

# **Instructies bij ontslag**

## **Trommelvliesbuisjes plaatsen bij kinderen**

Kinderafdeling IJsselland Ziekenhuis  
Maatschap KNO IJsselland Ziekenhuis

*Beste mevrouw, heer,*

*Uw kind is vandaag geopereerd door:*



**dr. Louwers**



**dr. Paping**



**dr. Swart**

*Voor uw kind naar huis ging, heeft u een aantal nazorginstructies gekregen. In deze folder staan de instructies voor u op een rijtje.*

## **Algemene aandachtspunten**

- Uw kind mag na thuiskomst weer alles **eten en drinken**.
- De dag na de ingreep mag uw kind weer naar **school**.
- Over het algemeen veroorzaakt de operatie weinig **pijn**. Zo nodig krijgt uw kind voordat het naar huis gaat nog pijnstilling op de kinderafdeling.  
Als u uw kind thuis ook nog paracetamol wilt geven, volg dan de instructies die u van de anesthesioloog op het preoperatief spreekuur op een briefje heeft meegekregen.

- Vlak na de operatie kan er wat helder of slijmerig **vocht** uit het oor komen. Soms ook een druppeltje **bloed**. Dat is normaal.
- Bij een **loopoor** met gelige, groenige of stinkende afscheiding kan gestart worden met oordruppels. Lees verder de paragraaf over oordruppels in de paragraaf “Nazorginstructies”.
- Na het plaatsen van de buisjes is bescherming van de oren (een muts dragen of binnen blijven) niet meer nodig.
- Trommelvliesbuisjes blijven **gemiddeld één tot anderhalf jaar** zitten. Als u twijfels heeft of de buisjes nog goed functioneren of als u wilt weten of de buisjes nog aanwezig zijn, dan kunt u een afspraak maken op de polikliniek KNO.

## Nazorginstructies

### Oordruppels

- Na de plaatsing van de buisjes is het in principe niet nodig dat uw kind oordruppels gebruikt.
- De behandelend arts zal wel oordruppels voorschrijven als uw kind een **loopoor** heeft.
- Als het oor weer droog wordt, dan moet nog één dag doorgedruppeld worden. Daarna kan gestopt worden.

- Als het oor na één week druppelen niet droog is, neemt u contact op met de polikliniek KNO.
- Op de bijsluiter van de oordruppels staat dat ze niet mogen worden gegeven als er een gaatje of een buisje in het trommelvlies zit. KNO-artsen hebben echter afgesproken dat ze bij een loopoor wél oordruppels zullen voorschrijven. U kunt deze druppels dus gerust gebruiken.

## **Als de buisjes uit het oor zijn**

- Het is niet altijd zo dat u merkt dat de buisjes eruit zijn. Vaak ligt het buisje in wat oorsmeer, los in de gehoorgang. Soms is het buisje ongemerkt uit het oor gevallen.
- In 80% van de gevallen gebeurt er niets als een buisje uit het oor is gevallen. Het gehoor blijft goed en er ontstaan geen oorontstekingen meer.
- In de resterende 20% ontstaat helaas weer vocht achter het trommelvlies en daardoor slechthorendheid. Als dit niet spontaan verdwijnt, is het nodig weer buisjes te plaatsen. Hetzelfde geldt voor het geval er weer snel herhaalde middenoorontstekingen ontstaan.

## **Douchen en zwemmen**

Het is noodzakelijk dat de oren van uw kind ongeveer **twee weken** zo droog mogelijk blijven.

## **Douchen / haren wassen:**

- Tijdens het wassen van de haren kunt u vette watten in de oren van uw kind stoppen. U kunt hiervoor ook een afsluitende oordop gebruiken. Deze is te verkrijgen in een hoortoestellenwinkel of op de polikliniek KNO.

## **Zwemmen:**

- Gedurende **twee weken** na de operatie mag uw kind niet zwemmen.
- Daarna mag wel gezwommen worden, ook zonder oordoppen, tenzij **klachten** ontstaan.
- Deze klachten kunnen zijn:
  - Pijn of steken in het oor.  
Het is dan aan te raden om uw kind met **oordoppen** te laten zwemmen. Deze zijn te verkrijgen bij een hoortoestellenwinkel of op de polikliniek KNO.
  - Snel een **loopoor** na zwemmen.  
In deze situatie is het gebruik van oordruppels (zie pag. 2) en van oordoppen (zie boven) aan te raden.
- Bij hoge uitzondering geeft zwemmen met oordoppen toch problemen. In die gevallen is het beter niet meer te zwemmen tot de buisjes uit het oor zijn.

## Wanneer contact opnemen?

- Krijgt uw kind thuis na de operatie **koorts** (temperatuur hoger dan 38,5° C)?
- Heeft uw kind een **loopoor** dat niet stopt na een week behandeling met oordruppels?
- Voldoet na 4 weken het **resultaat** van de operatie niet aan de verwachtingen (verbetering van het gehoor en/of vermindering van de oorontstekingen)?

Neem dan contact op met ons ziekenhuis:

overdag: (maandag t/m vrijdag 9.00-12.00 en 13.00-16.00 u)

**010 – 258 5049** polikliniek KNO

(bij geen gehoor: 010 – 258 5000)

's avonds, 's nachts en in het weekend:

**010 – 258 5000** (vraag naar het avond-, nacht- of weekendhoofd)

## Geen controle afspraak

Er is geen controle afspraak gemaakt op de polikliniek KNO. Dit komt omdat de ingreep over het algemeen succesvol is: uw kind zal beter horen en/of het aantal oorontstekingen zal afnemen.

Mocht u toch nog vragen of wensen hebben, dan kunt u natuurlijk contact opnemen met de polikliniek KNO, tel. **010 – 258 5049**.



*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*