

Overmatige transpiratie van de oksels (Hyperhidrosis Axillaris)

Maatschap Huidziekten IJsselland Ziekenhuis

Wat is 'Hyperhydrosis Axillaris?'

Hyperhydrosis Axillaris is overmatig zweten onder de oksels. Transpireren is één van de belangrijkste manieren waarop het lichaam afkoelt. Mensen met Hyperhydrosis produceren zweet in veel grotere hoeveelheden dan nodig is om hun temperatuur te regelen.



Binnenkort wordt u hiervoor poliklinisch behandeld. Dit zal gebeuren door het inspuiten van een vloeistof die de zweetklieren enkele maanden verdoofd. In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt.

Let op: deze behandeling kan in geval van zwangerschap niet plaatsvinden. Stelt u ons daarom tijdig op de hoogte als u (mogelijk) zwanger bent.

Vorbereidingen

- Voor een extra goed resultaat en om infecties te voorkomen moet u twee dagen voor de behandeling uw beide oksels helemaal **ontharen of scheren**.
- De dag vóór de behandeling en op de dag van de behandeling (dus gedurende 2 dagen) mag u **geen deodorant** gebruiken.

De jodium-zetmeeltest voor de behandeling

Om goed te kunnen zien welk deel van de oksel overmatig transpireert, wordt op de dag van de behandeling een zogenaamde 'jodium-zetmeeltest' gedaan. Hierbij wordt de oksel huid ingesmeerd met jodium. Vervolgens wordt - na nauwkeurig drogen - de huid ingesmeerd met zetmeel.



Op de plaatsen waar het hevigst is getranspireerd, wordt het zetmeel donker van kleur. Hierdoor kan precies worden bepaald welke plaats moet worden behandeld. Dit gebied wordt afgetekend.

De behandeling

Vervolgens wordt de oksel huid ontsmet en schoongemaakt en kunnen de injecties worden toegediend. Het inspuiten gebeurt door middel van verschillende kleine injecties (1 injectie per 2 cm.) in de beide oksels. Deze injecties zijn wat pijnlijk. De stof die wordt ingespoten is een zeer kleine dosis Botuline-toxine (Botox). Als kleine hoeveelheden in de huid worden geïnjecteerd, blokkeert Botox de zenuwuiteinden die de zweetklier aanzetten tot zweetproductie.

Afhankelijk van het aantal injecties, duurt de behandeling ongeveer een half uur. Na de behandeling kunt u weer naar huis.

Na de behandeling

De eerste 2 dagen na de behandeling moet u de oksels zoveel mogelijk schoonhouden met water. Verder zijn er voor u geen beperkingen. Al na enkele dagen zult u effect van de behandeling merken.

Botox blokkeert de zenuwuiteinden, maar na iets meer dan 3 maanden groeien er nieuwe zenuwuiteinden aan om ze te vervangen. Dit betekent dat het effect van de behandeling minstens enkele maanden aanhoudt, maar dat het dan weer vermindert. Geleidelijk aan zult u weer meer gaan transpireren.

Heeft u vragen?

Deze kunt u stellen aan uw behandelend arts of u kunt op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur contact opnemen met de **polikliniek huidziekten, tel. 010 - 258 59 25 (kies optie 2)**. Buiten deze uren belt u met de receptie, tel. 010 – 258 50 00 en vraagt u naar de dienstdoende dermatoloog.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.