

Drain instructies na een borstoperatie

Maatschap Chirurgie IJsselland Ziekenhuis

U bent geopereerd en u heeft na de operatie een drain gekregen. Nu is het de bedoeling dat u met deze drain naar huis gaat.

In deze folder geven wij u informatie over de verzorging van uw drain in de thuissituatie.

Drain instructie

De drain die tijdens de operatie bij u is ingebracht, zit aangesloten op een vacuüm 'drainpot.' Deze zogenaamde drain en drainpot zorgen ervoor dat het overtollige wondvocht uit uw lichaam wordt gezogen. Dit is belangrijk voor het goed genezen van de wond.

De drainpot is vacuüm. Dit kunt u zien aan het groene harmonicadopje; dit is namelijk helemaal ingetrokken. Het dopje staat op MAX. Wanneer de drainpot niet meer vacuüm is, staat het groene harmonicadopje omhoog en staat het op MIN. Wanneer dit zich voordoet, dient u de drainpot te vervangen (zie paragraaf "Het vervangen van de drainpot").

Het noodpakket

Voordat u uit het ziekenhuis wordt ontslagen, krijgt u van de verpleegkundige een noodpakket mee. Dit is een tas met verpleegartikelen die nodig zijn om de drain(s) thuis te verzorgen. Dit noodpakket bestaat uit:

- 2 kleine drainpotten
- 1 flesje chloorhexidine 0,5 % in alcohol 70 %
- 5 steriele gazen 10 x 10
- 10 steriele splitgazen 10 x 10
- 1 rolletje micropore

Wat u moet weten over de drain ?

- **Op dag 5 ná de operatie wordt uw drain verwijderd. Dat gebeurt op de verpleegafdeling chirurgie, B2 rechts. U krijgt bij ontslag naar huis een afspraak mee.**

- De volle (en dus vieze) drainpotten kunt u dán meteen bij ons inleveren. Deze worden namelijk apart via het "Speciaal Ziekenhuis Afval" verwerkt.
- De overgebleven spullen van het noodpakket kunt u dan ook bij ons inleveren.
- Het kan zijn dat de drain in uw lichaam een scherpe, snijdende of stekende pijn geeft. Meestal ligt de drain dan vlak langs een zenuwbaan en veroorzaakt dit de pijn. Zodra de drain is verwijderd, verdwijnen ook uw pijnklachten.
- U kunt met de drain douchen. Gebruik géén zeep of deodorant.
- Stolsels in de drainslang wijzen niet direct op een verstopping en hoeven dus niet alarmerend te zijn.

Wanneer contact opnemen ?

- Wanneer u thuis koorts krijgt (boven de 38 °C),
- Wanneer u zich ongerust maakt over de drain.

De afdeling Chirurgie is 24 uur per dag bereikbaar: 010-258 54 32

Het verzorgen van de insteekplaats

Wanneer?

- 1x per dag.

Handelingen

- Zorg voor schone handen.
- Verwijder het oude verband.
- Controleer de insteekplaats van de drain op roodheid en op vocht lekkage langs de drain.
- Reinig de insteekplaats van de drain met chloorhexidine 0,5% in alcohol 70%.
- Dek de insteekopening van de drain af met splitgazen en micropore.
- Fixeer de drainslang met leucoplast aan uw huid.

Het vervangen van de drainpot

Wanneer?

- Als de drainpot vol met wondvocht zit.
- Als het vacuüm van de pot is gegaan.

Klaarzetten

- Nieuwe drainpot
- Steriel gaas 10 x 10 cm
- Chloorhexidine 0,5% in alcohol 70%

Handelingen

- Zorg voor schone handen.
- Haal de nieuwe pot uit de verpakking.
- Zet alle klemmetjes van de drain (zowel van de nieuwe als van de te verschonen pot) en van de drainslang dicht.
- Draai de drainpot van de slang af.
- Maak het uiteinde van de slang schoon met een gaasje met chloorhexidine 0,5% in alcohol 70%.
- Schroef de nieuwe pot eraan.
- Zet de klemmetjes van de nieuwe pot weer open.
- Controleer of de drain vacuüm is.

In geval van vragen - nood

Afdeling Chirurgie (B2) is 24 uur per dag bereikbaar **010 - 258 54 32**

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.