

Dexamethason remmingstest

Maatschap Interne Geneeskunde IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Uw behandelend arts heeft een dexamethason remmingstest (kort of lang) aangevraagd.

Voor de korte test hoeft u alleen bloed te laten prikken.

De lange test kan plaatsvinden op de afdeling dagverpleging of op een van de andere afdelingen in het ziekenhuis. In deze folder krijgt u informatie over het hoe en waarom van de test.

Achtergrondinformatie over het onderzoek

Het hormoon ACTH (Adenocorticotroop hormoon) wordt geproduceerd en afgegeven door de hypofyse die aan de basis van de hersenen ligt.

Boven op de nieren liggen de bijnieren. Het hormoon ACTH stimuleert de bijnierschors om cortisol aan te maken.

Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven.

Er zijn verschillende oorzaken voor een overproductie van cortisol. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

Doel van het onderzoek

De dexamethason remmingstest wordt gedaan om overproductie van cortisol uit te sluiten of aan te tonen.

Door toediening van het stofje dexamethason wordt normaliter de hypofyse geremd in het afgeven van ACTH. Als het ACTH omlaag gaat zullen de bijnieren minder gestimuleerd worden tot de productie van cortisol. Het cortisol kan worden gemeten in het bloed en op deze manier kan de arts controleren of de ACTH- en cortisolproductie op een normale manier verlopen.

Duur van het onderzoek

- Korte dexamethason remmingstest: alleen bloedafname
- Lange dexamethason remmingstest: een dag

De arts bespreekt met u welke test u krijgt.

De voorbereidingen en het onderzoek

Korte dexamethason remmingstest:

Vorbereidingen:

- De dag voor de bloedafname moet u stipt om 23.00 uur 1 mg dexamethason innemen. Deze tabletten krijgt u mee van de polikliniek interne geneeskunde.
- Vanaf middernacht (24.00 uur) vóór de bloedafname mag u niets meer eten en drinken. Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met medicijnen moet stoppen voor de test.

Het onderzoek:

- U laat om 8.00 uur bloed prikken op het laboratorium in het ziekenhuis.

Lange dexamethason remmingstest:

Vorbereidingen:

- Vanaf middernacht (24.00 uur) vóór het onderzoek mag u niets meer eten en drinken. Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met medicijnen moet stoppen voor de test.

Het onderzoek:

- Op de dag van het onderzoek meldt u zich om 8.00 uur bij het Opnamebureau.
- Op de verpleegafdeling wordt bij u een infuus ingebracht.
- Er wordt twee keer bloed afgenomen voordat u het middel dexamethason krijgt toegediend via het infuus.
- Tijdens het onderzoek mag u water, thee en koffie (zonder suiker en melk) drinken.
- Nadat u het middel dexamethason heeft toegediend gekregen krijgt u een licht ontbijt en tussen de middag een lichte lunch.
- Er wordt nog drie keer bloed afgenomen.

Na het onderzoek

Bij beide testen geldt dat u na de laatste bloedafname weer kunt eten en drinken en zo nodig uw medicijnen kunt innemen. U kunt zelf met de auto of openbaar vervoer naar huis.

De uitslag

Binnen 2 weken na de test bespreekt uw behandelend arts de uitslag met u tijdens uw controlebezoek op de polikliniek Interne Geneeskunde.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u 24 uur per dag bellen:

- * Maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur: de polikliniek Interne Geneeskunde (tel. **010 – 258 5962** of **010 – 258 5963**).
- * Vanaf 16.30 uur, 's nachts en in het weekeinde: tel. **010 - 258 5000**. De telefonist(e) zal u dan doorverbinden met het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.