

Inhalatie via de diskus

Instructie voor ouders

Afdeling Kindergeneeskunde IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

Uw kind moet gedurende korte of langere tijd medicijnen gebruiken in verband met luchtwegproblemen.

Het is erg belangrijk dat deze medicijnen op de juiste manier, via inhalatie, gebruikt worden. Wanneer niet op de juiste manier geïnhaleerd wordt, heeft het medicijn veel minder of geen effect.

Deze folder dient ervoor dat uw kind het maximale effect kan behalen van de te gebruiken medicijnen en om voor u duidelijk te maken waarom de toediening in een bepaalde volgorde moet gebeuren.

Welke medicijnen krijgt uw kind

In de meeste gevallen zal uw kind twee verschillende soorten inhalatiemedicijnen krijgen. Het ene medicijn is een luchtwegverwijder, dagelijks te gebruiken als uw kind een periode van benauwdheid heeft of bij een acute aanval. Het andere medicijn is een corticosteroïd, oftewel een bijnierschorsormoon, dagelijks te gebruiken als onderhoud, ook in klachtenvrije periodes. Verderop leest u een korte beschrijving van deze medicijnen.

In het IJsselland Ziekenhuis schrijven de kinderartsen meestal Ventolin en Flixotide voor (evt. Serevent of Seretide).

De voorgeschreven dosering kan afwijken van wat in de bijsluiter staat vermeld. U dient zich zorgvuldig aan het voorschrift van de kinderarts te houden.

Even in het kort iets over de medicijnen, want het is prettig te weten wat u uw kind voor medicijnen geeft.

Ventolin = is een luchtwegverwijder. Deze zit in een blauwe verpakking.

Ventolin:

- geeft verlichting bij benauwdheid, omdat het de spiertjes in de luchtwegen laat verslappen.
- heeft een snelle werking. Vaak al binnen vijf minuten resultaat.
- mogelijke bijwerkingen zijn een snellere hartslag en onrustig of druk gedrag van uw kind. Deze bijwerkingen treden zelden op bij de doseringen die in de thuissituatie gegeven worden.
- dosering op dokters voorschrift, meestal 2 tot 4x per dag en in klachtenvrije periodes zo nodig, om bij de eerste tekenen van benauwdheid een aanval te voorkomen.

Flixotide = een corticosteroid. Deze zit in een oranje verpakking.

Flixotide:

- vermindert prikkelbaarheid van de luchtwegen
- remt allergische reacties of voorkomt deze
- heeft een sterk remmende werking op ontstekingsreacties.
- door bovenstaande werking treedt minder vaak benauwdheid op en is de benauwdheid minder heftig.
- mogelijke bijwerkingen zijn heesheid en schimmelinfecties in de mond- en keelholte. Dit is te voorkomen door na inhalatie uw kind de mond te laten spoelen met water en het water weer laat uitspugen.
- dosering: 2x per dag. Hier beslist niet van afwijken. Bij vermindering is de beschermende werking nauwelijks meer aanwezig.

Serevent = een langwerkende luchtwegverwijder. Deze zit in een groene verpakking.

Serevent:

- heeft dezelfde werking en bijwerkingen als Ventolin

- onderscheidt zich door een langere werking; het werkt 12 uur
- dosering: 2x per dag, 's morgens en 's avonds.

Seretide = een ontstekingsremmer (corticosteroïd) en langwerkende luchtwegverwijder in één. Deze zit in een paarse verpakking.

Seretide:

- Vooral prettig indien het nodig is om dagelijks een ontstekingsremmer **en** een luchtwegverwijder te gebruiken.
- Dosering: 2x per dag, ook als uw kind geen klachten heeft.

Het inhaleren van medicijnen heeft een aantal belangrijke voordelen ten opzichte van medicijnen die bijvoorbeeld door middel van een drankje worden gegeven:

- omdat de medicijnen direct op de plaats komen waar ze hun werk moeten doen is er veel minder van het medicijn nodig, daardoor zijn er ook veel minder bijwerkingen.
- de luchtwegverwijder is veel sneller werkzaam omdat hij direct in de longen komt

Tijdstip van inhaleren

Kies een vast tijdstip op de dag.

Een goed tijdstip is bijvoorbeeld 's morgens en 's avonds vlak voor het tandenpoetsen. De mondverzorging, nodig bij het gebruik van de oranje diskus wordt dan automatisch gedaan met het tanden poetsen.

Door een vast tijdstip te kiezen zal het ook minder vaak gebeuren dat de medicijnen worden vergeten. Vooral in klachtenvrije periodes is dit een veel voorkomend probleem, terwijl het juist dan zo belangrijk is dat je door blijft gaan met het beschermen van de luchtwegen.



