

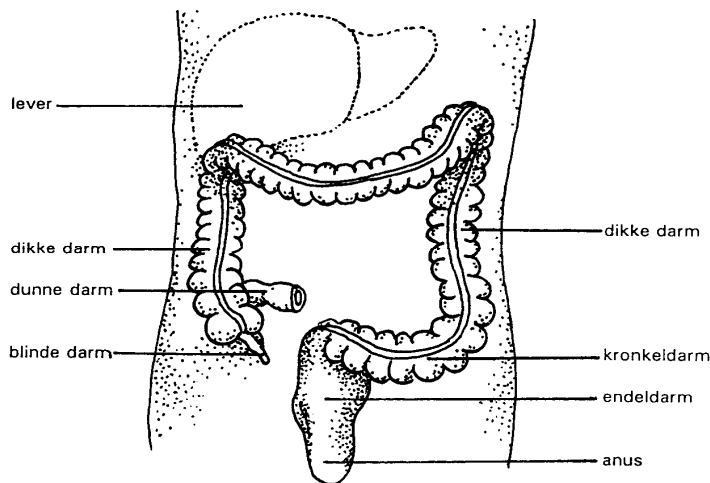
Belangrijk !

Phosphoral kan alleen worden gebruikt door patiënten die jonger zijn dan 60 jaar en die geen nier- lever- of hartziekte hebben.

Phosporal mag niet worden gebruikt in combinatie met bepaalde medicijnen voor hart, lever of nieren, of met medicijnen die lithium bevatten !!

Wat is een coloscopie?

Op advies van uw behandelend arts zult u een coloscopie ondergaan. Dit is een onderzoek waarbij de dikke darm heel nauwkeurig op de aanwezigheid van afwijkingen wordt geïnspecteerd. Dit gebeurt met behulp van een videocameraatje dat in een lange, dunne, buigzame slang is ingebouwd. Een dergelijk instrument heet een endoscoop.



Het onderzoek duurt maximaal 20 minuten.

Om overlast voor u grotendeels te voorkomen, krijgt u vlak voor het onderzoek een slaapmiddel toegediend via een injectie in uw arm.

Soms wordt bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen. Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-lever arts, dit is een ervaren specialist, die daarvoor een specifieke opleiding heeft gehad.

Belangrijk:

- Als u **suikerziekte** heeft, moet u dit ruimschoots **vóór** het onderzoek kenbaar maken bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige.
- Als u **bloedverdunners** gebruikt - zoals bijv. Acetylsalicylzuur (Ascal), Asasantin, Acenocoumarol (sintrommitis), Marcoumar (fenprocoumon) of Plavix - dan moet u dit te allen tijde **vóór** het onderzoek aangeven bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige.

Als u bij de **trombosedienst** onder controle bent, moeten u deze op de hoogte stellen van dit onderzoek.

Wanneer u **staalpillen** (ijzertabletten) gebruikt, moet u hier 10 dagen voor het onderzoek mee stoppen. Deze middelen kunnen namelijk een zwarte verkleuring van de darmen geven, waardoor de foto's onduidelijk worden.



Als u een nier-, lever- of hartziekte heeft:

Gezien de hoeveelheid mineralen in de voorbereidende vloeistof moet voorzichtigheid in acht worden genomen. Alleen uw behandelend arts kan in dit geval beslissen of u deze voorbereidingsvloeistof mag gebruiken.

Belangrijk voor stomadragers

Als u een colostoma heeft, raden wij u dringend aan voor het innemen van de laxeermiddelen een stomazakje dat u kunt legen, aan te brengen. Wanneer u niet in het bezit bent van een dergelijk stomazakje, kunt u een exemplaar gratis ophalen bij de stomaverpleegkundige.

De voorbereidingen

U zult begrijpen dat het noodzakelijk is om voorafgaand aan het onderzoek de darm zo goed mogelijk schoon te maken.

Hiervoor zijn ook voorbereidingen thuis noodzakelijk.

Vanaf 4 dagen voor het onderzoek mag u **geen** pithoudende vruchten eten, omdat de scoop hierdoor verstopt kan raken.

- Krijgt u een coloscopie **in de ochtend?**
Volg dan de voorbereidingen op deze pagina

Twee dagen voorafgaand aan het onderzoek, te weten dag

neemt u om 16.00 uur 2 tabletten Bisacodyl in.

→ Houd er rekening mee dat dit een laxerend middel is!

Wij adviseren u 2 dgn voor het onderzoek veel te drinken!

