

# **Pijn meten en behandelen bij pasgeborenen op de kraamafdeling**

Afdeling Verloskunde IJsselland Ziekenhuis

## **Twee minuten aandachtig kijken zegt ons hoe uw baby zich voelt**

Wij vinden het belangrijk dat uw kindje comfortabel is en zo min mogelijk pijn heeft. Huilen hoeft echt niet altijd op pijn te wijzen.

Het IJsselland Ziekenhuis heeft als een van de eerste ziekenhuizen in Nederland een kinderopiëngroep.

Alle verpleegkundigen van de kraamafdeling zijn opgeleid om -zo betrouwbaar mogelijk- pijn vast te kunnen stellen.

Dit doen zij d.m.v. speciale een op de pasgeborenen gericht meetinstrument (de Comfort Neo schaal ©).

### **Wij scoren uw kindje door te kijken naar:**

<p><b>1. Alertheid</b></p> <p>(slaap – wakker – hyper alert)</p>	
<p><b>2. Kalmte</b></p> <p>(kalm – angstig - paniekerig)</p>	
<p><b>3. Huilen</b></p> <p>(niet – zachtjes – intens)</p>	

<p><b>4. Lichaamsbeweging</b></p> <p>(geen – weinig – heftig)</p>	
<p><b>5. Gezichtsuitdrukking</b></p> <p>(ontspannen – samengeknepen - fronsen)</p>	

De score per item en onze eigen observaties geven informatie over hoe comfortabel uw kindje zich voelt.

**Om deze methode te kunnen toepassen zal uw kindje gedurende 2 minuten wordt geobserveerd door de verpleegkundige.**

- Om uw kindje goed en volledig te kunnen bekijken is het nodig dat het dekentje wordt opengeslagen.
- Ook is het belangrijk om tijdens de observatie harde geluiden en onverwachte bewegingen zo veel mogelijk te vermijden.

Hoe moeilijk het misschien ook is, wij vragen u tijdens de twee observatie minuten uw kindje (even) niet te troosten of aan te raken.

## **Blijkt er sprake van pijn?**

Als de uitslag ons vertelt dat er sprake is van 'discomfort' of pijn, overleggen we altijd met de arts. We bekijken dan of er pijnmedicatie nodig is / de hoeveelheid aangepast moet worden.

Behalve het toedienen van medicatie wordt sucrose gebruikt om pijn te verlichten bij een handeling zoals een hielprik. Dit is een suikeroplossing die in de mond gedruppeld wordt. De score wordt na 4 uur opnieuw gemeten.

***De (pijn)score worden in de dagelijkse rapportage van uw kindje genoteerd en tijdens de visite van de kinderarts besproken.***

## **Tips om het uw kindje zo comfortabel mogelijk te maken**

- Huid-op-huid contact, het zogenaamde “buidelen” bij een van ouders. De geur van uw huid (geen kleding) en uw hartslag werkt troostend en pijnverlagend.
- Moedermelk werkt troostend en pijnverlagend.
- Geeft u flesvoeding, dan kunt u gebruik maken van een fopspeen.
- Beperk het van-hand-tot-hand gaan van uw baby als u bezoek heeft.
- Vermijd harde geluiden (muziek, hard praten etc.).

## **Heeft u nog vragen?**

Stel ze aan de verpleegkundigen van de afdeling Verloskunde

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*