

# **Inhalatie via de babyhaler**

## **Instructie voor ouders**

Afdeling Kindergeneeskunde IJsselland Ziekenhuis

## **Inleiding**

Uw kind moet gedurende korte of langere tijd medicijnen gebruiken in verband met luchtwegproblemen.

Het is erg belangrijk dat deze medicijnen op de juiste manier, via inhalatie, gebruikt worden. Wanneer niet op de juiste manier geïnhaleerd wordt, heeft het medicijn veel minder of geen effect.

Deze folder dient ervoor dat uw kind het maximale effect kan behalen van de te gebruiken medicijnen en om voor u duidelijk te maken waarom de toediening in een bepaalde volgorde moet gebeuren.

## **Welke medicijnen krijgt uw kind**

In de meeste gevallen zal uw kind twee verschillende soorten inhalatiemedicijnen krijgen. Het ene medicijn is een luchtwegverwijder, dagelijks te gebruiken als uw kind een periode van benauwdheid heeft of bij een acute aanval. Het andere medicijn is een corticosteroid, oftewel een bijnierschors hormoon, dagelijks te gebruiken als onderhoud, ook in klachtenvrije periodes. Verderop leest u een korte beschrijving van deze medicijnen.

In het IJsselland Ziekenhuis schrijven de kinderartsen meestal Ventolin en Flixotide voor. De voorgeschreven dosering kan afwijken van wat in de bijsluiter staat

vermeld. U dient zich zorgvuldig aan het voorschrift van de kinderarts te houden.

Even in het kort iets over de medicijnen, want het is prettig te weten wat u uw kind voor medicijnen geeft.

**Ventolin** = is een luchtwegverwijder (evenals: Bricanyl, Serevent, Atrovent, Berodual en Combivent). Ventolin zit meestal in een blauwe verpakking.

Ventolin:

- geeft verlichting bij benauwdheid, omdat het de spiertjes in de luchtwegen laat verslappen.
- heeft een snelle werking. Vaak al binnen vijf minuten resultaat.
- mogelijke bijwerkingen zijn een snellere hartslag en onrustig of druk gedrag van uw kind. Deze bijwerkingen treden zelden op bij de doseringen die in de thuissituatie gegeven worden.
- dosering op doktersvoorschrift, meestal 2 tot 4x per dag.

**Flixotide** = een corticosteroïd (evenals Becotide en Pulmicort). Flixotide zit meestal in een oranje verpakking.

Flixotide:

- vermindert prikkelbaarheid van de luchtwegen.
- remt allergische reacties of voorkomt deze.
- heeft een sterk remmende werking op ontstekingsreacties.
- door bovenstaande werking treedt minder vaak benauwdheid op en is de benauwdheid minder heftig.

- mogelijke bijwerkingen zijn heesheid en schimmelinfecties in de mond- en keelholte of rondom de mond. Dit is te voorkomen door na inhalatie uw kind iets te laten drinken (oudere kinderen laten spoelen met water en het water weer uitspugen) en het gezicht van uw kind even te wassen met water.
- dosering: 2x per dag. Hier beslist niet van afwijken. Bij vermindering is de beschermende werking nauwelijks meer aanwezig.

Het inhaleren van medicijnen heeft een aantal belangrijke voordelen ten opzichte van medicijnen die bijvoorbeeld door middel van een drankje worden gegeven:

- omdat de medicijnen direct op de plaats komen waar ze hun werk moeten doen is er veel minder van het medicijn nodig, daardoor zijn er ook veel minder bijwerkingen
- de luchtwegverwijder is veel sneller werkzaam omdat hij direct in de longen komt.

## **Houding tijdens het inhaleren**

Een baby of peuter kan tijdens het inhaleren het best, zo rechtop mogelijk, op schoot genomen worden. Eventueel zult u de handjes moeten vasthouden. Het zachte kapje van de babyhaler goed aangesloten op het gezicht van uw kind houden. Het hoofd van uw kind dient licht achterover gebogen te zijn.

Het is van belang zo min mogelijk angst voor of weerstand tegen het inhaleren bij uw kind op te roepen. Laat uw kind bijvoorbeeld spelenderwijs kennismaken met het voor hem of haar onbekende apparaat.

Probeer een tegenstribbelend kind zoveel mogelijk te kalmeren voordat u het laat inhaleren. Lukt dit niet dan toch de medicijnen geven, want deze zijn erg belangrijk voor uw kind. Misschien is het een troost te weten, dat dit verzet meestal tijdelijk is.