De dag vóór het onderzoek, te wetendag:

Na de lunch mag u niets meer eten tot het onderzoek.

Om 15.00 uur neemt u het eerste flesje met Phosphoral.

Giet de inhoud in een half glas koud water en drink dit op.

U kunt Phosphoral ook mengen met een andere heldere vloeistof. Drink daarna meteen een groot glas water!

Het is belangrijk dat u deze dag veel drinkt, echter alleen heldere en suikervrije vloeistoffen, bijv. mineraalwater.

Om 20.00 uur drinkt u het tweede flesje met Phosphoral gemengd in water op. Tot u gaat slapen, moet u veel drinken.

De dag van het onderzoek:

De dag van het onderzoek blijft u nuchter, u mag ook niets meer drinken. Om 07.00 uur neemt u nog 2 tabl. Bisacodyl met een slokje water.

→ **Lees verder op pagina 5**

- Krijgt u een coloscopie **in de middag?**
Volg dan de voorbereidingen op deze pagina

De dag vóór het onderzoek

Neem om 16.00 uur 2 tabletten Bisacodyl in.

→ Houd er rekening mee dat dit een laxeermiddel is!

Na 18.00 uur mag u tot het onderzoek niets meer eten.

Om 20.00 uur neemt u het eerste flesje met Phosphoral.
Giet de inhoud in een half glas koud water en drink dit op.
U kunt Phosphoral ook mengen met een andere heldere vloeistof. Drink daarna meteen een groot glas water.

Rest van de avond

Het is belangrijk dat u deze avond veel drinkt, echter alleen heldere en suikervrije vloeistoffen, bijv. mineraalwater.

De dag van het onderzoek

Om 9.00 uur drinkt u het tweede flesje met Phosphoral gemengd in water op.

Om 11.00 uur neemt u alleen nog 2 tabletjes Bisacodyl met een slokje water. Hierna blijft u nuchter, u mag ook niets meer drinken.

→ **lees hier verder** →

Waar meldt u zich?

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij het loket van de **afdeling Opname** in de centrale hal: volg routenummer **79**.

Hier laat u zich inschrijven.

U krijgt enkele formulieren mee waarmee u naar het **loket van de Endoscopie afdeling** gaat: volg routenummer **45**.

Deze afdeling bevindt zich op de begane grond.

Nadat u zich hier heeft gemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer waar u door één van de assistenten wordt opgehaald.

Het onderzoek

Zoals hiervoor al is vermeld, krijgt u een naaldje in de arm en via dit naaldje krijgt u een slaapmiddel toegediend.

Meestal ondervindt u van het onderzoek dan geen hinder.

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 20 minuten.

- Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op de onderzoekstafel. De endoscoop wordt voorzichtig via uw anus in de dikke darm geschoven. De beelden worden op een televisiecamera weergegeven waardoor de maag-darm-lever arts bepaalde afwijkingen meteen kan zien.
- Soms wordt bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen. De meeste van deze extra behandelingen zijn echter niet pijnlijk.

Is er risico aan het onderzoek verbonden?

Complicaties van het onderzoek zelf komen eigenlijk zelden of nooit voor. Wanneer tijdens het onderzoek een behandeling wordt toegepast, bijvoorbeeld als één of meerdere poliepen worden verwijderd, neemt ook het risico op complicaties toe. De kans bestaat dat na deze ingreep een **nabloeding** of een **gaatje** ontstaat. Het kan dan voorkomen dat u opgenomen wordt voor een aanvullende behandeling. Soms moet er operatief worden ingegrepen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u naar de **afdeling Dagverpleging (D2)** gebracht om weer volledig wakker te worden. U krijgt hier een lichte lunch geserveerd.

Wanneer kunt u worden opgehaald?

Anderhalf uur na afloop van het onderzoek kunt u bij de afdeling Dagverpleging (D2) worden opgehaald.

Let op:

het is niet toegestaan om zonder begeleiding het ziekenhuis te verlaten, omdat uw reactie- en denkvermogen tijdelijk minder is.

Voordat u het ziekenhuis verlaat, komt de maag-, darm- en leverarts nog bij u langs. Deze geeft u kort de uitslag van het onderzoek. Er wordt geen behandeling afgesproken, daarvoor moet u zich wenden tot de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

De uitslag van het onderzoek

Voor verdere behandeling en de consequenties van de uitslag verwijzen wij u naar uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u altijd contact opnemen met de endoscopie afdeling:
010 - 258 51 80. Bereikbaar van 09.00 tot 12.00 uur en van
13.00 tot 16.00 uur.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.