

Coloscopie Kliniek

Vorbereidingen met MoviPrep bij opname één dag voor het onderzoek

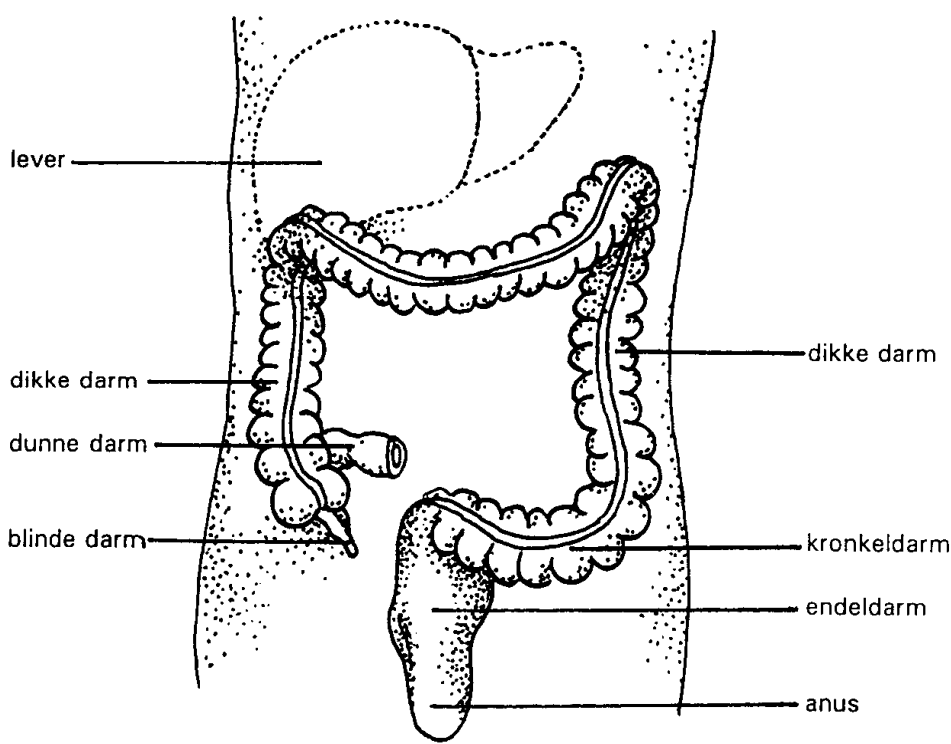
Maatschap Interne Geneeskunde IJsselland Ziekenhuis

Datum onderzoek:

1. Wat is een coloscopie?

Op advies van uw behandelend arts zult u een coloscopie ondergaan.

Een coloscopie is een onderzoek waarbij de dikke darm heel nauwkeurig op de aanwezigheid van afwijkingen wordt geïnspecteerd. Dit gebeurt met behulp van een videocameraatje dat in een lange, dunne, buigzame slang is ingebouwd. Een dergelijk instrument heet een endoscoop.



Het onderzoek duurt maximaal 20 minuten.

Om overlast voor u grotendeels te voorkomen, krijgt u vlak voor het onderzoek een slaapmiddel toegediend via een injectie in uw arm.

Soms wordt bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen.

Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-leverarts. Dit is een ervaren specialist, die daarvoor een specifieke opleiding heeft gehad.

2. Belangrijke informatie

- Indien u **suikerziekte** heeft, dient u dit ruimschoots **vóór** het onderzoek kenbaar te maken bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek bij de MDL-verpleegkundige.
- Indien u **bloedverdunners** gebruikt zoals bijv. Acetylsalicylzuur (Ascal), Asasantin, Acenocoumarol (sintrommitis), Marcoumar (fenprocoumon) of Plavix dan dient u dit te allen tijde **vóór** het onderzoek aan te geven bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige.

Indien u bij de **trombosedienst** onder controle bent, dient u deze op de hoogte te stellen van dit onderzoek.

Wanneer u **staalpillen** (ijzertabletten) gebruikt, moet u hier 10 dagen voor het onderzoek mee stoppen. Deze middelen kunnen namelijk een zwarte verkleuring van de darmen geven, waardoor de foto's onduidelijk worden.

Belangrijk voor mensen met een stoma !

Indien u een colostoma heeft, raden wij u dringend aan voor het innemen van de laxeermiddelen opvangmateriaal te gebruiken dat u kunt legen. Wanneer u niet in het bezit bent van een dergelijk stomazakje, kunt u dit -zonder kosten- ophalen bij de stomaverpleegkundige in het ziekenhuis.

3. De voorbereidingen

U zult begrijpen dat het noodzakelijk is om voorafgaand aan het onderzoek de darm zo goed mogelijk schoon te maken. Hiervoor zijn ook voorbereidingen thuis noodzakelijk.

Vanaf 4 dagen voor het onderzoek mag u **géén** vruchten met pitjes (zoals kiwi en druiven) eten, omdat de scoop hierdoor verstopt kan raken. Dit geldt ook voor (meer)granenbrood waar pitjes en zaden in zitten.

Probeer tijdens het laxeren/de voorbereidingen thuis zoveel mogelijk uw normale dagelijkse activiteiten te blijven doen. De darm raakt bij beweging namelijk makkelijker en sneller het vocht kwijt.

Gebruik op de dag van het onderzoek geen vaseline; dit is schadelijk voor de scoop die gebruikt wordt tijdens het onderzoek.

3.1 Twee dagen voorafgaand aan het onderzoek

Twee dagen voorafgaand aan het onderzoek begint u thuis met de voorbereidingen voor het onderzoek.

Om 16.00 uur neemt u 3 tabletjes Bisacodyl in. Het recept hiervoor heeft u op de polikliniek meegekregen.

