

Keelamandelen verwijderen

bij kinderen

Maatschap KNO IJsselland Ziekenhuis

Uw zoon of dochter wordt binnenkort opgenomen voor het verwijderen van de keelamandelen.

Op de dag van de ingreep meldt u zich 's morgens om 7.30 uur bij Bureau Opname in de hal (volg routenummer **79**).

Soms geldt een afwijkend tijdstip. Als dat bij u het geval is, hoort u dat bijtijds van de polikliniekmedewerker KNO.

Nadat u daar geregistreerd bent, verwijst men u naar de kinderafdeling, waar de voorbereidingen voor de operatie plaatsvinden.

Uw kind blijft maar een paar uur in het ziekenhuis en mag in de loop van de middag weer mee naar huis.

Vóór de opname van uw kind wordt er een afspraak gemaakt voor het preoperatief spreekuur én zo nodig voor de narcosevoorlichting. Beide afspraken worden kort na elkaar gepland op de dinsdagmiddag of op de woensdagmiddag.

Zie ook de folder '*Preoperatief spreekuur en narcosevoorlichting voor kinderen*', die u krijgt van de polikliniekmedewerkers KNO.

Vorbereidingen

1. Stel de polikliniek KNO zo snel mogelijk op de hoogte

Als uw kind op de opnamedag ziek is, verhoging heeft, een huidaandoening of een kinderziekte heeft, geef dit dan meteen door aan de polikliniek KNO. Omdat de risico's van een operatie bij zieke kinderen hoger zijn, wordt de operatie dan niet uitgevoerd.

2. Informeer uw kind van tevoren goed over de operatie

De ingreep verloopt het prettigst als u uw kind van te voren goed informeert. Vertelt u hem of haar dat:

- de keel pijn doet na de operatie;
- de ingreep zelf niet of nauwelijks pijn doet, omdat hij of zij vóór de operatie in slaap wordt gebracht;
- hij of zij samen met u en andere kinderen nog even in het ziekenhuis blijft, maar dezelfde dag weer naar huis mag.

3. Geen aspirine

Uw kind mag 1 week vóór de afgesproken operatiedatum geen aspirinehoudende medicijnen gebruiken. Deze vergroten namelijk

de kans op bloedingen na de ingreep. Paracetamol mag wel.

4. Nuchter zijn

Uw kind moet op de dag van de operatie nuchter zijn.

Hiervoor geldt de **'6-4-2-regel'***.

Let op: de operatie gaat **niet** door als uw zoon of dochter niet nuchter is!

5. Emla-pleisters thuis plakken*

Alleen als uw kind onder narcose gaat met een **prikje** (infuus), plakt u op de ochtend van de ingreep Emla-pleisters op de beide handruggen van uw kind.

6. Pijnstilling thuis al starten vóór de ingreep*

Zorg ervoor dat u alvast pijnstilling in huis haalt:

- paracetamol (dit kunt u kopen bij apotheek of drogist), én
- diclofenac (hiervoor krijgt u een recept mee).

Tijdens het preoperatief spreekuur krijgt u van de anesthesioloog een briefje mee waarop staat hoeveel pijnstilling u uw kind thuis moet geven op de ochtend van de ingreep.

7. Neem een pyjama en handdoek mee naar het ziekenhuis

De ingreep

Als op de operatiekamer alles klaar is, wordt uw kind naar binnen gebracht. Uw kind wordt op de operatiekamer onder narcose gebracht zoals besproken is met de anesthesioloog. Tot dat tijdstip mag u als begeleider in de operatiekamer aanwezig zijn.

Daarna kunt u wachten op de blauwe stoelen naast de uitslaapkamer (ook wel verkoeverkamer genoemd).

Als uw kind wakker wordt, heeft hij of zij pijn in de keel en er zit bloed in de mond. Uw kind blijft nog even ter observatie in de uitslaapkamer. Een verpleegkundige zal u roepen zodra uw kind in de uitslaapkamer arriveert.

* Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk 3 van de folder *'Preoperatief spreekuur en narcosevoorlichting voor kinderen'*.

Weer thuis

Voor de periode na de operatie is het voor u belangrijk om nu alvast te weten dat:

- uw kind een week na de ingreep weer naar school/opvang mag;
- gedurende twee weken na de operatie nog niet alles gegeten of gedronken mag worden;
- het beter is om forse lichamelijke inspanning (bijv. zwemmen of hardlopen) gedurende 2 weken na de operatie te vermijden;
- een controleafspraak op de poli KNO in principe niet nodig is.

Uitgebreidere nazorginstructies en andere informatie die voor de periode ná de operatie van belang is, zijn te vinden in de folder *'Instructie bij ontslag: keelamandelen verwijderen bij kinderen'* die u op de kinderafdeling zult ontvangen.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek KNO.

Het telefoonnummer is **010 - 258 50 49** (9-12 uur en 13-16 uur).

Kijk voor informatie ook eens op de website van de vereniging van KNO-artsen: www.kno.nl.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.