

Behandeling van een open been 'Ulcus Cruris'

Maatschap Dermatologie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

U bent onder behandeling bij de dermatoloog voor een open been. Deze folder is bedoeld om u inzicht te geven in uw ziektebeeld.

Wat is een open been?

Een open been is een wond aan het onderbeen. Voordat de wond ontstaat, zijn er meestal al langdurig afwijkingen aan het been, zoals vochtophoping om de enkels (oedeem), bruine verkleuringen, verdikking van de huid, littekenvorming en evt. spataderen.

Deze veranderingen zijn het gevolg van een verhoogde druk in uw aderen (dit is niet hetzelfde als een hoge bloeddruk). Deze verhoogde druk ontstaat onder andere doordat vocht onvoldoende in de richting van het hart wordt teruggepompt.

Die vochtophoping zorgt ervoor dat uw benen dikker zijn dan normaal. Op deze manier wordt de huid geleidelijk heel kwetsbaar en kan snel opengaan.

Een wond op deze plaats heeft langere tijd nodig om te genezen, de vochtophoping in uw benen heeft hierbij een ongunstige invloed op de wondgenezing.

Behandeling en voorkomen van een open been

De specialist zal zich in eerste instantie toeleggen op het genezen van de wond en het behandelen van de vochtophoping. Tegelijkertijd is het van belang dat de bloedsomloop weer zo optimaal mogelijk wordt. Dat

gebeurt door middel van zwachtelen. U kunt dit zwachtelen niet zelf doen, het zwachtel wordt aangelegd door een deskundige.

Het verband wordt vanaf de tenen tot onder de knie aangelegd. Daar zijn verschillende technieken voor, maar ze komen allen op hetzelfde neer, namelijk: druk uitoefenen op de buitenkant van het been. Het been kan daardoor niet meer uitzetten. Het vocht wordt vanuit de weefsels terug in de vaten geduwd en hierdoor slinkt het been af. De behandeling met zwachtels neemt vaak een langdurige periode in beslag.

Een aantal zaken zijn van belang:

- ***Zwachtels***

De zwachtels spelen een heel belangrijke rol tijdens de wondgenezing. Het is dan ook van belang dat u de zwachtels consequent - dag en nacht - draagt.

Zorg ervoor dat de zwachtels niet nat worden! Dit kan bijvoorbeeld door tijdens het wassen een plastic zak om uw been te doen. Bij drogist of apotheek zijn speciale plastic hoezen verkrijgbaar.

Mochten de zwachtels losraken dan kunt u contact opnemen met de polikliniek huidziekten (of de wijkverpleegkundige als zij degene is die de zwachtels bij u heeft aangebracht).

Als het been de normale omvang heeft herkreten zal er, in het algemeen, een elastische kous bij u worden aangemeten door een bandagist. Wanneer de wond genezen is dient u deze kous(en) te gaan dragen. Indien nodig wordt een vervolgspraak bij de dermatoloog gemaakt.

- **Beweging**

Doordat u uw spieren gebruikt worden de tussenliggende vaten leeggedrukt en hierdoor wordt de bloedstroom naar het hart bevorderd. Naarmate u meer loopt of fietst wordt het vocht uit het weefsel beter afgevoerd. In rust kunt u de benen hoog leggen (op heuphoogte).

- **Voeding**

U moet proberen uw huid in optimale staat te brengen. De wond herstelt beter als de voedingstoestand in het lichaam optimaal is.
Eet dus gevarieerd!

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek
Dermatologie: telefoonnummer (010) 258 5925.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.