

Coloscopie kliniek

**Vorbereidingen Movi Prep tijdens opname
voor patiënten met DIABETES**

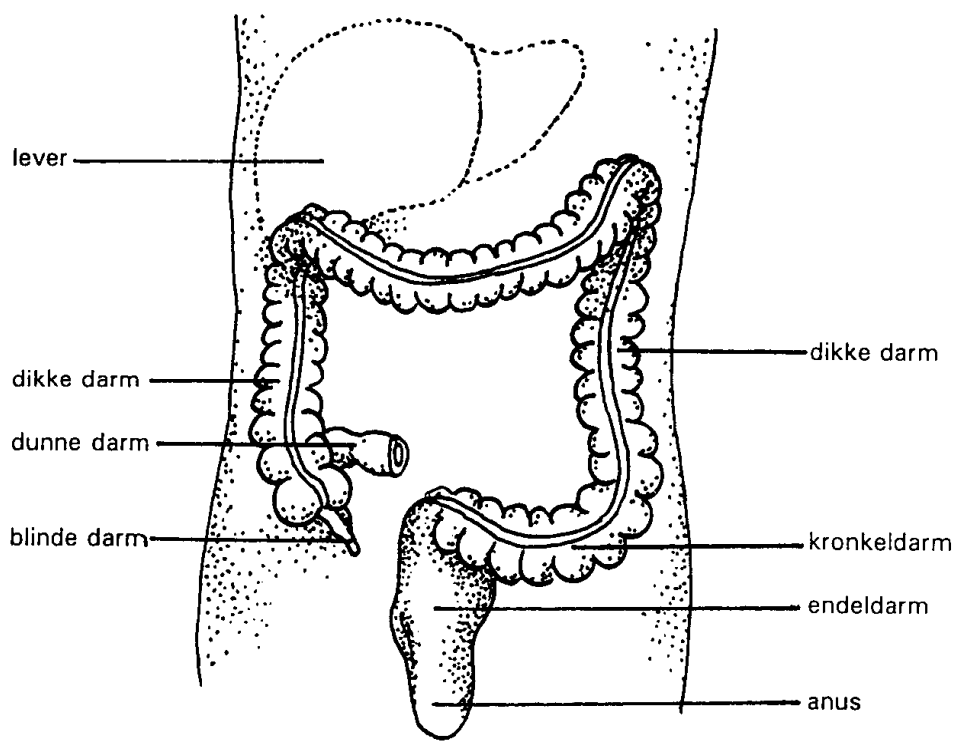
Maatschap Interne Geneeskunde IJsselland Ziekenhuis

Datum onderzoek:

1. Wat is een coloscopie?

Op advies van uw behandelend arts zult u een coloscopie ondergaan.

Een coloscopie is een onderzoek waarbij de dikke darm heel nauwkeurig op de aanwezigheid van afwijkingen wordt geïnspecteerd. Dit gebeurt met behulp van een videocameraatje dat in een lange, dunne, buigzame slang is ingebouwd. Een dergelijk instrument heet een endoscoop.



Het onderzoek duurt maximaal 20 minuten.

Om overlast voor u grotendeels te voorkomen, krijgt u vlak voor het onderzoek een slaapmiddel toegediend via een injectie in uw arm.

Soms wordt bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen.

Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-leverarts. Dit is een ervaren specialist, die daarvoor een specifieke opleiding heeft gehad.

2. Belangrijke informatie

- Indien u **bloedverdunners** gebruikt zoals bijv. Acetylsalicylzuur (Ascal), Asasantin, Acenocoumarol (sintrommitis), Marcoumar (fenprocoumon) of Plavix dan dient u dit te allen tijde **voór** het onderzoek aan te geven bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige.

Indien u bij de **trombosedienst** onder controle bent, dient u deze op de hoogte te stellen van dit onderzoek.

