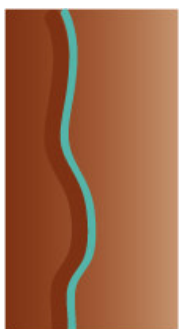


# **Flitslampbehandeling bij overbehandling Intense Pulsed Light**

Huidziekten IJsselland Ziekenhuis



praktijk voor  
**HUIDTHERAPIE**  
*Mariska Janssen*

## **Inleiding**

U gaat (mogelijk) een behandeling ondergaan door middel van een flitslamp, tegen overbeharing in het gezicht en/of op (een deel van) het lichaam.

De behandeling gebeurt door middel van intens licht (intense pulsed light).

In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

Naarmate de huid lichter en het haar donkerder is, zal de behandeling efficiënter zijn. Onze apparatuur is geschikt voor ontharing bij alle huidskleuren.

## **Vorbereidingen**

- Vanaf 6 weken voor en tijdens de gehele behandelperiode mag het te behandelen gebied niet geëpileerd, geharst of anderszins onthaard worden. Tijdens deze periode mag er enkel worden geknipt (eventueel met een tondeuse) of geschoren. Op de dag van de behandeling moeten er nog stoppels waarneembaar zijn.
- Indien u voor beharing in het gezicht komt, wordt u verzocht op de dag van de behandeling geen make-up te gebruiken.
- Het is af te raden om 4 weken vóór, tijdens en ook 4 weken na de behandelperiode het te behandelen gebied aan de zon bloot te stellen en gebruik te maken van de zonnebank. Als u toch in de zon komt adviseren wij u een hoge beschermingsfactor (> SPF 50) te gebruiken om ontwikkeling van pigmentvlekken te voorkomen.

**Als er sprake is van een zongebruinde huid, kan de behandeling niet doorgaan.**

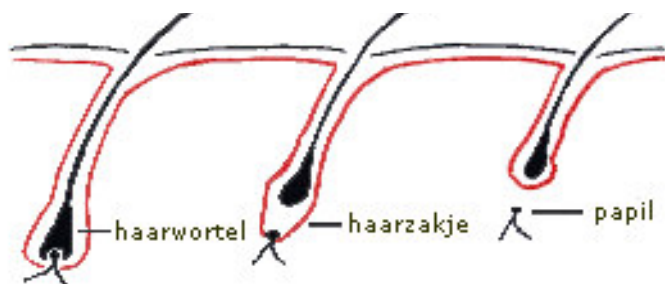
## Gesprek met de huidtherapeut

Voorafgaand aan uw behandeling vindt een gesprek plaats met de behandelend huidtherapeut. Tijdens dit consult zal de huidtherapeut vragen stellen over uw medische achtergrond en uw algemene gezondheid. De huidtherapeut licht de behandeling toe en vertelt welk resultaat u kunt verwachten.

Als u op basis van dit gesprek besluit om tot behandeling over te gaan, wordt er een afspraak gemaakt voor een (proef)behandeling.

## De haargroei

Een haar groeit veel langzamer dan de meeste mensen denken. Na maanden of jaren valt een haar uit. Dan volgt een rustperiode voor het haarzakje. Daarna groeit een nieuwe haar (slechts een deel van de haren is dus zichtbaar). De rustperiode duurt zes weken tot anderhalf jaar, afhankelijk van de plaats op het lichaam, de dikte en diepte van de haar, de hormonale situatie en erfelijke factoren.



Haren worden gemaakt in de haarzakjes.

De haarzakjes doorlopen een cyclus van drie fasen:

### **1. De groeifase**

Het haarzakje is actief en produceert haar. De duur van de groeifase hangt af van de plaats op het lichaam. Dit kan enkele weken zijn (vingers), een paar maanden (benen) of zelfs een paar jaar (hoofdhuid).

### **2. De overgangsfase**

Het haarzakje verandert van structuur. De haar komt los in het haarzakje te liggen en valt uit. Dit is de normale haaruitval die u dagelijks merkt.

De overgangsfase duurt meestal enkele dagen tot weken.

### **3. De rustfase**

Het 'slapende' haarzakje produceert geen haar.

Na de rustfase begint opnieuw de groeifase.

De rustfase kan enkele weken tot maanden duren.

Op het moment van uw behandeling zullen sommige haarzakjes in de groeifase zijn, andere zijn in de overgangs- of rustfase.

De behandeling heeft alleen effect op de haarzakjes die in de groeifase zijn. Om zeker te zijn dat een groot gedeelte van de niet behandelde haarzakjes bij een volgende behandeling wel in de groeifase is, zit er circa 6 weken tussen de behandelingen.

**Meerdere behandelingen zijn dus nodig om alle haarzakjes in de groeifase te behandelen**

(over het algemeen zullen 6 tot 10 behandelingen voldoende zijn).

