

**Spataderbehandeling
volgens de “Müller-methode”
ambulante flebectomie**

Maatschap Dermatologie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Uw arts heeft in overleg met u een speciale behandeling van uw spataderen voorgesteld. Deze behandeling heet “**ambulante flebectomie volgens Müller**”.

Let op: deze behandeling kan in geval van zwangerschap niet plaatsvinden. Stelt u ons daarom tijdig op de hoogte als u (mogelijk) zwanger bent.

Vóór de ingreep

- Wij verzoeken u vriendelijk 1 of 2 dagen voor de behandeling thuis uw onderbeen en bovenbeen te ontharen of te scheren.
- Wij raden u dringend aan om ervoor te zorgen dat u na de ingreep wordt opgehaald.
- Voor de ingreep (op de dag van de behandeling) mag u uw been niet insmeren met lotion, olie of crèmes.

De behandeling

De behandeling verloopt als volgt:

- De betreffende spatader wordt afgetekend.
- Het te behandelen gebied wordt vervolgens plaatselijk verdoofd door middel van injecties.
- Met een mesje worden kleine sneetjes (2 – 3 mm) boven de spatader op regelmatige afstanden van elkaar (3 – 7 cm) gemaakt.
- Hierna wordt de spatader via de kleine sneetjes aangehaakt en naar buiten getrokken,

- Nadat de spatader is verwijderd, worden de sneetjes met een hechtpleister ('steristrip') dichtgeplakt. Hechten wordt soms gedaan.
- Vervolgens wordt een drukverband aangelegd. Dit verband moet een week blijven zitten. Hier overheen draagt u gedurende één week dag en nacht een steunkous.
- De doktersassistent(e) verwijdert na één week de steunkous en het verband.

Belangrijk

- De dag van de behandeling moet u uw been zoveel mogelijk hoog leggen.
- Wij raden u aan de twee dagen na de behandeling rustig aan te doen.
- Het been mag na de behandeling gedurende één week **niet** nat worden (u kunt dus ook niet zwemmen of douchen).
- Wij raden u aan om de eerste maand **niet** intensief te sporten.

Bijwerkingen

Bijwerkingen kunnen zijn: een zeurend gevoel, blauwe plekken of nabloedingen.

Bij pijnklachten

In geval van pijnklachten mag u zo nodig 4 tot 6 maal daags 500 mg paracetamol gebruiken, maar meestal is dit niet nodig.

Bij aanhoudende pijnklachten kunt u contact opnemen met de dermatoloog.

Heeft u nog vragen?

Deze kunt u stellen aan uw behandelend arts of u kunt op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur contact opnemen met de **polikliniek huidziekten, tel. 010 - 258 59 25 (kies optie 2).**

Buiten deze uren belt u met de receptie, tel. 010 – 258 50 00 en vraagt u naar de dienstdoende dermatoloog.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.