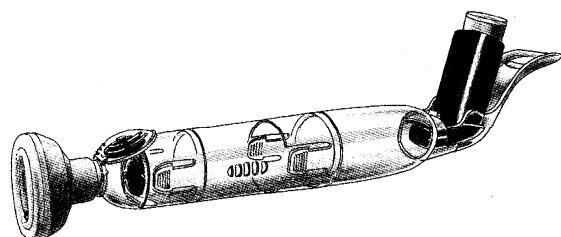
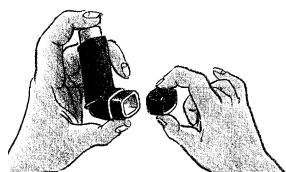
## Het inhaleren stap voor stap

### **Stap 1: De verstuiver goed schudden**

De inhoud van een verstuiver bestaat uit medicijn en drijfgas. Om het medicijn naar buiten te brengen (= verstuiven), moet dit vermengd worden met het drijfgas. Als u de verstuiver van tevoren niet schudt, dan komt er alleen een pufje drijfgas en zal uw kind niets van het medicijn binnen krijgen.

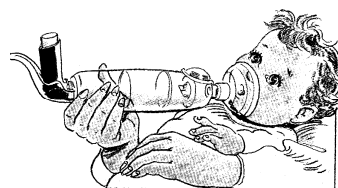


***Stap 2: Het beschermkapje van de verstuiver halen en de verstuiver op de opening aan de achterzijde van de inhalatiekamer plaatsen.***



**Stap 3: Kapje over neus en mond plaatsen en het hoofd licht achterover gebogen houden.**

Zorg dat het kapje goed aansluit, anders is er te veel lekkage van het te geven medicijn.



**Stap 4: Breng 1 pufje(= 1 dosis) in de inhalatiekamer, door de bovenzijde van de verstuiver in te drukken.**

**Nooit** twee pufjes tegelijk in de inhalatiekamer doen. De verstuiver heeft even tijd nodig om een nieuwe dosis te vormen. Als u niet wacht bevat het tweede pufje alleen maar drijfgas en geen medicijn.



**Stap 5: Laat uw kind 5 tot 7 keer in- en uitademen door de inhalatiekamer.**

Bij een goede inhalatie ziet u de klep van de babyhaler bewegen. Iedere beweging van de klep is 1 goede inhalatie. De totale inhalatie moet binnen 20 seconden klaar zijn. Daarna slaat het medicijn neer op de binnenzijde van de inhalatiekamer. Heeft uw kind binnen die tijd de benodigde inhalaties niet kunnen doen, dan opnieuw schudden en een pufje in de inhalatiekamer brengen en uw kind de resterende inhalaties laten doen.

Als uw kind Ventolin en Flixotide gebruikt, dient u eerst de Ventolin te geven en pas tien minuten later de Flixotide. De Ventolin doet zijn werk in de luchtwegen en maakt als het ware de weg vrij voor de Flixotide die dan zijn werk in de longen kan doen.

## **Het schoonmaken van de babyhaler**

U moet bij dagelijks gebruik de inhalatiekamer 1x per week schoonmaken met lauwwarm water en zeep. Haal zover mogelijk de delen van de inhalatiekamer uit elkaar.

Na het schoonmaken alles aan de lucht laten drogen. Dus **nooit** afdrogen of droogföhnen, hierdoor wordt de inhalatiekamer statisch, waardoor het medicijn tegen de binnenwand zal neerslaan.

***De babyhaler is niet vaatwasmachinebestendig.***

U doet er goed aan regelmatig de klepjes van de babyhaler controleren. Dit kunt u doen door zelf rustig in en uit te ademen door de inhalatiekamer of door de babyhaler op de hand te plaatsen en zachtjes heen en weer te bewegen. Als een klep niet heen en weer beweegt dient hij vervangen te worden.

## **Hoeveelheid geneesmiddel controleren**

U kunt aan de verstuiver niet zien hoeveel medicijn er nog in zit. Het drijfgas in de verstuiver maakt dat u nog kunt verstuiven wanneer het medicijn al op is. Het aantal dosis dat een verstuiver bevat is op het

medicijndoosje terug te vinden. Bij regelmatig gebruik is dan uit te rekenen wanneer de verstuiver leeg zal zijn.

Als de verstuiver niet regelmatig gebruikt wordt dan kunt u de verstuiver het beste controleren door een dosis op een donker vlak of op een spiegel te spuiten. Er moet dan op het oppervlak een klein laagje poeder te zien zijn. Is dit niet zo dan is de verstuiver leeg en zit er alleen nog maar drijfgas in.

Het is verstandig altijd een reserve-verstuiver in huis te hebben. Vraag uw arts hiernaar.

## **Heeft u nog vragen?**

Neemt u dan contact op met de polikliniek

Kindergeneeskunde: **010 - 258 59 40.**

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*