

Plakproeven

Polikliniek Huidziekten IJsselland Ziekenhuis

**Indien u tabletten slikt tegen
jeuk of allergie, dient u hier
1 week vóór de plaktest mee te
stoppen!**

Inleiding

Plakproeven worden gebruikt om een zogenaamde vertraagde (contact)allergische reactie aan te tonen of uit te sluiten.

De testen gebeuren met stoffen die door rechtstreeks contact met de huid een allergische reactie kunnen veroorzaken.

Een eventuele reactie bestaat gewoonlijk uit een rode uitslag met zwelling en/of kleine blaasjes.

De proef

In principe komt u op maandag of dinsdag voor het plakken van de stoffen op de rug. De standaardtest bestaat uit 30 stoffen. Afhankelijk van de klachten kunnen eventueel ook andere stoffen worden getest.

Soms zal de behandelend specialist u vragen eigen producten mee te nemen zodat ook deze getest kunnen worden op de dag van de plakproef.

Deze producten staan onderaan deze folder vermeldt.

Voorschriften

Plakproeven dienen niet plaats te vinden direct na een periode van zonzvakantie of solarium maar bij voorkeur pas 4 weken na een zonzvakantie of solariumgebruik.

Wanneer de plakstrip op uw rug is aangebracht, gelden er enkele voorschriften:

- 1. De rug op de dag van de test niet insmeren met (dag)crème of bodylotion.**
- 2. Het gebied rond de plaktest droog houden. Dit betekent dat u voorzichtig moet baden of wassen aan de wasbak. Uw rug mag niet nat worden!**

3. **Niet sporten of zonnen tijdens de test, omdat door transpiratie de plakstrip los kan raken.**
4. **Als de plakstrip toch losraakt, moet u deze zo snel mogelijk weer met tape vastzetten.**
5. **Probeer niet te krabben!**
De huid kan hierdoor geïrriteerd raken en nog erger gaan jeuken.
6. **Bovendien is het voor uw behandelend specialist veel moeilijker om de testresultaten correct af te lezen op een huid, die door krabben rood en geïrriteerd is.**

Het aflezen

- De eerste keer aflezen vindt plaats na 48 uur. Bij deze controle verwijdert de doktersassistente de pleisters van uw rug en tekent de testplaatsen met onzichtbare (fluorescerende) inkt af. Na deze controle mag u nog steeds niet douchen omdat dan de vloeistof van uw rug gaat.
- De tweede keer aflezen vindt een dag later plaats.

De uitslag

Mocht u allergisch blijken te zijn voor één of meer van de geteste stoffen, dan zal uw behandelend specialist u informeren in welke producten deze stof(fen) verwerkt zijn. De specialist zal u ook adviseren hoe u contact met deze stof(fen) kunt vermijden.

Indien een reactie op uw rug pas zichtbaar wordt na langere tijd, bijvoorbeeld na 1 week, dan verzoeken wij u alsnog contact op te nemen met de polikliniek huidziekten tel: **010 - 258.59.25.**

Zelf mee te brengen producten die getest zullen worden:

- | | |
|----|-----|
| 1. | 7. |
| 2. | 8. |
| 3. | 9. |
| 4. | 10. |
| 5. | 11. |
| 6. | 12. |

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.