

# **Informatie na een kaakchirurgische ingreep**

Polikliniek Kaakchirurgie IJsselland Ziekenhuis

## **Inleiding**

*Nu u kaakchirurgisch behandeld bent, is het in uw eigen belang dat u de navolgende informatie goed doorleest en de adviezen nauwkeurig opvolgt. Dit om een spoedig herstel te bevorderen. Uiteraard hoeven de beschreven klachten niet allemaal bij u voor te komen.*

## **Eten en drinken**

De eerste 24 uur na de ingreep mag u geen zeer warme, zeer koude of alcoholhoudende dranken gebruiken.

De eerste dagen na de ingreep kunt u beter geen (erg) hard voedsel gebruiken. Dit alles om de wond te ontzien.

Probeer de eerste dag niet te roken.

## **Mondhygiëne**

Soms krijgt u na de behandeling een gaasje om op te bijten (dichtbijten). Dit gaasje kunt u zelf na een half uur uitspugen.

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen.

Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet schoonspoelen. Ook mag u de wond niet met de vingers aanraken. Drinken mag wel!

Vanaf de tweede dag kunt u de tanden en kiezen weer normaal met een zachte tandenborstel poetsen, maar wel voorzichtig in de buurt van de wond. Als het poetsen door een verminderde mondopening niet lukt, kunt u na iedere maaltijd spoelen met een oplossing van een halve theelepel keukenzout in een glas lauw water.

## **Napijn**

Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt.

U kunt de pijn bestrijden met paracetamol; dit is bij drogist en apotheek te verkrijgen. Zo nodig schrijft de kaakchirurg een andere pijnstiller voor.

De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt.

U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

## **Andere verschijnselen**

Een dikke wang, een blauwgele verkleuring en een verminderde mondopening zijn normaal. De zwelling neemt na drie tot vijf dagen weer af. Als dat niet het geval is of als u zich zorgen maakt over

andere verschijnselen, neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie.

## **Koorts**

Koorts is gedurende de eerste dagen normaal. Krijgt u plotseling koorts boven 39°C of blijft de koorts langer dan vijf dagen aanhouden, neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie. Heeft u een hartprobleem (hartruis, hartklepprothese) en krijgt u koorts boven 39°C, neem dan direct contact op met uw behandelend cardioloog!

## **Nabloeding**

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren, waardoor de indruk kan ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval dient u gedurende een half uur stevig te bijten (dichtbijten) op een dubbel gevouwen verbandgaas of zakdoek.

Bloedt de wond aan de zijkant dan kunt u daar een gaasje of zakdoek aanbrengen en dit met de duim gedurende een half uur aandrukken. Gebruik geen watten en kijk niet tussendoor of het bloeden al gestopt is.

Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan deze procedure. Helpt dit nog niet, neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie.

## **Hechtingen**

Als er gehecht wordt, wordt dit gedaan met materiaal dat na 10 tot 15 dagen vanzelf oplost.

## **Open verbinding naar de kaakholte**

Soms steken de wortels van de bovenkiezen uit de kaakholte. Als deze kiezen worden verwijderd, kan een open verbinding tussen mond en kaakholte ontstaan. Door deze opening kan speeksel in de neusbijholte komen waardoor een ontsteking kan ontstaan. Daarom moet zo'n verbinding nauwkeurig met hechtingen worden gesloten.

Het is heel belangrijk dat u daarna gedurende twee weken drukverschillen tussen de neus en de mond vermijdt om te

voorkomen dat de verbinding weer opengaat. Dus niet hard blazen, zuigen of snuiten. Moet u niezen, houdt de mond dan open. De eerste twee dagen kan er nog wat bloed uit de neus komen. Dat is normaal en stopt vanzelf.

## **Verdoving**

Hoewel de verdoving de rijvaardigheid niet direct beïnvloedt, is het verstandig pas actief aan het verkeer deel te nemen als u zich weer hersteld voelt.

Indien kiezen in de onderkaak zijn behandeld, kan het een enkele keer voorkomen dat, nadat de verdoving is uitgewerkt, het verdoofde gevoel in de onderlip blijft.

Het normale gevoel zal in het algemeen na twee tot acht weken vanzelf weer terugkeren. Als dit niet het geval is, neem dan contact op met de polikliniek Kaakchirurgie.

## **Heeft u nog vragen?**

Bij vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Kaakchirurgie op werkdagen tussen 8.30 uur en 16.30 uur, tel. **010 - 258 5945**. 's Avonds of in het weekend belt u het algemene nummer van het IJsselland Ziekenhuis: 010 - 258 5000.

*dr P. de Roos, kaakchirurg en implantoloog*

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*