

# **UV-B behandeling**

Polikliniek Huidziekten IJsselland Ziekenhuis

## **Inleiding**

Psoriasis en eczeem zijn chronische, niet besmettelijke huidaandoeningen. Bij psoriasis is de celdelingsactiviteit in de opperhuid groter dan normaal. Eczeem is een huidziekte die wordt gekenmerkt door een ontstekingsreactie. Alle behandelingen die er zijn, richten zich op het afremmen van de verhoogde celdelingsactiviteit of op de ontstekingsreactie. Er zijn verschillende soorten behandeling mogelijk zoals onder andere lichttherapie. Een vorm van lichtbehandeling is de behandeling met UV-B (kortgolvig Ultra Violet licht).

## **Lichttherapie**

Ultraviolet licht kan de verhoogde celdelingsactiviteit van de opperhuid remmen. Hierop is de lichtbehandeling met UV-B gebaseerd. De snelheid waarmee een zichtbaar resultaat kan worden verkregen is wisselend. In het algemeen duurt het wel een aantal weken voordat u merkt dat de huidaandoening tot rust begint te komen.

## **De behandeling**

Gemiddeld dient u 2 maal per week voor de behandeling langs te komen. De belichting vindt plaats op de polikliniek huidziekten. De behandelingstijd bij lichttherapie verschilt per patiënt. Afhankelijk van uw huidtype kan de behandelingsduur voorzichtig of juist snel worden opgehoogd. Meestal geeft de arts na een controle een aantal behandelingsduuren door en komt u na 4 à 5 weken terug bij de arts voor controle. De totale behandeling duurt ca. 2 tot 3 maanden.

## Geneesmiddelen

Wanneer u tijdens de lichtbehandeling andere geneesmiddelen krijgt voorgeschreven (van huisarts of andere specialist) is het van belang dat u dit meldt. Sommige geneesmiddelen kunnen in combinatie met de belichting bijwerkingen geven.

## Voorschriften

Tijdens de belichting draagt u een beschermbril. U moet uw onderbroek aan houden tijdens de belichting, om de tere weefsels van de geslachtsdelen tegen de eventuele schadelijke werking van UV-licht te beschermen. Als de arts zelf heeft voorgeschreven, kan de zalf pas na de belichting worden aangebracht. Het UV-licht kan namelijk niet goed door de zalf heen komen en het effect zal minder zijn.

## Bijwerkingen

In de loop van de behandeling kan uw huid, de avond na een belichting, rood worden. Deze roodheid zal de ochtend na de belichting verdwenen zijn. **Is uw huid ook de volgende dag nog rood of branderig, dan moet u dit aan de assistente melden bij uw eerstvolgende bezoek.** De assistente zal dan de behandel tijden aanpassen. Bij eventuele jeuk mag u de huid insmeren met een vette crème of zalf.

## Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de polikliniek huidziekten, tel: **010 – 258 5925 / 258 5926**.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*