Wanneer u **staalpillen** (ijzertabletten) gebruikt, moet u hier 10 dagen voor het onderzoek mee stoppen. Deze middelen kunnen namelijk een zwarte verkleuring van de darmen geven, waardoor de foto's onduidelijk worden.

Wat neemt u mee in verband met uw diabetes?

Uw tabletten, de insuline, insulinepen en naalden.
De bloedsuikermeter en uw dagboekje.

Belangrijk voor mensen met een stoma !

Indien u een colostoma heeft, raden wij u dringend aan voor het innemen van de laxeermiddelen opvangmateriaal te gebruiken dat u kunt legen. Wanneer u niet in het bezit bent van een dergelijk stomazakje, kunt u dit -zonder kosten- ophalen bij de stomaverpleegkundige in het ziekenhuis.

Ook voor vragen over het onderzoek kunt u bij de stomaverpleegkundige terecht.

3. De voorbereidingen

U zult begrijpen dat het noodzakelijk is om voorafgaand aan het onderzoek de darm zo goed mogelijk schoon te maken. Hiervoor zijn een aantal voorbereidingen nodig.

Vanaf 4 dagen voor het onderzoek mag u **géén** vruchten met pitjes (zoals kiwi en druiven) eten, omdat de scoop hierdoor verstopt kan raken. Dit geldt ook voor (meer)granenbrood waar pitjes en zaden in zitten.

Probeer tijdens het laxeren/de voorbereidingen thuis zoveel mogelijk uw normale dagelijkse activiteiten te blijven doen. De darm raakt bij beweging namelijk makkelijker en sneller het vocht kwijt.

Gebruik op de dag van het onderzoek geen vaseline; dit is schadelijk voor de scoop die gebruikt wordt tijdens het onderzoek.

3.1 Twee dagen vóór het onderzoek

Twee dagen voorafgaand aan het onderzoek krijgt u rond 07.30 uur 2 tabletjes Bisacodyl en 15 gram magnesiumsulfaat. Om 16.00 uur neemt u dit nogmaals in.

Let op: lees alleen de voorbereiding m.b.t. de diabetesmedicatie die op u van toepassing is, te weten: a, b, c of d.

a. U gebruikt tabletten

Voor het ontbijt, de lunch en het avondeten neemt u de normale hoeveelheid tabletten.

Om 16.00 uur krijgt u 15 gram magnesiumsulfaat en 2 tabletten Bisacodyl. Vanaf dit tijdstip mag u alleen yoghurt, vla en bouillon gebruiken. Ook mag u koffie, thee en koolzuurhoudend bronwater gebruiken, echter geen vruchtensappen of andere koolzuurhoudende dranken.

b. U gebruikt tabletten en 1 x daags insuline

Voor het ontbijt, de lunch en het avondeten neemt u de normale hoeveelheid tabletten.

Om 16.00 uur krijgt u 15 gram magnesiumsulfaat en 2 tabletten Bisacodyl. Vanaf dit tijdstip mag u alleen yoghurt, vla en bouillon gebruiken. Ook mag u koffie, thee en koolzuurhoudend bronwater gebruiken, echter geen vruchtensappen of andere koolzuurhoudende dranken. Voor de nacht neemt u de normale dosis insuline.

c. U gebruikt 2 x daags insuline, al dan niet in combinatie met tabletten

Voor het ontbijt en het avondeten neemt u de normale dosering insuline en zo nodig ook de tabletten.

Om 16.00 uur krijgt u 15 gram magnesiumsulfaat en 2 tabletten Bisacodyl. Vanaf dit tijdstip mag u alleen yoghurt, vla en bouillon gebruiken. Ook mag u koffie, thee en koolzuurhoudend bronwater gebruiken, echter geen vruchtensappen of andere koolzuurhoudende dranken.

d. U gebruikt 4 x daags insuline, al dan niet in combinatie met tabletten

Voor het ontbijt, de lunch en het avondeten neemt u de normale dosering insuline en zo nodig de tabletten.