## De behandeling

- Het IPL (intense pulsed light) apparaat straalt een hooggeconcentreerde lichtstraal in het haarzakje.
- Dit licht wordt geabsorbeerd door het pigment dat zich van nature in het haarzakje bevindt.
- Deze absorptie van licht veroorzaakt een warmteontwikkeling die leidt tot beschadiging van het haarzakje.
- Hierdoor kan geen nieuwe haar meer worden aangemaakt.
- Na 2-3 weken vallen de behandelde haartjes vanzelf uit.
- Om schade aan de huid te voorkomen wordt de huid tijdens en meteen na de behandeling gekoeld.

Behandelingen duren gemiddeld 15 tot 30 minuten per keer en worden goed verdragen. Op bepaalde plaatsen, met name de bovenlip, kan de behandeling pijnlijk zijn. Normaliter kunnen aansluitend aan de behandeling de dagelijkse bezigheden worden hervat.

Zowel voor als na de behandeling kunnen foto's of dia's van de te behandelen huid worden gemaakt. Deze worden gebruikt voor onderwijs of dossiervoering.

Vóór we de behandeling starten, vragen wij u het **toestemmingsformulier** (zie bijlage) te lezen en te ondertekenen. Dit formulier is bedoeld om van u bevestigd te krijgen dat u op de hoogte bent gesteld van de voorwaarden waaronder deze behandeling wordt uitgevoerd en van het feit dat er geen resultaatsverbintenis kan worden aangegaan.

## **Na de behandeling**

Direct na de behandeling kan de huid soms een paar dagen rood en gezwollen zijn. Bij uitzondering kunnen kleine korstjes/blaartjes ontstaan; deze verdwijnen na circa een week. Wij verzoeken u dit bij een volgende behandeling wel te melden.

Ook is het belangrijk dat u eventuele veranderingen in uw gezondheidstoestand of wijzigingen in het gebruik van medicijnen voorafgaand aan de eerstvolgende behandeling aan uw behandelaar meldt.

## **Complicaties**

Zeldzame bijwerkingen zijn:

- Verkleuringen; deze kunnen 6-12 maanden aanhouden.
- Oppervlakkige littekens.

## **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u contact opnemen met de praktijk voor Huid- en Oedeemtherapie Mariska Janssen: telefoonnummer 010-218 85 99 of via e-mail: [rotterdam@huidtherapiejanssen.nl](mailto:rotterdam@huidtherapiejanssen.nl).



*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van uw huidtherapeut heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*



# Informed consent

## Toestemming tot flitslampbehandeling bij overbeharing

1. Deze overeenkomst is van toepassing bij de behandeling van overbeharing waarbij gebruik wordt gemaakt van een IPL (Intense Pulsed Light) apparaat.
2. De behandelingen van het gelaat vinden één maal per 4-6 weken plaats. Overige lichaamsdelen één maal per 6-12 weken. De duur van de behandeling varieert van 15-30 minuten.
3. Eventuele veranderingen in uw gezondheidstoestand of wijzigingen in het gebruik van medicatie meldt u voorafgaand aan de eerstvolgende behandeling aan de huidtherapeut.
4. U mag vanaf 6 weken voorafgaand aan de behandeling en gedurende de gehele behandelperiode niet epilieren of harsen. Knippen of scheren is toegestaan. Op de dag van de behandeling moet het te behandelen gebied vrij zijn van haren.
5. Blootstelling aan de zon en zonnebankgebruik wordt sterk afgeraden vanaf 4 weken vóór tot en met 4 weken na de behandeling. Indien u toch in de zon komt adviseren wij u een hoge beschermingsfactor (>SPF 50) te gebruiken. Als er sprake is van een zongebruinde huid, zal de behandeling niet doorgaan en brengen wij het volledige bedrag bij u in rekening.
6. Direct na iedere behandeling dient u het te betalen bedrag per pin te voldoen. In overleg met de huidtherapeut kunt u tevens de betaling overmaken binnen 14 dagen op de betrokken rekening. U bent zelf verantwoordelijk voor het indienen van de factuur bij de zorgverzekeraar en het al dan niet vergoed krijgen van de behandelingen.
7. Mocht u een gemaakte afspraak niet na kunnen komen, dan dient u deze uiterlijk 48 uur van te voren af te melden per telefoon of via het antwoordapparaat. Voor afspraken op maandag geldt: annuleren op de vrijdag ervoor, vóór 12 uur 's middags.
8. De behandelingen geschieden op eigen risico en verantwoordelijkheid. Er kan geen resultaatverbintenis worden aangegaan.

9. Zowel voor als na de behandeling kunnen foto's van de te behandelen huid worden gemaakt. Deze worden gebruikt voor onderwijs of dossiervorming.
10. U bent geïnformeerd over het feit dat er pigmentverschuivingen kunnen optreden en dat in zeldzame gevallen oppervlakkige littekens kunnen ontstaan.

Ondergetekende verklaart de informatie begrepen te hebben, geen informatie verzwegen te hebben die het resultaat van de behandeling zou kunnen beïnvloeden en zich te houden aan de voorschriften en aanwijzingen van de huidtherapeut:

Naam patiënt: .....

Geboortedatum: .....

Datum: ..... Plaats: .....

Handtekening: .....