

Longfunctieonderzoek

Afdeling Longziekten IJsselland Ziekenhuis

Aanvullende informatie:

.....

.....

.....

Waarom een longfunctieonderzoek?

Met een longfunctieonderzoek bepalen we de capaciteit (inhoud) van de longen. Soms wil de arts dit weten ter voorbereiding op een operatie. Ook dient de informatie soms als ondersteuning van een diagnose (bijv. astma of COPD). Door (onder andere) dit onderzoek uit te voeren, probeert de arts een verklaring te vinden voor uw klachten.

Hoe bereid ik me voor op het onderzoek?

Voor het onderzoek mag u gewoon eten. Wel raden we u aan vooraf geen zware maaltijd te nuttigen en vanaf 1 uur voor het onderzoek niet te roken.

Het is een actief onderzoek dus kom ruim op tijd dan kunt u nog even tot rust komen. Draag makkelijke/ruime kleding en laat extra sieraden op uw armen thuis.

Als u vooraf tijdelijk moet stoppen met het nemen van bepaalde (long)medicijnen, dan zal de poli-assistente dit aan u doorgeven en dit op uw afsprakenkaart of de folder noteren.

Waar moet ik me melden?

Volg de borden naar de poli longziekten (routenummer **43**). U hoeft zich niet persoonlijk te melden! Leg uw afsprakenkaart in het rode bakje en neem plaats in de wachtruimte.

Hoe verloopt het onderzoek?

De longfunctieanalist roept u binnen en stelt zich aan u voor. Daarna meet hij uw lengte en gewicht. Ook vraagt hij naar uw geboortedatum, klachten, medicatie en eventuele bijzonderheden.



Het grootste gedeelte van het onderzoek bestaat uit **blaasoefeningen**. Hierbij krijgt u een klemmetje op de neus en een mondstuk in de mond. De analist kan dan uw ademhaling volgen op de monitor. Vooraf krijgt u instructie over wat er van u verwacht wordt en welke oefeningen u moet doen. Tijdens de metingen zal de analist u aanmoedigen en eventueel corrigeren om een optimaal resultaat te krijgen.

Er zijn een aantal verschillende metingen. Afhankelijk van de aanvraag kan het onderzoek 30 tot 60 minuten duren. Als er ook medicijnen (“pufjes”) worden uitgetest moet u na een pauze sommige oefeningen herhalen om te zien of er verbetering is. Bij uitgebreide testen kan het zijn dat u twee of drie afspraken heeft voordat u weer naar de specialist gaat. Extra onderzoeken zijn o.a.:

- de hyperventilatie-test om te kijken of u daar aanleg voor heeft,
- de histamine-inhalatie-test om te kijken of er sprake is van astma,
- de fietstest om te kijken wat er gebeurt tijdens inspanning.

Ook kan de analist wat bloed bij u afnemen om het zuurstofgehalte te bepalen.

Na afloop

De analist geeft u geen uitslagen, deze krijgt u van uw eigen specialist wanneer u terugkomt op de polikliniek.

Na de oefeningen kunt u wat vermoeid zijn.

Als u tijdelijk gestopt was met bepaalde medicijnen, mag u het gebruik weer hervatten.

Wanneer contact opnemen?

Heeft u vlak voor het onderzoek **griep of een verkoudheid**?

Neem dan contact op met de afdeling longonderzoek:

telefoonnummer **010 - 258 51 94**.

Ook als u nog **vragen** heeft **over het onderzoek** kunt u dit nummer bellen.

Wilt u een **afspraak verzetten of afzeggen**?

Neem dan contact op met het afsprakenbureau longziekten:

telefoonnummer **010 - 258 59 95**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.