

# **Lumbaalpunctie**

Maatschap Neurologie IJsselland Ziekenhuis

## **Algemeen**

Een lumbaalpunctie is een onderzoek waarbij met een holle naald onder uit de rug vocht wordt afgenomen. Een lumbaalpunctie wordt ook wel een "ruggenprik" genoemd.

## **Contra-indicaties**

Het onderzoek kan niet gebeuren indien er sprake is van een zogenaamde bloedziekte met vertraagde bloedstolling.

Ook wanneer u sterke bloedverduunners gebruikt, zoals Sintrom, Acenocoumarol, Marcoumar, Aspirine, Ascal en Acetosal, kan het onderzoek soms niet plaatsvinden. U dient dan vooraf met uw behandelend arts te overleggen.

## **Het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich eerst bij de opnamebalie in de centrale hal.

Het onderzoek vindt meestal plaats op de dagverpleging (D2) terwijl u in een bed ligt.

Tijdens de punctie zult u stil moeten liggen. Er wordt geen verdoving toegediend omdat de prik om te verdoven hetzelfde aanvoelt als de eigenlijke prik!

Het onderzoek is niet geheel pijnloos en in een aantal gevallen kan tijdens de prik de naald langs een zenuw schuren. Dit kan kortdurende pijnklachten geven in het

been. Het is onmogelijk om zenuwen door te prikken of in het ruggenmerg zelf te prikken.

Het onderzoek duurt enkele minuten.

## **De nabehandeling**

Het is verstandig om na het onderzoek veel te drinken. Over het algemeen wordt u op de dag van het onderzoek uit het ziekenhuis ontslagen.

## **Complicaties**

Soms (bij minder dan 5% van de patiënten) treedt hoofdpijn op na de punctie.

Deze klacht wordt dan erger wanneer u staat of zit.

Liggend trekt de hoofdpijn snel weg. Wij adviseren u in dat geval 24 uur platte bedrust te houden.

In enkele gevallen kan de hoofdpijn enkele dagen aanhouden.

## **Heeft u nog vragen?**

Deze kunt u stellen aan uw behandelend specialist.

Ook kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek neurologie: tel. **010 – 258 5950**.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*