

Flitslampbehandeling bij vasculaire aandoeningen

Intense Pulsed Light

Maatschap Huidziekten IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

U gaat (mogelijk) een behandeling ondergaan door middel van een flitslamp vanwege:

- couperosevaatjes in het gelaat,
- verwijde vaatjes (bijv. na röntgenbestraling) of
- spinvaatjes.

De behandeling gebeurt door middel van intens licht (intense pulsed light = IPL). In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

Flitslamp

De flitslamp heeft de volgende effecten op de huid:

- de opperhuid wordt niet beschadigd; het laserlicht passeert de opperhuid alsof deze van glas is;
- te wijde bloedvaten in de lederhuid worden beschadigd en zullen hierdoor verdwijnen.

Gesprek met de dermatoloog

Voorafgaand aan uw behandeling vindt een gesprek plaats met een huidarts/dermatoloog. Tijdens dit consult stelt de arts vragen over uw medische achtergrond en uw algemene gezondheid. Verder licht de arts de behandeling toe en vertelt welk resultaat u kunt verwachten.

Als u op basis van dit gesprek besluit om tot behandeling over te gaan, zal een afspraak worden gemaakt voor een (proef)behandeling.

Vorbereidingen

- Als u voor behandeling in het gezicht komt, wordt u verzocht op de dag van de behandeling geen make-up te gebruiken.
- Het is van belang om dagelijks een antizonnebrandcrème (> SPF 50) te gebruiken op de te behandelen huid, vanaf 6 weken vóór de eerste IPL-behandeling tot 6 weken na de laatste behandeling. Dit om de ontwikkeling van pigmentvlekken en soms ook oppervlakkige littekens te voorkomen.
- Als sprake is van een te zongebruinde huid, kan de behandeling niet doorgaan.

Vóór we de behandeling starten, vragen wij u het **toestemmingsformulier** (zie middenblad) te lezen en te ondertekenen. Dit formulier is bedoeld om van u bevestigd te krijgen dat u op de hoogte bent gesteld van de voorwaarden waaronder deze behandeling wordt uitgevoerd en het feit dat er geen resultaatsverbintenis kan worden aangegaan.

De behandeling

Het apparaat produceert een sterke lichtbundel die door het bloed in de verwijde bloedvaatjes wordt opgenomen en wordt omgezet in warmte.

De temperatuur in het bloedvaatje zal zeer kort stijgen tot 70 graden. Daardoor wordt de wand van het vaatje beschadigd en het bloedvaatje (en dus de rode kleur) zal verdwijnen.

De behandeling is niet pijnloos. Het voelt als prikjes die achter elkaar gegeven worden in de huid. Ook ontstaat soms een branderig gevoel.

Tijdens en na de behandeling wordt de behandelde huid gekoeld. Koelen met natte kompressen of ijsklontjes (in een plastic zakje in een washandje) verzacht de pijn.

Behandelingen duren gemiddeld 15 tot 30 minuten per keer en worden goed verdragen.

Zowel voor als na de behandeling kunnen foto's of dia's, waarop u onherkenbaar bent, van de te behandelen huid worden gemaakt. Deze zullen worden gebruikt voor onderwijs of voor dossiervoering.

Normale effecten na de behandeling

- Na de behandeling zal de huid **roder van kleur** zijn.
- Soms ontstaat er plaatselijk in het behandelde gebied een **grijze verkleuring**, die vanzelf verdwijnt.
- Met name rond de ogen kan de eerste dag **zwellings** optreden. Koelen voorkomt dit enigszins.
- Soms ontstaan er oppervlakkige **blaasjes** en kleine **korstjes**. Als dit gebeurt, moet u dat bij het eerst volgende bezoek aan de behandelaar melden.

Mogelijke bijwerkingen van de bloedvatlasers

- **Pijn.**

Het is mogelijk dat u meer pijn ervaart dan hierboven beschreven. Het koelen van de huid met natte kompressen of ijsklontjes (in een plastic zakje in een washandje) kan dan helpen.

- **Blauwe vlekjes.**

Dit zijn kleine bloeduitstortingen die in 1 tot 2 weken weer verdwijnen.

- **Witte vlekken.**

Deze ontstaan vooral als de huid gebruind is.

