

# **Slaaponderzoek (polygrafie)**

Maatschap Longziekten en Longfunctieafdeling

Maatschap Keel- Neus en Oorheelkunde

Maatschap Interne Geneeskunde

**IJsselland Ziekenhuis**

## **Waarom een slaaponderzoek?**

Uw specialist stelt voor een slaaponderzoek bij u uit te voeren. De patiënten waarbij dit gebeurt hebben veelal klachten zoals: snurken, nachtelijke adempauzes (apnoes), vermoeidheid, hoofdpijn, concentratieproblemen en overdag in slaap vallen.

## **Hoe werkt een slaaponderzoek?**

Bij een slaaponderzoek wordt gedurende 1 nacht uw slaap geregistreerd. Via deze registratie meten we:

- in welke houding u slaapt
- of de ademhaling stopt tijdens het slapen
- of de hartslag sneller of langzamer gaat
- of het zuurstofgehalte in het bloed daalt
- en of u snurkt.

Aan de hand van de slaapregistratie gaat de specialist na of een behandeling nodig is, zoals:

- het voorschrijven van een masker (CPAP) dat tijdens de nacht de luchtwegen openhoudt
- het aanmeten van een bitje tegen het snurken
- eventueel een operatie aan het zachte gehemelte om het snurken te verminderen
- een aanpassing van uw levenswijze (bijv. drankgebruik, gewicht, medicijnen).

## **De voorbereidingen**

De slaapregistratie gebeurt thuis, in principe tijdens de uren die u normaal gesproken slaapt (bijv. van 23.00 – 07.00 uur). Over de exacte tijden en duur van de

registratie maakt u afspraken met de medewerker van de afdeling longonderzoek.

Op de dag van de afspraak meldt u zich op de afgesproken tijd, meestal eind van de middag, bij de afdeling longonderzoek (volg routenummer **43**).

Neemt u alstublieft een T-shirt (met mouwtjes, dus geen hemd!) of pyjamajasje mee waar u die nacht in gaat slapen.

De analist bevestigt bij u plak-elektroden op de borst, elastische banden om buik en borst (over het shirt) en een keelmicrofoon. Dit wordt verbonden met een recorder die u in een tasje op de borst draagt. U kunt hier `s avonds niet mee douchen of sporten en wij raden u aan deze avond geen afspraken te maken.

## Het onderzoek



Voordat u gaat slapen doet u zelf een soort brilletje om met een sensor bij de neus/mond en een plak-elektrode op uw vinger. De recorder schakelt zichzelf aan en uit op de tijden die we invoeren (in overleg).

## Heeft u al een CPAP-masker thuis?

Neem het masker én de bijbehorende slang dan mee wanneer u weer voor een slaaponderzoek komt.



## Na het onderzoek

’s Ochtends kunt u het tasje en de banden losmaken. De plak-elektroden mag u verwijderen en weggooien, alle draadjes en banden stopt u in de tas die u vòòr 10.00 uur weer in moet leveren. Als er bijzonderheden zijn, voegt u dan een kort briefje bij.

## De uitslag

Uw specialist ontvangt een rapport van de registratie. U krijgt een afspraak bij de polikliniek voor ca. 2 weken na het onderzoek, om de uitslag van het onderzoek met uw specialist te bespreken.

## Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de afdeling longonderzoek: telefoonnummer **010 – 258 51 94**.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico’s, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*