Om 16.00 uur krijgt u 15 gram magnesiumsulfaat en

2 tabletten Bisacodyl. Vanaf dit tijdstip mag u alleen yoghurt, vla en bouillon gebruiken. Ook mag u koffie, thee en koolzuurhoudend bronwater gebruiken, echter geen vruchtensappen of andere koolzuurhoudende dranken. Voor het slapen gaan neemt u de normale dosering insuline.

3.2 Eén dag vóór het onderzoek

De dag vóór het onderzoek neemt u om 07.30 uur 2 tabletjes Bisacodyl en 15 gram magnesiumsulfaat in.

Tot 12.00 uur mag u alleen yoghurt, vla en bouillon gebruiken. Ook mag u dan nog koffie, thee en koolzuurhoudend bronwater gebruiken, echter geen vruchtensappen of andere koolzuurhoudende dranken.

Vanaf 12.00 uur mag u alleen nog water en thee zonder suiker drinken.

Om 12.00 uur begint u met het drinken van Movi Prep. Iedere 10 minuten drinkt u 1 glas van de klaargemaakte vloeistof totdat deze op is. Aansluitend drinkt u 1 liter water. Daarna krijgt u van de verpleging de volgende pot met klaargemaakte Movi Prep.

→ Het is belangrijk dat u om de 10 minuten 1 glas Movi Prep neemt. Als u dit langzamer zou drinken, plast u de vloeistof namelijk weer uit en komt de vloeistof niet in uw darmen terecht.

U drinkt Movi Prep totdat uw ontlasting schoon is. Dit zal de verpleging voor u controleren.

→ Het is zeer belangrijk dat u na iedere liter Movi Prep 1 liter water drinkt. Dit om uitdrogingsverschijnselen te voorkomen.

a. U gebruikt alleen tabletten

Bij het ontbijt neemt u de normale hoeveelheid tabletten.
Bij de start van de MoviPrep krijgt u een infuus in de linkerarm met glucose 5% + insuline novorapid + 15 mmol kalium in de kolf. Dit infuus krijgt u om te voorkomen dat de bloedsuikers gaan onregelmatig. Uw bloedsuikerspiegel zal regelmatig gecontroleerd worden.

b. U gebruikt tabletten en 1 x insuline

Voor het ontbijt alleen de eventuele Glucophage (Metformine) innemen. De rest van de dag geen tabletten meer innemen en geen insuline toedienen voor het slapen gaan .
Bij de start van de MoviPrep krijgt u een infuus in de linkerarm met glucose 5% + insuline novorapid + 15 mmol kalium in de kolf. Dit infuus krijgt u om te voorkomen dat de bloedsuikers gaan onregelmatig. Uw bloedsuikerspiegel zal regelmatig gecontroleerd worden.

c. U gebruikt 2 x daags insuline, al dan niet in combinatie met tabletten

Voor het ontbijt neemt u 2/3 van de normale hoeveelheid insuline. Eventuele tabletten niet innemen.
De rest van de dag geen insuline per injectie toedienen en geen tabletten meer innemen.
Bij de start van de MoviPrep krijgt u een infuus in de linkerarm met glucose 5% + insuline novorapid + 15 mmol kalium in de kolf. Dit infuus krijgt u om te voorkomen dat de bloedsuikers gaan onregelmatig. Uw bloedsuikerspiegel zal regelmatig gecontroleerd worden.

d. U gebruikt 4 x daags insuline, al dan niet in combinatie met tabletten

Voor het ontbijt neemt u de normale dosering insuline.

Eventuele tabletten niet innemen.

De rest van de dag geen insuline per injectie toedienen en geen tabletten meer innemen.

Bij de start van de MoviPrep krijgt u een infuus in de linkerarm met glucose 5% + insuline novorapid + 15 mmol kalium in de kolf. Dit infuus krijgt u om te voorkomen dat de bloedsuikers gaan ontregelen. Uw bloedsuikerspiegel zal regelmatig gecontroleerd worden.

