

Excisie

Verwijderen van een huidafwijking

Polikliniek Huidziekten IJsselland Ziekenhuis

Binnenkort heeft u een afspraak op de polikliniek dermatologie voor een excisie. In deze folder geven wij u informatie over deze ingreep.

Belangrijk vooraf:

- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, zoals *Sintromitis*, *Acenocoumarol*, *Ascal*, *Aspirine* of *Carbasalaatcalcium*, moet u dit vóóraf aan de arts melden, liefst al bij het maken van de afspraak.
- Sommige patiënten hebben bij operaties antibiotica nodig i.v.m. een bepaalde hartafwijking. Als u een hartafwijking heeft, verzoeken wij u dit aan de arts te melden vóóordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt.
- Geef aan of u een allergie heeft (jodium, rode pleister e.d.)!
- Maak -zo mogelijk- geen afspraak kort voor de vakantie (in verband met het verwijderen van de hechtingen).
- Bij een behandeling in het gelaat: geen make-up gebruiken en geen oorbellen indoen.

Plaatselijke verdoving

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer een half uur. De verdoving is na 60 tot 90 minuten uitgewerkt.

Nadat u plaats heeft genomen op de behandeltafel, wordt het te behandelen gebied schoongemaakt met een desinfecterend middel.

De huidafwijking wordt eerst plaatselijk verdoofd met enkele injecties. Het inspuiten van de verdovingsvloeistof voelt meestal wat branderig aan.

Door het inspuiten zal het betreffend gebied tijdelijk opzwellen en ook tijdelijk bleek van kleur worden. Na de verdoving voelt u geen pijn meer. U voelt wel dat de arts bezig is.

De excisie

Het te opereren gebied wordt afgedekt met een steriele doek. U mag deze doek niet aanraken. Daarna wordt (meestal) een ovaalvormig gebied rondom de huidafwijking uitgesneden.

De wondranden worden vervolgens aan elkaar gehecht.

Ter ondersteuning worden over deze hechtingen plakstrips aangebracht. Laat deze bij voorkeur lang zitten. De wond wordt afgeplakt met een pleister, deze moet 4 dagen droog blijven.

U kunt na de behandeling gewoon weer naar huis.

Een pijnstiller na afloop is meestal niet nodig, maar u mag eventueel wel Paracetamol (500 mg tablet) gebruiken.

Liefst geen aspirine of ibuprofen.

Leefregels na de ingreep

- Na 4 dagen mag u kort douchen en een nieuwe pleister op de wond plakken.
- Houd er in de eerste dagen na de operatie rekening mee dat het litteken nog “zwak” is. De hechtingen lopen kans om te scheuren. Bepaalde dagelijkse bezigheden of bewegingen dient u daarom te vermijden of voorzichtig te doen. Wanneer de hechtingen zich bijv. op de rug bevinden, dient u voorzichtig te zijn bij het voorover bukken, tillen, of kleren aan- en uittrekken. Sporten wordt afgeraden.
- Na de excisie heeft u altijd een litteken. Bij de ene persoon wordt het litteken mooier dan bij de andere. Bij sommige patiënten is er na een paar maanden haast niets meer te zien. Dit heeft vooral te maken met de plaats waar het litteken zit.
- De eerste maanden kan het litteken gemakkelijk in de zon verbranden. Bovendien geeft blootstelling aan zon ook pigmentverstoringen. Daarom is het aan te raden om op zonnige dagen een zonwerende crème op de behandelde huid te smeren. Gebruik een hoge beschermingsfactor (≥ 40).

Hechtingen verwijderen

Na de ingreep maakt u een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen. Afhankelijk van de plaats is dit meestal na 7 of 14 dagen. Vaak gebeurt dit door de huisarts.

De uitslag van het weefselonderzoek

Na de excisie maken wij een telefonische afspraak met u voor de uitslag van het weefselonderzoek.

Mogelijke complicaties

- Een spoedig optredende zwelling wijst op een nabloeding
- Wanneer een wond na een paar dagen (meer) pijn gaat doen en tevens rood en gezwollen is, wijst dit op een wondinfectie.

In deze gevallen moet u de wond, afhankelijk van de ernst, dezelfde of de volgende dag op de polikliniek dermatologie laten beoordelen.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie:
010 – 258 5925.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.