

Instructies bij ontslag

Neusamandelen verwijderen bij kinderen

Kinderafdeling IJsselland Ziekenhuis
Maatschap KNO IJsselland Ziekenhuis

Beste mevrouw, heer,

Uw kind is vandaag geopereerd door:



dr. Louwers



dr. Paping



dr. Swart

Voor u naar huis ging, heeft u een aantal nazorg instructies gekregen. In deze folder staan de instructies voor u op een rijtje.

Algemene aandachtspunten

- Over het algemeen veroorzaakt de operatie weinig **pijn**. Uw kind heeft nog hoogstens een dag een pijnlijke keel. Zo nodig krijgt uw kind voordat het naar huis gaat nog pijnstilling op de kinderafdeling. Als u uw kind thuis ook nog paracetamol wilt geven, volg dan de instructies die u van de anesthesioloog op het preoperatief spreekuur op een briefje heeft meegekregen.
- Vlak na de operatie kan er wat **bloed** uit de neus of de keel komen. Dit is normaal en zal na één of enkele dagen verdwijnen.
- Ook kan uw kind **zwarte ontlasting** hebben. Dit komt door bloed dat in het spijsverteringskanaal gekomen is.
- Het komt vrij vaak voor dat op de dag van de operatie **temperatuurverhoging** (tot wel 39° C) ontstaat. Als uw

kind daarbij geen zieke indruk maakt, is er geen reden om contact op te nemen met de polikliniek.

Nazorg instructies

- Op de dag van de ingreep is het beter om niet al te warm **eten en drinken** te geven. Ook liever geen vast voedsel.
- Het is van belang dat u uw kind zo veel mogelijk **rustig** houdt.
- Als uw kind geen verhoging heeft, mag het de dag na de operatie **weer naar buiten**.
- Na twee dagen kan uw kind naar **school**.
- Probeer gedurende een week grote lichamelijke inspanning, zoals bijvoorbeeld **zwemmen**, te vermijden.

Wanneer contact opnemen?

- Krijgt uw kind na de operatie **koorts** (boven 39° C) en maakt het daarbij ook een zieke indruk?
- Blijft uw kind last houden van forse hoeveelheden **helder rood bloed** uit de neus of de keel?
- Voldoet het **resultaat** van de operatie na 6 weken niet aan de verwachtingen: de chronische verkoudheid en/of het snurken is niet minder geworden?

Z.O.Z.

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

Overdag: (maandag t/m vrijdag 9.00-12.00 en 13.00-16.00 u)

010 – 258 5049 polikliniek KNO

(bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

's Avonds, 's nachts en in het weekend:

010 – 258 5000 (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

Overige informatie

Er is **geen** controle afspraak gemaakt op de polikliniek. Dit komt omdat de ingreep over het algemeen succesvol is: uw kind zal minder verkouden zijn en/of het snurken zal verminderd zijn. Mocht u toch nog vragen of wensen hebben, dan kunt u uiteraard contact opnemen met de polikliniek KNO.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.