

# **Spataderbehandeling: echo geleide foam-sclerose (‘foamen’)**

Polikliniek Huidziekten IJsselland Ziekenhuis

## **Algemeen**

Binnenkort wordt u behandeld aan uw spataderen.

Spataderen worden veroorzaakt door niet goed werkende

kleppen in het oppervlakkige afvoersysteem van uw aderen.

Spataderen kunnen behandeld worden door operatie of, zoals meestal gebeurt, door het wegsputten (= scleroseren) van de aderen. Bij deze laatste methode wordt een schuim in de ader gespoten en verkleven de wanden van de spataderen.

De ader verschrompelt en verdwijnt in de loop van enkele weken tot maanden. Het uiteindelijke cosmetisch resultaat van de behandeling is pas na enkele maanden goed te beoordelen. Het aantal behandelingen hangt af van de uitgebreidheid van de spataderen.

**Let op: deze behandeling kan in geval van zwangerschap niet plaatsvinden. Stelt u ons daarom tijdig op de hoogte als u (mogelijk) zwanger bent.**

## **Voor de ingreep**

- Voor de ingreep mag u uw been niet met lotion of olie insmeren, omdat de pleisters dan niet blijven plakken.
- Wij verzoeken u vriendelijk 1 of 2 dagen voor de behandeling thuis uw onderbeen en bovenbeen te ontharen of te scheren.

## **Hoe gaat het inspuiten?**

- De behandeling begint met het aftekenen van de spatader, met behulp van een echo-apparaat. Dit gebeurt staande.
- Daarna gaat u op de behandeltafel liggen en zoekt de specialist met het echo-apparaat opnieuw de spatader op.
- Daarna prikt de specialist onder echogeleide, de spatader op verschillende plaatsen aan.

- Het schuim wordt in de ader gespoten. Daarna komen er pleisters op de plek waar gespoten is.
- U krijgt een steunkous aan die u één week dag en nacht draagt. Na de eerste week draagt u de steunkous van het opstaan tot het naar bed gaan. De arts bepaalt hoe lang u de kous moet dragen.

## **Na de behandeling**

- Tijdens de eerste week na de ingreep is het de bedoeling dat het behandelde been droog blijft. Bij voorkeur niet douchen of anders het been inpakken met plastic (of een afvalzak).
- Het is de bedoeling dat u regelmatig in beweging blijft. Het is het beste om af te wisselen in houding, niet te lang staan, niet te lang lopen en niet te lang zitten. Lichamelijke inspanning (sportwedstrijden e.d.) moet u tijdens deze periode vermijden.
- Een week na de behandeling mag u de aangebrachte pleisters van uw been afhalen.

## **Complicaties**

- Soms kan er wat zwelling optreden van uw voet. Verdwijnt deze zwelling niet na 15 minuten wandelen én vervolgens hoog houden van het been? Neem dan contact op met het ziekenhuis.
- Ook kunnen er blauwe plekken ontstaan die wat hard en pijnlijk kunnen aanvoelen. In de loop van de tijd verdwijnen ze vanzelf.
- Bij een klein aantal van de behandelde patiënten treedt er een plaatselijke bruinverkleuring van de huid op. Dit verdwijnt over het algemeen vanzelf, maar kan soms wel een jaar duren.

- Soms ontstaat er een aderontsteking. U krijgt dan een rode, pijnlijke plek. Wanneer dit aanhoudende klachten geeft, kunt u contact opnemen met uw dermatoloog.

## Heeft u nog vragen?

Deze kunt u stellen aan uw behandelend arts of u kunt op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur contact opnemen met de **polikliniek Dermatologie, tel. 010 - 258 59 25 (kies optie 2)**. Buiten deze uren belt u met de receptie, tel. 010 – 258 50 00 en vraagt u naar de dienstdoende dermatoloog.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*