek? Stel ze dan gerust aan de medewerkers van patiëntenvoorlichting 010 258 5004 of aan de aanwezige medewerkers op de Open Dag.

*Medewerkers kraam- en verlosafdeling C3
Medewerkers kinderafdeling D3
Medewerkers afdeling Patiëntenvoorlichting*

Inhoudsopgave

1.	Zelf regelen vóór de bevalling	3
2.	De weeën beginnen....wat nu?	6
3.	De verlosafdeling	9
4.	Controle en veiligheid van de ongeboren baby	14
5.	Na de geboorte, naar de kraamafdeling	17
6.	De couveuse-unit	23
7.	Borstvoeding	26
8.	Geboorteaangifte	29

1. Zelf regelen vóór de bevalling



Laat ons weten dat u bij ons gaat bevallen!

Als u in ons ziekenhuis wilt bevallen, hebben wij graag dat u zich ruim voor de bevalling aanmeldt bij de afdeling Opname.

Dat kan:

- telefonisch: 010 - 258 51 51 of
- aan de balie: openingstijden maandag t/m vrijdag van 07.00 – 17.00 uur: volg routenummer **79**.
- via onze website www.ysl.nl: vul het inschrijfformulier in en stuur deze aan ons terug (zie Patiëntenloket).

Dit geldt als u **poliklinisch** wilt bevallen, samen met uw eigen verloskundige, maar ook als u een **medische indicatie** heeft en dus om medische redenen het advies krijgt in het ziekenhuis te bevallen). In het laatste geval heeft u aanvullend nog een opnameformulier van uw gynaecoloog nodig.

De kosten

De prijs voor het poliklinisch bevallen is in 2012 vastgesteld op € 509,87. U kunt bij uw eigen zorgverzekeraar informeren of deze kosten (deels) worden vergoed. Bij een poliklinische bevalling zonder complicaties wordt er door de basisverzekering maximaal 26 uur opname op de kraam- en verlosafdeling vergoed. Het tijdstip van ontslag wordt in overleg met u bepaald, maar u wordt nooit 's nachts uit het ziekenhuis ontslagen.



Welke papieren neemt u mee voor de bevalling ?

- uw patiëntenkaart (die u bij inschrijving in het ziekenhuis krijgt)
- de kaart van de verloskundige
- verzekeringsbewijs van de moeder
- legitimatiebewijs van de moeder.

Welke kleding/spullen neemt u mee?

Zorg dat er van te voren een tas klaarstaat met daarin:

Voor uzelf

- toiletpullen, zoals bijvoorbeeld tandpasta, zeep, douchegel, borstel, enzovoort.
- kleding voor tijdens en na de bevalling.
- kleding om in naar huis te gaan.
- één of meer goed steunende BH's (zonder beugels).
- vier of meer onderbroekjes (geen string).

Voor de baby

- gewassen kleding die nodig is voor het vertrek naar huis.
Denk aan een mutsje en sokjes!
- maxi-cosi, voor het vervoer van uw baby.
Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing door.
Neem de maxi-cosi alleen mee op de dag van ontslag.
- warme deken of jasje voor het naar huis gaan.

2. De weeën beginnen.....wat nu?



Wie bel ik?



Bevalt u met uw verloskundige?

Neem dan contact op met uw verloskundige.
U hoort van hem/haar wanneer u naar het ziekenhuis moet gaan. Uw verloskundige belt ons om aan te geven dat u eraan komt.



Bevalt u onder begeleiding van de gynaecoloog of één van onze verloskundigen ?

Neemt dan contact op met het ziekenhuis, tel. 010 – 258 5463.

Naar het ziekenhuis

Hoofdingang Rotterdamzijde



Achteringang Capelse zijde



U kunt met de auto tot aan de **hoofdingang** van ons ziekenhuis rijden.
De auto moet daarna wel meteen op de parkeerplaats worden gezet (betaald parkeren).

Onze **hoofdingang** is geopend tussen 6.30 en 23.45 uur.
U kunt het ziekenhuis 's nachts alleen via de ingang van de **Spoedeisende Hulp** (SEH) in.

De **achteringang** van ons ziekenhuis (de "Capelle-kant"), is beperkt geopend:
- maandag t/m vrijdag van 7.00 - 20.30 uur
- in het weekend van 14.00 - 20.30 uur

Rolstoelen

Eventueel neemt u een **rolstoel**, deze staan bij alle ingangen en op de parkeerplaats

U heeft een munstuk van 2 euro nodig om de rolstoel los te kunnen koppelen.



Registreren

Voor u naar de kraam- en verlosafdeling gaat verzoeken wij u zich eerst te melden:

- Bij aankomst in het ziekenhuis op werkdagen tussen 07.00 en 17.00 uur meldt u zich bij Bureau Opname (volg routenummer 79).
- Bij aankomst op werkdagen na 17.00 uur of in het weekend meldt u zich bij het loket van de Spoedeisende Hulp (SEH).

U vindt de ingang - vanaf de parkeerplaats gezien - aan de rechterkant van het ziekenhuis (achter de HAP).

- Nadat u zich heeft gemeld wordt uw inschrijving definitief gemaakt en kunt u door naar kraam- en verlosafdeling.

Naar de verloskamers

De afdeling kraam- en verloskunde vindt u op de derde verdieping aan de kant van de hoofdingang (Afdeling C3).



Meteen rechts na het informatiebord vindt u de liften.
U gaat naar de derde etage.



3. De verlosafdeling (C3 midden)

Waar meld ik me op de verlosafdeling ?

Overdag

Overdag meldt u zich bij de secretaresse. Nadat u de schuifdeuren door bent, ziet u meteen aan uw rechterhand het loket.



's Avonds en 's nachts (of als er niemand zit)

Dan meldt u zich bij de teampost in de middengang;
U kunt ook gebruikmaken van de **bel** rechts van het loket.



Weeënkamers en verloskamers

Wij beschikken over 5 verloskamers en 2 weeënkamers.



De weeënkamers

Als u nog niet voldoende ontsluiting heeft, brengt u meestal eerst enige tijd in één van onze weeënkamers door. Dit is een 1-persoonskamer.

Tot bijna volledige ontsluiting blijft u op de weeënkamer.

Mochten de weeënkamers bezet zijn, dan gaat u meteen naar de verloskamer.

Partners

Uw partner kan 's nachts blijven slapen in de weeënkamer als de baby niet lang meer op zich laat wachten. Er wordt dan een opklapbed bijgeschoven.

U kunt hier eventueel zelf om vragen.

Douche

Er is helaas geen douche bij deze 1-persoonskamers, alleen een toilet.

U kunt echter een beroep doen op de douches in de gang bij de verloskamers.

Bad

Er is geen bad op de afdeling.

Muziek

In de weeënkamer is een cd-speler aanwezig. U kunt zelf muziek cd's meenemen.

De verloskamers

Wanneer u voldoende ontsluiting heeft, gaat u naar één van onze verloskamers. Er zijn 4 verloskamers. Dit is over het algemeen voldoende. Indien nodig kan ook de weeënkamer als verloskamer dienen; alles is hier aanwezig.



Hoe wilt u bevallen ?

Overleg uw wensen met de verloskundige of gynaecoloog. Zij kunnen u informeren over de mogelijkheden zoals bevallen m.b.v. een baarkruk.

Pijnstilling

In overleg met de verloskundige of gynaecoloog zijn er verschillende mogelijkheden voor het krijgen van pijnstilling tijdens de bevalling. Er is 7 dagen per week een anesthesioloog aanwezig of oproepbaar voor het toedienen van pijnstilling. U kunt uw wensen of eventuele angsten vooraf met uw verloskundige bespreken, maar ook op het moment zelf zijn er voldoende keuzemogelijkheden en –momenten om de bevalling voor u en uw kindje zo prettig mogelijk te laten verlopen. Meer informatie vindt u in de folder “Pijnbestrijding tijdens de bevalling”.

Wie mogen bij de bevalling aanwezig zijn ?

U en de verloskundige of gynaecoloog bepalen in overleg wie er bij de bevalling aanwezig zijn: maximaal 2 personen inclusief uw partner!

Filmen en fotograferen

Overleg vooraf met degene die uw bevalling begeleidt of er tijdens de bevalling gefilmd en gefotografeerd mag worden.

Het verlosbed

Het verlosbed kan in allerlei standen worden gezet, om zo goed mogelijk te kunnen zitten of te liggen.



De armleuningen kunnen omlaag en omhoog, je kunt liggen of...



...rechter op zitten met je benen in de steunen. Er is van alles mogelijk!

4. Controle & veiligheid van de ongeboren baby



CTG (Cardiotocografie)

U wordt in de weeënkamer aangesloten op een cardiotocografie apparaat.



Deze CTG meet en registreert:

- de frequentie van de hartslag van de baby
- de frequentie van de weeën
- de bewegingen van het kind.

Beeldschermen

Op de afdeling ziet u op diverse plaatsen beeldschermen, zoals in de verloskamers en bij de teamposten.



Via deze schermen kunnen de medewerkers op de afdeling alle vrouwen controleren die zijn aangesloten op een CTG-apparaat.

Stand-by apparatuur

Iedere aanstaande ouder hoopt op een gezond kindje. Toch kan het gebeuren dat uw kindje direct na de geboorte wat extra zorg of controle nodig heeft. In dat geval is in het ziekenhuis alles bij de hand.

Couveuse

Bij de verloskamer staat een verrijdbare couveuse standby.



Eerste hulpkamer

Tevens heeft iedere verloskamer een aangrenzend eerste hulpkamertje. Ook in minder ernstige situaties wordt een baby hier weleens naartoe gebracht.

De partner wordt zoveel mogelijk betrokken. Voor zover de situatie dat toelaat natuurlijk.



5. Na de geboorte naar de kraamafdeling (C3 rechts)



Controle lichaamsfuncties

Direct na de geboorte van uw kindje wordt zijn of haar algemene toestand getest en wordt de conditie van uw baby bepaald op basis van vijf criteria (de 'Apgar-score'):

- ademhaling
- pols- en hartslag
- spierspanning
- kleur van de huid
- reactie op prikkels.

Hierna wordt uw kindje meteen bij u op de borst gelegd.



Het verzorgingsgedeelte is vlak naast het verlosbed. Uw baby mag meteen zijn/haar eigen kleertjes aan!

Douchen

Voor en na de bevalling kunt u gebruik maken van de douches bij de verloskamers.

Bellen

Vanuit de verloskamer kunt u eventueel al even bellen om uw naasten op de hoogte te brengen van de geboorte.

Bezoek

In overleg mag u op de verloskamer ook uw eerste bezoek ontvangen.

Naar de kraamafdeling

Na de bevalling wordt u naar een 4-persoonskamer gebracht.



Bezoekuren partner

Partners zijn welkom van 08.00 tot 22.00 uur. Wij raden echter aan om voor moeder en baby de rusttijd tussen 12.30 en 14.00 uur in acht te nemen.

Bezoekuren overig bezoek

Familie en vrienden zijn welkom van 11.30 tot 12.30 uur en van 16.00 tot 19.30 uur

Kamerindeling

De kraamafdeling heeft 4-persoons-, 2-persoons- en 1-persoonskamers. Als iemand in verband met haar gezondheidstoestand een 1-persoonskamer nodig heeft, dan zal deze patiënt voorgaan.

Een vrouw die nog moet bevallen, deelt in principe niet de kamer met een vrouw die al bevallen is. Dit is echter afhankelijk van de drukte op de afdeling.

Informatiemap

Op iedere kamer ligt een map met belangrijke informatie over de afdeling en andere wetenswaardigheden rondom bevalling en kraambed.

