

Prednison

(corticosteroiden)
bij reumatische aandoeningen

Maatschap Interne Geneeskunde IJsselland Ziekenhuis

Uw reumatoloog heeft u prednison voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het noodzakelijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

Hoe werkt Prednison?

Prednison vermindert klachten van reumatische aandoeningen. Ontstekingsverschijnselen zoals pijn, stijfheid en zwelling nemen af.

Prednison werkt snel. Vaak al na 24 uur. Soms duurt het langer voordat u het effect merkt.

De voorgeschreven hoeveelheid prednison is afhankelijk van welke aandoening u heeft.

Er zijn aandoeningen waarvoor u een hoge dosis prednison moet gebruiken. Er is sprake van een lage dosis bij maximaal 15 mg per dag.

Vaak schrijft de specialist prednison voor in combinatie met een ander medicijn tegen reuma. Soms krijgt u prednison als kuur van enkele weken (we noemen dit een 'stootkuur').

Prednison is een corticosteroid. Dit zijn hormonen die gemaakt worden door de bijnierschors.

Zij hebben een ontstekingsremmende werking.

Prednison en Prednisolon zijn één van de vele namen voor een corticosteroid.

Hoe gebruik ik Prednison?

U krijgt Prednison in tabletvorm. Uw reumatoloog vertelt u hoeveel tabletten u per dag moet gebruiken. Houdt u zich altijd aan de voorgeschreven dosis.

Slik de tabletten tegelijk door tijdens of direct na het ontbijt, elke dag op ongeveer het zelfde moment.

U kunt de tabletten heel doorslikken met voedsel of water.

Als u de tabletten bent vergeten in te nemen, neem ze dan zo spoedig mogelijk nog dezelfde dag in.

Bijwerkingen

Bij het gebruik van prednison kunnen bijwerkingen optreden. Veel mensen maken zich hier zorgen over.

Als u prednison zorgvuldig en onder medisch toezicht gebruikt kan het zeer waardevol zijn bij de behandeling van reuma. Het optreden van bijwerkingen hangt nauw samen met de hoeveelheid prednison die u gebruikt.

Als u last heeft van bijwerkingen stop dan **nooit** met de medicijnen, maar neem contact op met uw reumatoloog of huisarts. Als u prednison gebruikt gaan de bijniere minder corticosteroïden maken. Zolang u prednison gebruikt is dat geen probleem. Maar als u plotseling zou stoppen met het gebruik van de tabletten, ontstaat er een tekort aan corticosteroïden omdat de bijniere niet zo snel weer kunnen starten met de eigen productie. Dit kan tot levensgevaarlijke situaties leiden.

Als uw reumatoloog geleidelijk steeds minder prednison voorschrijft, gaan de bijniereen geleidelijk weer normaal functioneren.

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van prednison vermeld die ooit zijn voorgekomen.

De belangrijkste bij langdurig gebruik zijn:

- **Gezwellen gezicht en romp**

Dit wordt veroorzaakt door een andere verdeling van het lichaamsvet. Bij verlaging van de dosis of stoppen met de prednison verdwijnt dit verschijnsel.

- **Gewichtstoename**

Tijdens het gebruik van prednison houdt het lichaam meer vocht vast. Hiervan kunt u iets aankomen. Uw eetlust kan sterk toenemen. Probeer hier niet teveel aan toe te geven.

- **Trage wondgenezing**

Soms krijgt u ook sneller blauwe plekken. Soms veroorzaakt prednison een dunne, glanzende huid.

- **Botontkalking**

Bij langdurig gebruik kan het zijn dat de hoeveelheid kalk in de botten verminderd. Om dit te voorkomen schrijft de reumatoloog u extra calcium, vitamine D en soms nog andere medicatie voor.

- **Maagklachten**

U kunt buikpijn krijgen en misselijk worden. Dit gebeurt vaker wanneer tegelijkertijd ontstekingsremmende pijnstillers worden gebruikt (bijvoorbeeld: Ibuprofen, Diclofenac of Naproxen).

- **Verminderde weerstand tegen infecties**

De kans op infecties als griep, bronchitis en long- of blaasontsteking, word iets groter door het gebruik van prednison.

- **Stemmingswisselingen**

Prednison kan geestelijke en emotionele stoornissen teweegbrengen, zoals moeilijk inslapen, nervositeit, depressie en prikkelbaarheid. Veel mensen ervaren echter een verbetering van hun stemming.

- **Overige bijverschijnselen**

Soms veroorzaakt prednison spierzwakte, staar of een verhoging van de bloedsuikerspiegel.

Neem **direct** contact op met de reumatoloog of huisarts bij:

- infecties
- braken van bloed
- zwarte (teerachtige) ontlasting.

Controles

Om bijwerkingen in een vroeg stadium op te sporen zal uw reumatoloog regelmatig uw bloeddruk meten en uw bloed of urine laten onderzoeken.

De uitslag van het onderzoek is na enkele dagen bij de reumatoloog bekend. U hoeft niet te bellen of langs te komen voor de uitslag. Uw reumatoloog neemt contact met u op als de uitslag van het onderzoek afwijkend is.

Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Voor zover tot op heden bekend is, heeft prednison in de gebruikelijke dosering geen effect op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen.

Ook wordt het gebruik van prednison tijdens een zwangerschap als relatief veilig beschouwd voor het ongeboren kind. U kunt dus tijdens uw zwangerschap prednison blijven gebruiken. Wel is het belangrijk uw reumatoloog te informeren als u zwanger bent of een zwangerschap overweegt.

Prednison wordt in kleine hoeveelheden uitgescheiden in de moedermelk. Als u (mogelijk) borstvoeding wilt geven, overleg dan met uw reumatoloog.

Aanvullende informatie

- Het is heel belangrijk dat u niet plotseling stopt met het gebruik van de prednison. Dit kan namelijk tot levensgevaarlijke situaties leiden.
- Bij koorts, ziekte of operatieve ingrepen kan het zijn dat de dosering van de prednison moet

worden aangepast. Neem in dergelijke situaties contact op met uw reumatoloog.

- Informeer altijd al uw behandelend artsen (ook de tandarts) over uw prednisongebruik.
- Het gebruik van alcohol in de periode dat u prednison gebruikt heeft geen invloed op de werking van het medicijn.
- Bewaar geneesmiddelen altijd zo, dat kinderen er niet bij kunnen.
- Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Daar worden ze op een verantwoorde manier vernietigd.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met uw reumatoloog of verpleegkundig reumaconsulent via de polikliniek interne geneeskunde: telefoonnummer **010 - 258 59 30** (08.00 uur - 12.30 uur en 13.30 uur - 16.15 uur).

Meer lezen?

Kijk voor aanbevolen websites op www.ysl.nl bij uw specialisme.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.