Wij verzoeken u op deze dag vanaf 16.00 uur alleen yoghurt, vla en bouillon te gebruiken. Ook mag u koffie, thee en koolzuurhoudend bronwater gebruiken; echter geen vruchtensappen of andere koolzuurhoudende dranken.

Houdt u er rekening mee dat Bisacodyl een laxerend middel is.

3.2 De dag vóór het onderzoek

De dag vóór het onderzoek neemt u thuis om 07.30 uur 3 tabletjes Bisacodyl in.

Tot 12.00 uur mag u alleen yoghurt, vla en bouillon gebruiken.

Ook mag u dan nog koffie, thee en koolzuurhoudend bronwater gebruiken, echter geen vruchtensappen of andere koolzuurhoudende dranken.

Rond 10.00 à 11.00 uur wordt u in het ziekenhuis opgenomen.

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij het loket van de afdeling opname in de centrale hal (routenummer **79**) om u te laten inschrijven. Als u zich gemeld heeft, krijgt u hier ook te horen op welke afdeling u wordt opgenomen.

U wordt naar de afdeling gebracht en hier meldt u zich bij de secretaresse. Een verpleegkundige komt u ophalen en brengt u naar de kamer. De verpleegkundige zal u ook wat vragen stellen m.b.t. de opname en het onderzoek.

Vanaf dit moment helpt de verpleging u bij de verdere voorbereidingen.

Vanaf 12.00 uur mag u alleen nog water en thee zonder suiker drinken.

Om 12.00 uur begint u met het drinken van Movi Prep. Iedere 10 minuten drinkt u 1 glas van de klaargemaakte vloeistof totdat deze op is. Aansluitend drinkt u 1 liter water. Daarna krijgt u van de verpleging de volgende pot met klaargemaakte Movi Prep.

→ Het is belangrijk dat u om de 10 minuten 1 glas Movi Prep neemt. Als u dit langzamer zou drinken, plast u de vloeistof namelijk weer uit en komt de vloeistof niet in uw darmen terecht.

U drinkt Movi Prep totdat uw ontlasting schoon is. Dit zal de verpleging voor u controleren.

→ Het is zeer belangrijk dat u na iedere liter Movi Prep 1 liter water drinkt. Dit om uitdrogingsverschijnselen te voorkomen.

3.3 De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten en u mag niet meer roken.

Tot 4 uur voor het onderzoek drinkt u Movi Prep, zodat de vloeistof die u via de anus verliest helder is als helder water of urine. Hierin mogen geen vaste stukjes meer zitten.

Tot 3 uur voor het onderzoek mag u alleen nog iets drinken, echter alleen water, geen koolzuur- of suikerhoudend water.

3.4 Als het voorbereiden niet voldoende lukt

Als het voorbereiden van uw darmen met Movi Prep niet lukt of gewenst is (u kunt bijvoorbeeld niet zoveel drinken) dan is er een andere manier.

Het schoonmaken van uw darmstelsel kan ook via een slangetje door de neus gebeuren.

Via dit slangetje door de neus worden de darmen met Movi Prep schoongespoeld.

Het spoelen vindt plaats op een patiëntenkamer of in een toilet of douche. U neemt plaats op een speciale postoeel.

Vervolgens schuift een verpleegkundige het spoelslangetje door de neus in uw maag. Dit lukt het best wanneer u rustig ademhaalt en probeert het slangetje met slokjes water 'door te slikken'. Het slikken van de slang doet geen pijn, maar kan een benauwd gevoel geven. Goed slikken en rustig ademen helpt hierbij.

Veel mensen vinden het lange zitten op een postoeel niet aangenaam. Ook het voortdurende verlies van ontlasting is onprettig. Om de tijd te verdrijven kan bijvoorbeeld een boek of puzzelkrant helpen.

Het onderzoek

U wordt op de dag van het onderzoek naar de afdeling endoscopie gebracht.

Op de verpleegafdeling heeft de verpleging een naaldje in uw arm ingebracht. Vlak voor het onderzoek krijgt u via dit naaldje een slaapmiddel. Meestal ondervindt u van het onderzoek dan geen hinder. Voor meer informatie over dit middel verwijzen wij u graag naar de folder 'het slaapmiddel Dormicum'.

Het onderzoek duurt maximaal 20 minuten.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op de onderzoektafel. De endoscoop wordt voorzichtig via de anus in de dikke darm geschoven. De beelden worden op een televisiecamera weergegeven waardoor de maag-darm-leverarts bepaalde afwijkingen meteen kan zien.

Soms wordt bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen. De meeste van deze extra behandelingen zijn echter niet pijnlijk.

Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?

Complicaties van het onderzoek zelf komen eigenlijk zelden voor.

Wanneer tijdens het onderzoek echter één of meerdere poliepen moeten worden verwijderd, neemt ook het risico van het onderzoek toe.

De kans bestaat dat na deze ingreep een nabloeding ontstaat. Deze stopt bijna altijd vanzelf.

Heel zelden komt het voor dat er na een verwijdering van een poliep een gaatje in de darm ontstaat (een perforatie). Hiervoor is dan in de regel een spoedoperatie nodig.

De uitslag van het onderzoek

Na het onderzoek wordt u naar de afdeling teruggebracht. Als u weer goed wakker bent, mag u weer eten en drinken. De arts op de afdeling informeert u verder over de uitslag en wanneer u weer naar huis mag. Vaak is dit de volgende dag.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze natuurlijk altijd stellen aan een verpleegkundige op de verpleegafdeling.

Daarnaast kunt u contact opnemen met de endoscopieafdeling. Het telefoonnummer is **010 – 258 5180** en is bereikbaar van 09.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.00 uur.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.