

Allergie voor Perubalsem

Polikliniek Huidziekten IJsselland Ziekenhuis

U bent allergisch voor Perubalsem

Uw dermatoloog heeft aangetoond dat u allergisch bent voor Perubalsem. Wanneer u hiermee in aanraking komt, kan dat aanleiding geven tot het ontstaan of verergeren van eczeem. Het is dus van groot belang dat u probeert om contact met Perubalsem zoveel mogelijk te vermijden. Deze folder kan u daarbij helpen.

Voor meer informatie over allergisch contacteczeem in het algemeen verwijzen wij u naar de informatiefolder “Allergisch contacteczeem” van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. U kunt deze folder bij uw dermatoloog aanvragen.

Wat is Perubalsem?

Perubalsem is een plantaardige stof die wordt verkregen uit de boomsoort *Myroxylon balsamum var Pereirae*. Deze groeit in Centraal Amerika, vooral in El Salvador.



De stof bevat talrijke verbindingen die tot nu toe nog niet allemaal zijn geïdentificeerd. De voornaamste componenten zijn benzoëzuur, kaneelzuur, vanille en afgeleiden daarvan.

Dezelfde of chemisch nauw verwante stoffen maken ook deel uit van:

- andere balsems (bijvoorbeeld colofonium en tolubalsem),

- etherische oliën (plantaardige stoffen die als parfumbestanddelen en geur- en smaakstoffen gebruikt worden),
- kruiden zoals kaneel, kruidnagel en nootmuskaat.

In welke producten komt Perubalsem voor?

Vroeger werd Perubalsem veel gebruikt in zalven voor wonden, aambeien, winterhanden en -voeten en voor brandwonden. Tegenwoordig wordt deze substantie bijna niet meer gebruikt, juist omdat bekend is dat allergische reacties nogal eens voorkomen.

Veel bestanddelen van Perubalsem worden echter gebruikt als parfumgrondstoffen voor de cosmetische industrie. Perubalsem wordt dan ook beschouwd als een 'indicator' voor parfumallergie.

In Perubalsem aanwezige stoffen worden tevens als geur- en smaakstoffen in voeding en dranken gebruikt.

Het bestanddeel 'Eugenol' wordt soms door de tandarts gebruikt voor wortelkanaalbehandeling.

Wat is allergisch contacteczeem door Perubalsem?

Bij een aangetoonde allergie voor Perubalsem moet men dus vooral denken aan parfums en geur- en smaakstoffen.

Hoe ziet het eczeem er uit?

Allergisch contacteczeem door parfumgrondstoffen uit zich meestal als een jeukende rode uitslag met schilfering.

Soms zijn er ook pukkels en blaasjes te zien of kan het eczeem zelfs nattend worden.

Waar komt het voor?

Het komt vooral voor in de hals, in het decolleté, achter de oren, op de polsen, in de baardstreek en onder de oksels. Daar worden immers producten met hoge concentraties parfumgrondstoffen aangebracht zoals parfum, eau de toilette, aftershave en deodorant.

Daarnaast kan het eczeem elders op het gelaat en vooral op de oogleden voorkomen.

Ook handeczeem wordt vaak gezien bij mensen met een allergie voor Perubalsem. Dit ontstaat door reacties op parfums in zalven, handcrèmes en -lotions of door geparfumeerde producten op het werk, in de huiselijke omgeving of in de hobbysfeer maar ook door het aanraken van gekruid voedsel.

Een allergische reactie op bestanddelen van Perubalsem in voeding kan zich uiten als geïrriteerdheid van de tong en mond, uitslag van de lippen of van de mondhoeken, eczeem aan de handen met blaasjes en/of een uitgebreid eczeem elders op het lichaam.

Is Perubalsem de enige oorzaak?

Het is mogelijk dat uw eczeem geheel door contact met bestanddelen van Perubalsem wordt veroorzaakt.

Toch komt het regelmatig voor dat uw eczeem blijft bestaan of hoogstens iets beter wordt wanneer u contact met deze stoffen goed vermijdt.

Dat komt omdat eczeem vaak meerdere oorzaken heeft.

Naast allergie kan irritatie een rol spelen, bijvoorbeeld door contact met water, zeep, afwasmiddelen en dergelijke, door wrijving of door de kou.

Daarnaast kan eczeem ontstaan als uiting van een erfelijk bepaalde aanleg tot eczeem, astma of hooikoorts.

