

# **Keelamandelen verwijderen bij volwassenen**

Maatschap KNO IJsselland Ziekenhuis

## Algemeen

U wordt binnenkort opgenomen voor het verwijderen van uw keelamandelen. Op de dag van de ingreep meldt u zich 's morgens op de afgesproken tijd bij Bureau Opname in de centrale hal. Nadat u daar geregistreerd bent, verwijst men u naar de afdeling waar de voorbereidingen voor de operatie plaatsvinden.

## Voor de ingreep

- Vóór uw opname heeft u een gesprek met de anesthesioloog. Deze bespreekt met u de narcose en hoe u uw medicijnen moet innemen op de dag van de ingreep.
- Voor de operatie moet u 'nuchter' zijn in verband met de narcose. Dit is belangrijk om te voorkomen dat tijdens de narcose inhoud uit de maag via de slokdarm in de luchtpijp - dus in de longen - komt. Hiervoor geldt de '**6-4-2- regel**'. Zie voor meer informatie hierover de folder 'Anesthesie en verdoving voor volwassenen'.
- **Stel de polikliniek KNO zo snel mogelijk op de hoogte als u op de dag van de opname ziek bent of verhoging heeft.**

## Na de ingreep

Na de ingreep blijft u enige tijd ter observatie in de uitslaapkamer. Vervolgens wordt u weer naar uw afdeling gebracht. Het kan zijn dat u een beetje misselijk bent en keelpijn heeft. Ook kan er nog wat bloed in uw mond zitten.

Om de pijn te verzachten, raden wij u aan veel koud water te drinken. De slikbeweging beïnvloedt de genezing namelijk in gunstige zin. Als het nodig is krijgt u pijnstillers. In de loop van de middag komt de KNO-arts langs om te kijken hoe het met u gaat. Als alles goed gaat, kunt u dezelfde dag of de ochtend na de operatie naar huis.

## **Weer thuis**

Voor de periode na de operatie is het voor u belangrijk om nu alvast te weten dat:

- het normaal is dat u na de operatie flinke pijn in uw keel heeft; de pijn is de eerste dag na de operatie vaak minder erg dan na 2 tot 3 dagen.
- het belangrijk is dat u na de operatie veel koude of lauwe vloeistoffen drinkt.

Uitgebreidere nazorginstructies en andere informatie die voor de periode ná de operatie van belang is, zijn te vinden in de folder '*Instructie bij ontslag: keelamandelen verwijderen bij volwassenen*' die u na de ingreep op de afdeling zult ontvangen.

## **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek KNO. Het telefoonnummer is **010 - 258 50 49** (van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur). Kijk voor informatie ook eens op de website van de vereniging van KNO-artsen: [www.kno.nl](http://www.kno.nl).

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*