

**Medicatie bij de ziekte van Crohn  
of colitis ulcerosa**

**Adalimumab  
(Humira®)**

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

## **Inhoudsopgave**

1. Behandeling bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa	3
2. De werking van Adalimumab	4
3. Het gebruik van de medicatie	5
4. Bijwerkingen	6
5. Heeft u nog vragen?	9

Uw MDL- arts (maag-, darm- en leverarts) heeft u Adalimumab voorgeschreven voor de behandeling van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa.

Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom deze folder zorgvuldig door, naast de folders die u van de fabrikant krijgt.

## **1. Behandeling bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa**

Bij patiënten met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa zijn veranderingen in de werking van het afweersysteem vastgesteld. De oorzaak hiervan is niet bekend. Er wordt o.a. verondersteld dat het afweersysteem overactief reageert op bacteriën die zich in de darm bevinden. Sommigen noemen de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa auto-immuunziekten. Dit is een ziekte waarbij het afweersysteem de lichaamseigen weefsels niet herkent als lichaamseigen en ze probeert stuk te maken. Het staat in ieder geval vast dat de klachten worden veroorzaakt door uit de hand gelopen afweerreacties die ontstekingen van de darmwand veroorzaken.

De meeste geneesmiddelen die worden gebruikt om de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa te behandelen - zoals o.a. mesalazine, prednison, azathioprine en methotrexaat - werken ontstekingsremmend. Het doel van zo'n behandeling is om alleen de ontsteking in de darmwand te remmen en niet de normale functies van het afweersysteem te onderdrukken. Dat is helaas niet altijd mogelijk. Met medicijnen is de oorzaak van de ziekte niet weg te nemen.

## 2. De werking van Adalimumab

De werking van het afweersysteem is ingewikkeld en wordt tot op de dag van vandaag nog steeds diepgaand onderzocht. De laatste ontwikkeling is dat de stof Tumor Necrose Factor Alpha (TNF-a) een belangrijke rol speelt bij het in stand houden van chronische ontstekingen.

### Wat doet dit TNF-a?

Het TNF-a is een zogenaamde ontstekingsstimulerende stof, ofwel een “boodschapperstof”. Het activeert de afweer tegen infecties en het opruimen van zieke, beschadigde of overbodige lichaamscellen. Wanneer er een ziekteverwekker is, is dit natuurlijk nuttig, echter bij de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa is het afweersysteem overmatig actief en ontstaan er reacties die niet nodig zijn (ontstekingen).

Patiënten met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa hebben daarom meer TNF-a in hun bloed en in de darmwand.

### Hoe werkt Adalimumab?

Adalimumab is een TNF-blokker; het zorgt ervoor dat de ontstekingsstimulerende stoffen, ofwel “boodschapperstof”, zich niet aan de zogenaamde receptoren (ontvangers) kunnen hechten. Dit zodat de boodschap (“ontsteken!”) **niet** overkomt. Op deze wijze worden ontstekingen geremd en voorkomen. De effecten van Adalimumab kunnen al binnen 1 tot 2 weken merkbaar zijn. Er zijn echter ook patiënten bij wie de behandeling pas later effect heeft.

### **3. Het gebruik van Adalimumab**

Adalimumab wordt één keer per 2 weken via een onderhuidse injectie gegeven. Vooraf wordt er bepaald of u een startdosering moet krijgen of een onderhoudsbehandeling (indien u voorheen Infliximab/ Remicade® als onderhoudsmedicatie had).

De injecties worden de eerste keer, middels een spuitinstructie, samen met uw MDL-verpleegkundige toegediend. Daarna kunt u de injecties toedienen. Hoewel het misschien een eng idee is, blijkt het zelf spuiten in de praktijk mee te vallen en goed aan te leren. Wanneer u hulp van iemand anders krijgt is het noodzakelijk dat deze persoon eveneens instructie heeft gekregen.