Het is altijd zinvol om bestanddelen van Perubalsem zo goed mogelijk te vermijden, maar dat zal dus helaas niet altijd tot volledige genezing van uw huid leiden!

Vermijden van geparfumeerde producten

Omdat allergie voor Perubalsem vaak gepaard gaat met reacties op parfumgrondstoffen, is het raadzaam om contact met parfums, geparfumeerde cosmetica en andere geparfumeerde producten (huishouden, werk, hobby) te voorkomen.

Dat lijkt simpel, maar toch blijkt het zeer moeilijk, omdat parfumgrondstoffen in zoveel producten voorkomen die wij (en anderen) dagelijks gebruiken.

Uw cosmetische producten - en bij voorkeur ook die van uw partner - moeten indien mogelijk ongeparfumeerd zijn. Daarvan zijn verschillende merken te koop.

Overigens komt het regelmatig voor dat mensen die allergisch zijn voor parfumgrondstoffen, toch bepaalde geparfumeerde producten kunnen verdragen. De stof waarvoor men allergisch is, zit dan niet in dat parfum of in een zodanig lage concentratie dat het geen problemen op uw huid geeft. Datzelfde geldt voor geparfumeerde zeep, shampoo, doucheschuim en dergelijke.

Als u toch lekker wilt ruiken, kunt u ook proberen om parfum op uw kleding aan te brengen. Daarbij moet u wel bedenken dat dit toch nog aanleiding kan geven tot eczeem, met name rond de ogen, door verspreiding van parfumgrondstoffen door de lucht.

Het gebruik van balsems op de huid (bijvoorbeeld tijgerbalsem of sportbalsems) wordt afgeraden.

→ *Op de lijst van ingrediënten van cosmetica wordt Perubalsem aangeduid als Myroxylon Pereirae.*

Voeding

Bij sommige personen die allergisch zijn voor Perubalsem speelt voeding een rol. Dit komt niet vaak voor. Het gaat dan om klachten in en rond de mond, hardnekkig blaasjesvormend eczeem aan de handen en uitgebreide eczemen.

In zulke gevallen kan een dieet worden uitprobeerd.

Hoewel de kans op verbetering niet groot is, wordt aanbevolen om de volgende voedingsmiddelen ongeveer 4 weken te vermijden om na te gaan of dit enige invloed heeft op uw klachten:

- de schillen van citrusvruchten
- gebak, cake, koekjes, kauwgom, snoepgoed
- gearomatiseerde thee (bijvoorbeeld kaneelthee), tabak, koffie
- hoestdrankjes
- eugenol (wordt soms gebruikt door de tandarts)
- ijs, cola en andere frisdranken
- kruiden: kaneel, kruidnagel, nootmuskaat, vanille, kerrie en producten met deze kruiden zoals: ketchup,

- chilisaus, zure haring, paté, leverpastei, Vermouth, gekruide dranken
- wijn en likeuren.

Wanneer een sterk vermoeden bestaat dat voeding en dranken bij uw klachten meespelen, kan de dermatoloog eventueel de hulp van een diëtiste inroepen.

Overgevoeligheid voor andere stoffen

Patiënten die, zoals u, bij allergisch onderzoek een positieve reactie hadden op Perubalsem, reageren vaak eveneens overgevoelig op de volgende stoffen:

- benzoëzuur benzoïne,
- colofonium (rosin),
- eugenol,
- houtteer,
- propolis,
- styrax,
- terpentijn
- tolubalsem.

U doet er dus goed aan om deze stoffen, voor zover mogelijk, eveneens te vermijden.

Hoe weet ik welke producten veilig zijn?

Als u een nieuw geparfumeerd product wilt kopen, weet u van tevoren niet of u daar wel of geen last van zult krijgen. Als u al een product heeft, kunt u het uitproberen door het op de normale gebruikswijze op een klein huidgebied te proberen. U merkt dan vanzelf wel of u er last van krijgt.

Een andere en betere manier is echter om het product tweemaal per dag gedurende maximaal 14 dagen in de

plooi van de elleboog aan te brengen. Is er binnen 14 dagen niets te zien en ontstaat geen jeuk, dan kunt u er praktisch zeker van zijn dat u voor dat product niet allergisch bent.

Bij voeding is het een kwestie van uitproberen of u er wel of geen last van krijgt.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.