

# **E.E.G. met slaaponthouding bij kinderen**

Maatschap Neurologie IJsselland Ziekenhuis

## **Inleiding**

De kinderarts of neuroloog heeft een E.E.G. (elektro-encefalogram) na slaapdeprivatie voorgesteld. Slaapdeprivatie betekent letterlijk het 'onthouden van slaap'. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

## **Waarom dit onderzoek met slaaponthouding?**

Het EEG-onderzoek vindt plaats nadat uw kind een nacht minder heeft geslapen dan gebruikelijk. Het doel is het registreren van de elektrische activiteit van de hersenen, terwijl uw kind doezelt en in slaap valt. De kans op het vinden van afwijkingen is na slaaponthouding groter dan tijdens een normale EEG-opname, ook als het slapen niet lukt.

## **Vorbereiding op het onderzoek**

- Uw kind krijgt een kapje op zijn of haar hoofd geplaatst, waarin de elektroden zich bevinden. Deze wordt opgevuld met contactpasta. Dit kan wat gevoelig zijn.
- Voor een goede registratie is het van belang dat het haar van uw zoon of dochter schoon is. Was daarom vooraf het haar van uw kind en gebruik geen gel, haarlak of andere producten.
- Wij raden het af om uw kind zelf naar huis te laten fietsen, in verband met verminderde reactiesnelheid na afloop van het onderzoek.
- Voor een goed resultaat van het onderzoek is het van belang dat u onderstaande voorschriften volgt, die passen bij de leeftijd van uw kind:

**Leeftijd 0 - 1 jaar:**

Kinderen die in de ochtend nog extra slapen: wakker houden na het eerste ontwaken (06.00 – 07.00 uur) tot om 13.00 uur de EEG registratie wordt gedaan (evt. om 10.30 uur).

**Leeftijd 2 – 3 jaar:**

De avond voor het onderzoek gaat het kind 2 uur later naar bed dan gebruikelijk en maakt u hem of haar extra vroeg wakker (05.00 uur). U houdt uw kind wakker tot om 13.00 uur de EEG-registratie wordt gedaan.

**Leeftijd 4 – 5 jaar:**

U laat uw kind de avond voor het onderzoek laat naar bed gaan (23.00 uur) en maakt hem of haar weer vroeg wakker (05.00 uur). U houdt uw kind wakker tot om 13.00 uur de EEG-registratie wordt gedaan.

**Leeftijd 6 – 9 jaar:**

U laat uw kind de avond voor het onderzoek laat naar bed gaan (24.00 – 01.00 uur) en maakt hem of haar weer vroeg wakker (05.00 uur). U houdt uw kind wakker tot om 13.00 uur de EEG-registratie wordt gedaan.

**Leeftijd 10 – 15 jaar:**

U laat uw kind de avond voor het onderzoek laat naar bed gaan (24.00 uur). U maakt hem of haar wakker om 03.00 uur, waarna uw zoon of dochter wakker moet blijven tot het EEG-onderzoek om 10.30 uur.

**Leeftijd 16 jaar en ouder:**

Uw kind blijft de hele nacht voor het onderzoek wakker, tot om 08.30 uur de EEG-registratie wordt gedaan.

In overleg met u als ouders wordt gekeken of er eventueel een opname van een nacht aan het onderzoek vooraf gaat. Wilt u in dit geval nachtkleding en eventueel een knuffel voor uw kind meenemen?

Wanneer u uw kind thuis wakker heeft gehouden, is het heel belangrijk dat het kind niet in de auto op weg naar het ziekenhuis in slaap valt. Het kan daarom handig zijn met twee volwassenen naar het ziekenhuis te rijden.

### **Uitslag van het onderzoek**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de behandelend arts bij uw volgende bezoek aan de polikliniek.

Wanneer deze afspraak plaatsvindt, hoort u direct na afloop van het onderzoek.

### **Heeft u nog vragen?**

Neemt u dan contact op met de polikliniek Neurologie:  
telefoonnummer **010 – 258 59 50**.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*