Rooming-in

Het wiegje van de baby staat bij u op de kamer. Dit noemen we "rooming-in." In overleg met de verpleegkundige kunt u er natuurlijk voor kiezen uw baby in de babykamer te laten slapen.



de babykamer

Speciaal babybedje na een keizersnede

Een perfecte oplossing voor moeders die een keizersnede hebben ondergaan (bij beschikbaarheid):

Zonder veel kracht nodig te hebben, kan de geopereerde moeder haar kind zélf bij zich nemen.

Het kindje ligt lekker dicht bij zijn moeder, maar heeft toch een eigen veilige plek.

In principe kan de eerste twee dagen na de geboorte gebruik worden gemaakt van deze zogenaamde "clip-on crib".



De babykamer op de kraamafdeling





6. De couveuse-unit (D3)



Naar de couveuse

Als uw baby onverhoopt wordt opgenomen op de kinderafdeling, betrekken we u natuurlijk zo veel mogelijk bij de zorg. Wij doen er alles aan om het contact tussen u en uw kindje te bevorderen.

Als u "mobiel bent" kunt u zelf zo vaak als u wilt naar de couveuseafdeling.



En als u zélf nog niet op de been bent.....



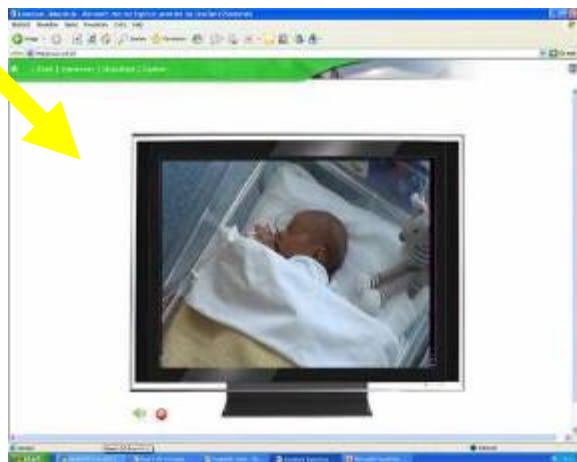
dan brengen wij u !



Voor meer informatie over de couveuseafdeling verwijzen wij u graag naar het fotoboek van de kinderafdeling.

Het "Familienet"

Als u zelf naar huis mag, maar uw kindje nog niet, dan kunt u gebruik maken van "Familienet". Via internet en een eigen "wachtwoord" kunt u dan thuis op de computer zien hoe het met uw kindje gaat. Dat gaat via onze website www.ysl.nl. Meer informatie ontvangt u op de kinderafdeling.



7. Borstvoeding





IJsselland Ziekenhuis: een 'Baby Friendly' ziekenhuis

De kraam- en kinderafdeling van ons ziekenhuis zijn door WHO/UNICEF gecertificeerd als 'Baby Friendly Hospital'.

Wij zijn vanzelfsprekend erg trots op deze erkenning, maar wat merkt u ervan?

- Wij bieden u de gelegenheid vóór de geboorte van uw kindje een informatieavond over borstvoeding bij te wonen.
Wilt u daarover informatie? Neem dan contact op met de afdeling Patiëntenvoorlichting tel. 010 258 51 37 (zie poster) of kijk op de website www.ysl.nl.
- Direct na de bevalling is er volop tijd voor het eerste contact met uw baby.
- De baby ligt dag en nacht bij u op de kamer.
- Voeden van de baby wordt niet bepaald door de klok, maar gebeurt naar behoefte.
- Uw baby krijgt alleen bijvoeding als er een medische reden voor is.
- Wij hebben zeer uitgebreide kolffaciliteiten.
- Voor u naar huis gaat, krijgt u van ons adviezen voor thuis.

U bepaalt natuurlijk zelf of u kiest voor borstvoeding of flesvoeding. In beide situaties krijgt u alle hulp en advies die nodig is.

