



Instructies bij ontslag Interne geneeskunde / B3

IJsselland Ziekenhuis

***U gaat met ontslag !
De verpleegkundige kruist in deze folder aan
welke brieven, recepten en adviezen u meekrijgt.***

Voeding



- Voedingsadvies**
In uw geval vezelrijk / eiwitverrijkt /
.....
Zievoor toelichting.
- Machtiging voor bijvoeding**
Uw verzekering vergoed de kosten
op basis van deze machtiging.
- (Vervolg)afspraken met de diëtiste**
Op uw afspraakkaart staat de datum.
- Vorbereiding thuis voor onderzoek**
.....
Zie folder

Activiteiten



- Weer aan het werk**
 - In overleg met uw (bedrijfs)arts.
 - Voor u is er géén beperking.
- Sporten**
In overleg met uw (huis)arts.
- Overdracht / machtiging fysiotherapie**
Deze brief brengt uw fysiotherapeut
op de hoogte van uw opname en de
wenselijke nabehandeling.
- Brief / machtiging voor fysiotherapie**
Deze brief brengt uw fysiotherapeut
op de hoogte van uw opname en de
wenselijke nabehandeling.
- Vakantie / vliegen in het vooruitzicht**
Annulering noodzakelijk ?
Dat kan dit op basis van verklaring
(briefje) van de specialist.
De verpleging zorgt hiervoor.

Vervolgafspraken en bijbehorende papieren



- Afspraken op de polikliniek**
Op uw afspraakkaart staan uw vervolgafspraken genoteerd.
- Röntgen-aanvraag formulier**
Dit formulier geeft u af aan de balie van de röntgenafdeling, als u de foto laat maken.
- Formulier bloedprikken**
Dit formulier geeft u af aan de balie van ons "priklab" als u bloed laat prikken. Dat kan zónder afspraak.
Openingstijden: 07.00 – 18.00 uur.
- Formulier voor Trombosedienst (STAR) + prikafspraak**
Geef dit formulier aan de Trombose-dienst als u geprikt wordt.
- Brief voor uw huisarts**
Deze brief afgeven bij uw huisarts.
- Overdracht Thuiszorg / Verpleeghuis**
Hierin staat belangrijke informatie voor de verpleging en verzorging.

Medicijnen en verbandmiddelen



- Uw geneesmiddelenoverzicht**
Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.
- Recept medicijnen**
Hiermee kunt u nieuwe medicijnen afhalen bij uw apotheek.
- Dienstdoende apotheek dit weekend**
.....
- Eigen medicijnen teruggekregen ?**
Heeft u alle medicijnen, die u heeft ingeleverd toen u werd opgenomen, van ons teruggekregen ?

Invloed van operatie of behandeling



- Ontlastingspatroon verandert, nml**

.....

Zie folder

- Vermoeidheid / opbouw conditie**

Hoe kunt u hiermee omgaan ?

.....

- Pijn**

Bij pijnklachten: medicatie volgens recept. Eventueel extra pijnmedicatie altijd in overleg met uw huisarts.

- Gevolgen operatie of behandeling voor seksualiteit**

.....

Vragen of problemen na ontslag?



Neem contact op met de afdeling waar u was opgenomen

- **B3 Links** : 010 258 54 85
- **B3 linksachter** : 010 258 54 53

Graag horen we hoe u uw opname op onze afdeling heeft ervaren!

Daarom krijgt u een enquête + retourenveloppe van ons mee.