**U dient Adalimumab altijd in de koelkast te bewaren.**

Informeer uw behandelend arts of MDL-verpleegkundige altijd als er sprake is van één of meerdere van onderstaande situaties **vóórd**at u de Adalimumab toedient:

- Indien u last heeft van een lokale infectie, op één plaats op uw lichaam (zoals een zweer op uw been)
- Een infectie in uw gehele lichaam (zoals griep)
- Als u een langdurige infectie heeft gehad of lijdt aan een steeds terugkerende infectie
- Als u binnenkort een vaccinatie krijgt.

#### **Het gebruik samen met andere geneesmiddelen**

Adalimumab kan in combinatie met andere medicijnen worden voorgeschreven. Licht altijd uw arts in als u geneesmiddelen gebruikt, of onlangs heeft gebruikt, ook als het geneesmiddelen betreft waarvoor geen recept noodzakelijk is.

## **Vaccinatie**

Wordt u binnenkort gevaccineerd?

De levende virale of bacteriële vaccins (bijv. de grieprik) mag u waarschijnlijk gewoon hebben, alleen bestaat de kans dat u er minder antistoffen tegen maakt. Overleg dus **altijd** met de MDL- arts of verpleegkundigen of u deze injecties/vaccins mag krijgen. Meldt in geval van vaccineren altijd aan de arts dat u Adalimumab gebruikt.

## **Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Wilt u zwanger worden, bent u in verwachting of geeft u borstvoeding? Of bent u een man en heeft u een kinderwens? Bespreek uw plannen/wensen wat dit betreft altijd eerst met uw behandelend MDL-arts, niet alleen voordat u start met Adalimumab, maar ook als u daarmee al wordt behandeld.

## **4. Bijwerkingen**

Door het gebruik van Adalimumab is er een verminderde werking van het immuunsysteem. Dat uit zich in een grotere gevoeligheid voor infecties.

De meest voorkomende bijwerking is het optreden van een “injectieplek-reactie”. Dit is een reactie op de plek van de injectie. Deze huidverandering kan er als een lichte huiduitslag of als een rode of gezwollen plek uitzien. Normaal gesproken verdwijnt deze uitslag binnen een paar dagen. Als het gebied rondom de injectieplek geïrriteerd blijft aanvoelen, probeer dan dit te verminderen met een koud kompres, afgewisseld met een warm kompres. Indien het na een paar dagen niet overgaat of zelfs erger wordt neem dan contact op met uw MDL-verpleegkundige.

Bij de volgende verschijnselen moet u onmiddellijk uw arts of MDL- verpleegkundige waarschuwen:

- Moeilijkheden met lopen
- Afname van het gevoel of tintelingen in uw ledematen
- Wazig zien en/of hoofdpijn
- Kortademigheid
- Gezwollen voeten.

## **Onderzoek op Tuberculose**

Tuberculose is een infectieziekte die wordt veroorzaakt door de tuberkelbacterie (*mycobacterium tuberculosis*).

De tuberkelbacterie wordt door hoesten en niezen verspreid. Als u de bacterie inademt kunt u besmet raken. Ook kan het zijn dat de tuberkelbacterie al ongemerkt in uw lichaam zit. U hoeft hier niet altijd iets van te merken of ziek van te zijn omdat het immuunsysteem de bacteriën onder controle houdt.

Wanneer er sprake zou zijn van een dergelijke besmetting, kan gebruik van Adalimumab ertoe leiden dat de infectie actief wordt. Om dit te voorkomen zult u voorafgaand aan de behandeling eerst op tuberculose onderzoek worden. Dit gebeurt door middel van een huidtest (Mantoux) en een röntgenfoto van de borstkast. Uw MDL-verpleegkundige zorgt voor de aanvraag en doorverwijzing.

## **Mantouxtest**

De Mantoux is een huidtest. Deze wordt toegediend door een verpleegkundige van de longfunctieafdeling (routenummer **43**). Met een heel dunne injectienaald wordt een kleine hoeveelheid testvloeistof in de huid van de onderarm gespoten.

Het inspuiten van deze vloeistof kan pijnlijk zijn. Tijdens het inspuiten ontstaat er een klein bultje op de arm, dit is normaal. Vervolgens zal de injectieplaats met een stift omcirkeld worden. Zorg ervoor dat deze markering zichtbaar blijft totdat u voor de uitslag komt. De verpleegkundige kan dan gericht naar de plek van de injectie kijken. Na de injectie kunt u soms een

allergische reactie van de huid verwachten. Deze bestaat uit een verdikking, roodheid en jeuk van de huid. De omtrek van deze verdikking en roodheid van de huid wordt opgemeten en bepaalt of de uitslag positief of negatief is.