Daarom is het van belang om vanaf 6 weken vóór de IPL-behandeling tot 6 weken na de laatste behandeling zonlicht of hoogtezon op de te behandelen huid te vermijden en elke dag gebruik te maken van een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor (> SPF 50). Deze witte vlekken verdwijnen vrijwel altijd spontaan. Als de huid te sterk gepigmenteerd is op het moment van behandeling kan worden besloten de behandeling niet door te laten gaan om dit effect en soms ook het ontstaan van oppervlakkige littekens te voorkomen.

- **Donkere vlekken (hyperpigmentatie).**

Deze ontstaan meestal door blootstelling aan zonlicht na de IPL-behandeling. Soms kan ook spontaan een bruine verkleuring ontstaan zonder duidelijke relatie met zonlicht. De hyperpigmentatie kan langdurig (soms wel tot een jaar) aanwezig blijven en is soms

zelfs (deels) blijvend. Bij optredende hyperpigmentatie wordt de behandeling (tijdelijk) gestaakt. Het advies luidt om vanaf 6 weken vóór de eerste behandeling tot 6 weken na de laatste behandeling de behandelde lichaamsdelen niet aan zonlicht of hoogtezon bloot te stellen en elke dag gebruik te maken van een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor (> SPF 50).

- **Littekens.**

Deze zijn zeldzaam.

Weer thuis na de behandeling

- De huid is na de behandeling kwetsbaar en moet dus voorzichtig behandeld worden. Laat de huid zoveel mogelijk met rust. Gewoon voorzichtig wassen mag wel. Camoufleren mag weer na 2 dagen, maar de camouflage mag er niet worden afgepoetst omdat dit kan de huid beschadigen.
- Koelen van de behandelde huid met natte kompressen of ijsklontjes (in een plastic zakje in een washandje) verzacht de pijn.
- Omdat de opperhuid bij de behandeling niet wordt beschadigd ontstaan er geen wonden, een verband is dus niet nodig.
- Normaliter kunnen aansluitend aan de behandeling de dagelijkse bezigheden worden hervat.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, kunt u op werkdagen tussen 8.30 en 16.00 uur contact opnemen met de polikliniek Huidziekten, telefoonnummer **010 - 258 59 25**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.

INFORMED CONSENT

TOESTEMMING TOT FLITSLAMPBEHANDELING BIJ VASCULAIRE AANDOENINGEN

1. Voor de behandeling van vasculaire aandoeningen wordt gebruik gemaakt van een intense pulsed light apparaat.
2. De behandelingen vinden één maal per zes weken plaats. De duur van de behandeling varieert van $\pm 15 - 30$ minuten per keer.
3. Eventuele veranderingen in uw gezondheidstoestand of wijzigingen in het gebruik van medicijnen meldt u voorafgaand aan de eerstvolgende behandeling aan uw behandelaar.
4. Blootstelling aan de zon en zonnebankgebruik wordt afgeraden vanaf
6 weken vóór de eerste behandeling tot en met 6 weken na de laatste behandeling. Het advies luidt om gedurende deze periode elke dag een antizonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor ($> \text{SPF } 50$) te gebruiken. Indien er sprake is van een te zongebruinde huid, kan de behandeling niet doorgaan.
5. U bent geïnformeerd over het feit dat er pigmentverkleuringen kunnen optreden en dat in zeldzame gevallen oppervlakkige littekens kunnen ontstaan.
6. De behandelingen geschieden op eigen risico en verantwoordelijkheid. Er kan geen resultaatsverbintenis worden aangegaan.
7. Zowel voor als na de behandeling kunnen foto's of dia's, waarop u onherkenbaar bent, van de te behandelen huid worden gemaakt. Deze zullen worden gebruikt voor onderwijs of voor dossiervoering.

Ondergetekende verklaart de informatie begrepen te hebben:

"Ik heb de gelegenheid gehad hierover met de behandelaar te spreken en ik voel mij degelijk voorbereid op de voorgestelde behandeling. Ik verklaar geen informatie verzwegen te hebben die het resultaat van de behandeling zou kunnen beïnvloeden en mij te houden aan de voorschriften en aanwijzingen van mijn behandelaar".

Naam patiënt: Geb. datum

Datum: Plaats:

Handtekening: