

# **Beenmergonderzoek**

**Cristapunctie  
Sternumpunctie**

Polikliniek Interne Geneeskunde  
IJsselland Ziekenhuis

## **Inleiding**

*Uw behandelend arts gaat bij u een beenmergpunctie verrichten. Dit onderzoek kan plaatsvinden op de afdeling dagverpleging of op een van de andere verpleegafdelingen in het ziekenhuis.*

*In deze folder krijgt u informatie over het hoe en waarom van dit onderzoek.*

## **De punctie**

Bij een beenmergpunctie wordt een beetje beenmerg uit de bekkenkam of uit het borstbeen afgenomen ten behoeve van onderzoek.

De punctie duurt 15 tot 30 minuten.

## **De voorbereidingen**

Op de dag van het onderzoek moet u 'nuchter' zijn.

Dit betekent dat u zich moet houden aan de 6-4-2 regel:

- U mag tot **6 uur vóór het onderzoek:**
  - normaal vast voedsel eten
  - normaal drinken
  
- U mag tot **4 uur vóór het onderzoek:**
  - nog een beschuitje eten
  - heldere vloeistof drinken: water, thee, zwarte koffie met of zonder suiker, aanmaaklimonade, appelsap, sportdrank, dubbelfris; dus géén melkproducten!
  
- U mag tot **2 uur vóór het onderzoek:**
  - alleen nog wat heldere vloeistof drinken: water, thee, zwarte koffie met of zonder suiker,

aanmaaklimonade, appelsap, sportdrink,  
dubbelfris; dus géén melkproducten!

De gang van zaken voorafgaand aan het onderzoek is als volgt:

- Als het onderzoek op de **afdeling dagverpleging** wordt gedaan, meldt u zich bij de afdeling Opname. Deze verwijst u door naar afdeling D2 Dagverpleging. U wordt op de afdeling ontvangen door de verpleegkundige, die u uw kamer wijst. Op de kamer neemt de verpleegkundige de opname met u door. U hoort dan hoe het onderzoek in zijn werk gaat en wat u en uw familie deze dag kunnen verwachten.
- Als u al bent opgenomen op **één van de verpleegafdelingen**, wordt u opgehaald voor het onderzoek. Dit vindt plaats op een onderzoekskamer op uw afdeling. De verpleegkundige vertelt u wat u bij het onderzoek kunt verwachten.
- Ter voorbereiding op het onderzoek krijgt u een infuus ingebracht in uw hand.
- Daarna wordt u gevraagd om liggend, in uw onderbroek, op het bed plaats te nemen.
- De arts geeft u het slaapmiddel Dormicum door het infuus, waardoor u langzaam in slaap zult vallen. De toegediende dosis wordt zo gekozen dat u suf bent, maar **er is geen sprake van een narcose.**

- Bij een punctie uit het borstbeen is een slaapmiddel niet altijd nodig.

## **Het slaapmiddel Dormicum**

Het slaapmiddel dat gebruikt wordt, is een kortwerkend middel dat u versuft. Eén van de eigenschappen van het middel is dat u zich na afloop weinig of niets meer herinnert van het onderzoek en van alles wat daar omheen gebeurt. In de meeste gevallen bent u zelfs vergeten wat er kort vóór de toediening van het slaapmiddel is gebeurd. Het is echter niet helemaal uitgesloten dat u gedeeltes van het onderzoek bewust meemaakt.

## **Het onderzoek**

Uw huid wordt eerst ontsmet. Vervolgens wordt uw huid verdoofd op de plek waar de arts de punctie zal gaan uitvoeren. Daarna brengt de arts de punctienaald in en zuigt beenmerg op. Wanneer er voldoende beenmerg opgezogen is, wordt de naald verwijderd en een pleister op de prikplaats geplakt.

Wanneer u wakker wordt, is het onderzoek voorbij.

Tijdens het onderzoek mag uw familie niet bij u op de kamer verblijven maar wel in het dagverblijf van de afdeling.

Een medewerker van het laboratorium assisteert de arts die het onderzoek uitvoert.

Een verpleegkundige staat naast uw bed en controleert uw bloeddruk.

## Na het onderzoek

- Als het onderzoek heeft plaatsgevonden op de onderzoekskamer van uw **verpleegafdeling**, wordt u na het onderzoek meteen naar uw kamer teruggebracht. De verpleegkundige controleert gedurende nog ongeveer anderhalf uur uw bloeddruk. U krijgt een boterham en een kopje thee of koffie wanneer u goed wakker bent.
- Als het onderzoek heeft plaatsgevonden op de **afdeling dagverpleging**:
  - controleert de verpleegkundige gedurende nog ongeveer anderhalf uur uw bloeddruk;
  - krijgt u een boterham en een kopje thee of koffie wanneer u goed wakker bent;
  - vertelt de verpleegkundige u en uw familie hoe laat u weer naar huis mag.De dag na het onderzoek mag u de pleister verwijderen; u kunt met de pleister gewoon douchen.

## Weer naar huis

Als u het slaapmiddel Dormicum heeft gekregen, geldt het volgende:

- Als u het ziekenhuis na het onderzoek mag verlaten, moet u dat **altijd onder begeleiding** doen.
- Na het onderzoek en tijdens de rest van de dag mag u **niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen**. Wij adviseren u om iemand mee te nemen die u na het onderzoek naar huis kan rijden.

## **De uitslag van het onderzoek**

Het beenmerg wordt onderzocht. Meestal is de uitslag na 10 werkdagen bekend. De uitslag hoort u van uw behandelend arts. U krijgt hiervoor een vervolgspraak op de polikliniek.

## **Heeft u nog vragen?**

Deze kunt u bespreken met uw behandelend arts of u kunt de polikliniek Interne Geneeskunde bellen, maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 5930** (optie 2).

Bij complicaties buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp van het ziekenhuis: tel. 010 – 258 5125.



*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*