### **Het aflezen**

De omtrek van de verdikking en roodheid van de huid op uw onderarm kan het beste **na minimaal 3 tot maximaal 5 dagen** na toediening worden afgelezen (afhankelijk van de dag van toediening). Dit gebeurt door een verpleegkundige van de longfunctieafdeling (routenummer **43**).

Voor het aflezen hoeft u geen afspraak te maken. U kunt hiervoor op werkdagen s' morgens tussen 8:00 en 12:00 uur en s' middags tussen 13:00 en 16:00 uur terecht.

### **De uitslag**

De Mantoux is **negatief** als uw huid **niet reageert** op de ingespoten vloeistof. De Mantoux is **positief** als na enkele dagen een **kleine verdikking in de huid optreedt**. Een positieve reactie betekent niet meteen dat u een actieve tuberculose heeft. Er is pas sprake van een positieve besmetting wanneer de verdikking meer dan 1 cm is.

Uw behandelend arts beoordeelt dan of verder onderzoek noodzakelijk is.

Indien de Mantoux en röntgenfoto negatief zijn kan er met de Adalimumab gestart worden.

## **Aanvullende informatie**

- De Mantoux is niet gevaarlijk, ook niet bij zwangerschap en borstvoeding.
- De Mantoux kan niet worden toegediend als u in het verleden een BCG-vaccinatie heeft gehad. Deze inenting tegen tuberculose zorgt ervoor dat uw lichaam afweerstoffen maakt waardoor de uitslag van de mantoux niet meer betrouwbaar is.

## **Onderzoek op HIV en Hepatitis B+C**

Voordat er met de behandeling van Adalimumab gestart kan worden, is het ook noodzakelijk om u op HIV en Hepatitis B+C te onderzoeken. Het onderzoek wordt middels bloedonderzoek getest. De rede hiervan is dat bovenstaande infectieziekten actief kunnen worden of kunnen verergeren onder gebruik van Adalimumab.

Indien de Mantoux, röntgenfoto en het bloedonderzoek negatief zijn kan er met de Adalimumab gestart worden.

## **Voorzichtig blijven**

Naast een verminderde weerstand zijn er tijdens het gebruik van infliximab nog andere, zeldzame bijwerkingen geconstateerd.

Omdat patiënten met Crohn of colitis ulcerosa meestal nog diverse andere geneesmiddelen gebruiken, is het soms niet helemaal duidelijk welk middel welke bijwerking geeft.

Een algemene regel is dat u, als u infliximab gebruikt, extra alert moet zijn op lichamelijke veranderingen en deze serieus moet nemen.

*Bij de volgende verschijnselen moet u onmiddellijk uw arts of verpleegkundige waarschuwen:*

- pijn of zwakheid in borst, spieren, gewrichten of kaken
- gezwollen handen, voeten, enkels, gezicht, lippen, mond of keel, waardoor ademen of slikken moeilijk wordt
- netelroos of andere tekenen van allergische reactie
- koorts, verkoudheid of griep
- jeuk
- kortademigheid tijdens een inspanning of wanneer u gaat liggen
- hoofdpijn.

## **5. Heeft u nog vragen?**

De MDL-verpleegkundigen begeleiden u tijdens de behandeling. Heeft u vragen of problemen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de MDL- verpleegkundigen.

Van maandag t/m vrijdag hebben zij telefonisch spreekuur van 08.00 uur tot 09.00 uur. **Telefoon: 010 - 258 30 33 of - 30 34.**

*De maagdarmlever verpleegkundigen: Marina Motjé, Annemijn van der Hammen, Marieke Zwijnenburg en Alinda de Graaf.*

*De maagdarmlever artsen: dr. W.A. Bode, dr. H. Geldof, dr. F. Bekkering, dr. R. Winograd en drs. T.J. Tang.*

*(Bron: Abbott)*



*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*