→ Houdt u er rekening mee dat Bisacodyl en magnesiumsulfaat laxerende middelen zijn.

3.3 De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten en u mag niet meer roken.

Tot 4 uur voor het onderzoek drinkt u MoviPrep, zodat de vloeistof die u via de anus verliest helder is als helder water of urine. Hierin mogen geen vaste stukjes meer zitten.

Tot 3 uur voor het onderzoek mag u alleen nog iets drinken, echter alleen water, geen koolzuur- of suikerhoudend water.

3.4 Als het voorbereiden niet goed lukt

Als het voorbereiden van uw darmen met MoviPrep niet lukt of gewenst is (u kunt bijvoorbeeld niet zoveel drinken) dan is er een andere manier.

Het schoonmaken van uw darmstelsel kan ook via een slangetje door de neus gebeuren. Via dit slangetje door de neus worden de darmen met MoviPrep schoongespoeld.

Het spoelen vindt plaats op een patiëntenkamer of in een toilet of douche. U neemt plaats op een speciale postoel.

Vervolgens schuift een verpleegkundige het spoelslangetje door de neus in uw maag. Dit lukt het best wanneer u rustig ademhaalt en probeert het slangetje met slokjes water 'door te slikken'. Het slikken van de slang doet geen pijn, maar kan een benauwd gevoel geven. Goed slikken en rustig ademen helpt hierbij.

Veel mensen vinden het lange zitten op een postoel niet aangenaam. Ook het voortdurende verlies van ontlasting is onprettig. Om de tijd te verdrijven kan bijvoorbeeld een boek of puzzelkrant helpen.

Het onderzoek

U wordt op de dag van het onderzoek naar de afdeling endoscopie gebracht.

Vlak voor het onderzoek krijgt u via het infuus een slaapmiddel. Meestal ondervindt u van het onderzoek dan geen hinder. Voor meer informatie over dit middel verwijzen wij u graag naar de folder 'het slaapmiddel Dormicum'.

Het onderzoek duurt maximaal 20 minuten.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde op de onderzoektafel. De endoscoop wordt voorzichtig via de anus in de dikke darm geschoven. De beelden worden op een televisiecamera weergegeven waardoor de maag-darm-leverarts bepaalde afwijkingen meteen kan zien.

Soms wordt bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen. De meeste van deze extra behandelingen zijn echter niet pijnlijk.

Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?

Complicaties van het onderzoek zelf komen eigenlijk zelden voor.

Wanneer tijdens het onderzoek echter één of meerdere poliepen moeten worden verwijderd, neemt ook het risico van het onderzoek toe.

De kans bestaat dat na deze ingreep een nabloeding ontstaat. Deze stopt bijna altijd vanzelf.

Heel zelden komt het voor dat er na een verwijdering van een poliep een gaatje in de darm ontstaat (een perforatie). Hiervoor is dan in de regel een spoedoperatie nodig.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u naar de afdeling teruggebracht.

Zodra u terug bent op de afdeling zullen de bloedsuikers gecontroleerd worden door de verpleegkundige.

Als u weer goed wakker bent mag u weer eten en drinken, tenzij er anders geadviseerd wordt.

Er zal overlegd worden met de arts wanneer het infuus verwijderd kan worden.

Aan de hand van de bloedsuikers zal de verpleegkundige u adviseren over het gebruik van de diabetesmedicatie de rest van de dag.

De uitslag van het onderzoek

De arts op de afdeling informeert u verder over de uitslag en wanneer u weer naar huis mag. Vaak is dit de volgende dag.

Heeft u nog vragen?

Wanneer u nog vragen heeft, kunt u deze natuurlijk altijd stellen aan een verpleegkundige op de verpleegafdeling.

Daarnaast kunt u contact opnemen met de endoscopieafdeling. Het telefoonnummer is **010 – 258 5180** en is bereikbaar van 09.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.00 uur. Voor vragen over de diabetesmedicatie kunt u terecht bij uw behandeld arts of diabetesverpleegkundige .

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.