



# **Instructies bij ontslag Longziekten**

IJsselland Ziekenhuis

***U gaat met ontslag !  
De verpleegkundige kruist in deze folder aan  
welke brieven, recepten en adviezen u krijgt.***

## **Voeding**



- Voedingsadvies**  
In uw geval vezelrijk / eiwitverrijkt /  
.....  
Zie .....voor toelichting.
- Machtiging voor bijvoeding**  
Uw verzekering vergoed de kosten op  
basis van deze machtiging....
- (Vervolg)afpraak met de diëtiste**  
Op uw afspraakkaart staat de datum.
- Vorbereiding thuis voor onderzoek**  
  
.....  
Zie folder .....

## **Activiteiten**



- Weer aan het werk**
  - In overleg met uw (bedrijfs)arts
  - Voor u is er géén beperking.
- Brief / machtiging voor fysiotherapie**  
Deze brief brengt uw fysiotherapeut  
op de hoogte van uw opname en de  
wenselijke nabehandeling.
- Sporten**  
In overleg met de (huis)arts.  
In uw geval wel .....  
In uw geval niet .....
- Vakantie / vliegen etc.**  
Is annulering noodzakelijk?  
Dan kan dit op basis van verklaring  
(briefje) van de specialist.  
De verpleging zorgt hiervoor.

## Medicijnen en verbandmiddelen



- Uw geneesmiddelenoverzicht**  
Hierop ziet u welke medicijnen u wanneer moet innemen.
- Recept medicijnen**  
Hiermee kunt u nieuwe medicijnen afhalen bij de apotheek.
- Dienstdoende apotheek dit weekend**  
.....
- Recept verbandmiddelen**  
Hiermee kunt u verbandmiddelen afhalen bij uw apotheek.
- Eigen medicijnen teruggekregen ?**  
Heeft u alle medicijnen, die u heeft ingeleverd toen u werd opgenomen, van ons teruggekregen ?
- Geleende hulpmiddelen**  
In uw geval  
.....  
Na gebruik terugbrengen bij afdelingssecretaresse 010 258.....

## Invloed van operatie of behandeling



- Ontlastingspatroon is veranderd, nml**  
.....  
Zie folder .....
- Vermoeidheid / opbouw conditie**  
Tips hoe hiermee om te gaan  
.....
- Pijn**  
Bij pijnklachten: max 4x daags 2 paracetamol tabletten.  
Eventueel extra pijnmedicatie in overleg met uw huisarts.
- Gevolgen operatie of behandeling voor sexualiteit**

## Vervolgafspraken en bijbehorende papieren



## Vragen of problemen na ontslag?



**Neem contact op met uw huisarts, tenzij anders besproken.**

- Afspraken op de polikliniek**  
Op uw afspraakkaart staan uw vervolgafspraken genoteerd.
- Röntgenaanvraag formulier** (route nr 50)  
Dit formulier geeft u aan de balie van de röntgenafdeling, als u de foto laat maken.
- Formulier bloedprikken** (route nr 49)  
Dit formulier geeft u aan de balie van ons "priklab" als u bloed moet laten prikken. Dat kan zónder afspraak. Openingstijden 07.00 – 18.00 uur
- Formulier voor Trombosedienst (STAR) + prikafspraak**  
Geef dit formulier aan de Trombose-dienst als u geprikt wordt. Heeft u uw eigen trombosekaart teruggekregen ?
- Brief voor uw huisarts**  
Deze brief brengt uw huisarts op de hoogte van uw opname. Wilt u deze brief afgeven bij uw huisarts ?
- Overdracht Thuiszorg / Verpleeghuis**  
Hierin staat belangrijke informatie voor de verpleging en verzorging. Geef deze brief af, als ze u bezoeken.