De Diskus

De Diskus is een multi-dose poederinhalator.

In één Diskus zitten 60 doses medicijn per stuk verpakt.

Door het schuifje naar achteren te plaatsen wordt 1 dosis geopend, en kan er worden geïnhaleerd.

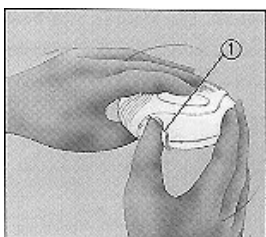
Als er per ongeluk in de Diskus geblazen wordt in plaats van gezogen, dan kan die dosis niet meer gebruikt worden omdat hij vochtig geworden is. U kunt dan gewoon verder gaan met de volgende dosis.

De Diskus hoeft niet schoongemaakt te worden. Nadat de 60 doses zijn gebruikt wordt hij vervangen door een nieuwe Diskus en kan de oude worden weggegooid.

Het inhaleren met de Diskus stap voor stap

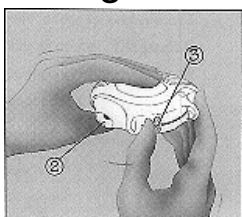
Stap 1: duim in de duimgrip plaatsen en de Diskus helemaal opendraaien tot u een “klik” hoort.

Mondstuk en schuifje komen te voorschijn.



Stap 2: duw het schuifje met de duim naar achter tot u weer “klik” hoort.

Doe dit alleen vlak voor gebruik. De Diskus is nu klaar voor gebruik.



Stap 3: ga rechtop staan.

Zo is er voldoende ruimte in de borstkas om diep te kunnen inademen.

Stap 4: houd het hoofd licht achterover

Als het hoofd niet voldoende achterover gehouden wordt vliegt het medicijn in de keel als het ware uit de bocht. Dit heeft tot gevolg dat het medicijn niet op de juiste plaats komt

en er daardoor een grotere kans op bijwerkingen is. Een zoete smaak voor op de tong, betekent dat het hoofd onvoldoende achterover gehouden wordt. Zoetigheid achter op de tong betekent een goede stand van het hoofd.

Indien het hoofd te ver achterover gehouden wordt, is de doorgang naar de longen te nauw en zal er onvoldoende medicijn in de longen terecht komen.

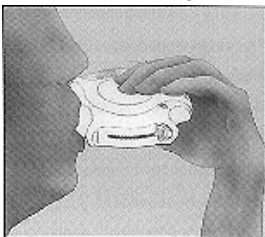
Stap 5: volledig uitademen naast het mondstuk.

Na een volledige uitademing kun je goed en krachtig inademen.

Als er in het mondstuk uitgeademd wordt, zal het medicijn vochtig worden en is dan niet meer te inhaleren.

Stap 6: mondstuk tussen de tanden plaatsen en met de lippen omsluiten.

Op deze manier wordt voorkomen dat de tong de inhalatieopening afsluit.



Stap 7: krachtig en diep inademen door de mond.

Een zoete smaak achter in de mond geeft aan dat het medicijn goed geïnhaleerd is.

Stap 8: inhalator uit de mond nemen.

Stap 9: adem vijf tellen vast houden.

Om te voorkomen dat het ingeademde medicijn meteen weer uitgeademd wordt.

Stap 10: langzaam uitademen.

Stap 11: Diskus dichtdraaien.

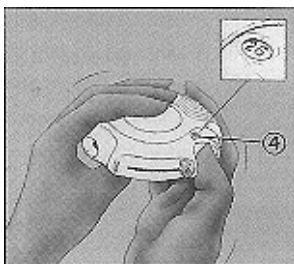
Altijd gesloten opbergen, zodat het medicijn niet nadelig beïnvloed kan worden.

De Diskus hoeft niet schoongemaakt te worden.

Stap 12: kijk op de teller hoeveel doses de Diskus nog bevat.

De dosisteller geeft met een cijfer aan hoeveel doses er nog in het apparaat zitten.

Een nieuwe Diskus bevat in totaal zestig doses waarvan de laatste vijf in rood worden aangegeven, om u er op attent te maken dat de Diskus bijna leeg is.



Belangrijk!

Als uw kind Ventolin en Flixotide gebruikt, dient u **als eerste de Ventolin (= de luchtwegverwijder)** te geven en pas **tien minuten later de Flixotide (= luchtwegbeschermer)**.

De Ventolin doet zijn werk in de luchtwegen en maakt als het ware de weg vrij voor de Flixotide die dan zijn werk in de longen kan doen.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan horen wij dat graag. U kunt voor een afspraak bellen met de polikliniek Kindergeneeskunde, tel: **010 - 258 59 40**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.