Borstvoeding

in het IJsselland ziekenhuis

1 Leg je baby vaak aan

Hoe vaker je aanlegt, hoe sneller je borsten melk maken. Veel baby's willen 8 tot 12 keer per etmaal gevoed worden.

2 Let op vroege hongersignalen

Leg je baby aan als hij wakker is, bij smakgeluidjes, sabbelen op de handjes, met de tong over de lipjes likt en als hij met zijn hoofdje draait (zoekt). Door dan te voeden pakt hij vaak beter de borst, omdat hij honger heeft.

3 Leg je baby goed aan

Goed aanleggen voorkomt kloven en stimuleert de melkproductie: mond wijd open, hoofdje iets naar achter gebogen, tong iets uit gestoken, lipjes naar buiten gekruld, kind drukt in de borst, baby ligt dicht tegen je aan. Na het drinken moet de tepel er rond uitzien zonder verkleuringen.

4 Luister

Als je je baby hoort slikken tijdens het drinken weet je dat hij melk binnenkrijgt.

5 Kijk naar je baby, niet naar de klok

Een pasgeboren baby drinkt niet op vaste tijden, maar met ongelijke tussenpozen. In het begin kan je baby om de twee uur een voeding willen, dit geeft niets. Laat je baby drinken zodra, zolang en zo vaak hij wil. Let op: sabbelen is niet hetzelfde als drinken en kan tepelproblemen veroorzaken.



6 Huid op huid contact

Huid op huid contact stimuleert je baby te gaan drinken. Bovendien worden je borsten gestimuleerd melk aan te maken. Kleed je baby uit tot de luier en leg hem tegen jouw blote borst en buik.

7 Vermijd spenen & flesjes

Fopspenen stellen voedingen uit waardoor de melkproductie minder goed op gang komt. Sommige kinderen drinken ook slechter aan de borst na het gebruik van speen of fles.

8 Rooming-in

Houd je baby zo veel mogelijk bij je op de kamer, ook 's nachts. Zeker in het begin merk je dan direct dat hij wakker is en ligt te zoeken naar de borst. Je kunt hem dan aanleggen en zo de melkproductie stimuleren.

9 Bijvoeden is zelden nodig

De bijvoeding verstoort het vraag- en aanbodprincipe. Voed daarom alleen bij op medische indicatie.

10 Vraag tijdig om hulp

Borstvoeding moeten zowel jij als je baby leren en de kraamtijd is om te oefenen. Vraag tijdig hulp aan de verpleegkundige, verloskundige of lactatiekundige. Schroom dus niet op de bel te drukken, ook 's avonds en 's nachts.

Kijk ook op:
www.borstvoeding.nl

GYN.062/170809.BS

8. Geboorteaangifte



Geboorteaangifte van uw baby

De geboorte van uw baby moet binnen 3 werkdagen worden aangegeven bij de gemeente Capelle a/d IJssel, ook als u zelf niet in deze gemeente woont. Uw kindje is namelijk in onze gemeente geboren.

U krijgt van de verpleging een formulier met alle gegevens rondom de aangifte.

- **In het ziekenhuis**

Op maandag t/m woensdag is er tussen 09:00 en 10:00 uur een ambtenaar van de burgerlijke stand op de kraamafdeling aanwezig. U kunt dan beide bij de aangifte aanwezig zijn.

Ook kunt u hier terecht voor de officiële erkenning van het kind, voor zover dit niet vóór de geboorte al is vastgelegd. Gehuwde ouders hoeven dit niet apart te regelen.



- **Op het gemeentehuis**

Het gemeentehuis van Capelle aan den IJssel ligt tegenover winkelcentrum 'De Koperwiek'. Op afdeling C3 kunt u een plattegrondje met de openingstijden vragen.



De gemeenteambtenaar schrijft uw kindje onmiddellijk over naar de gemeente waar u zelf woont (als dit niet Capelle a/d IJssel is). U hoeft daar zelf niets voor te doen.



**Wij wensen u en uw baby
een goede thuiskomst !!**