

Slaaponderzoek (polysomnografie - PSG)

Maatschap Neurologie IJsselland Ziekenhuis

Afspraak op om uur

- poliklinisch (thuis)**
- klinisch (ziekenhuis)**

Waarom een slaaponderzoek?

Uw specialist wil een slaaponderzoek bij u laten uitvoeren. De patiënten waarbij dit gebeurt, hebben veelal klachten zoals: snurken, nachtelijke adempauzes (apnoes), vermoeidheid, hoofdpijn, overdag in slaap vallen, concentratieproblemen, veel beenbewegingen in de slaap.

Bij een slaaponderzoek wordt gedurende één nacht uw slaap geregistreerd.

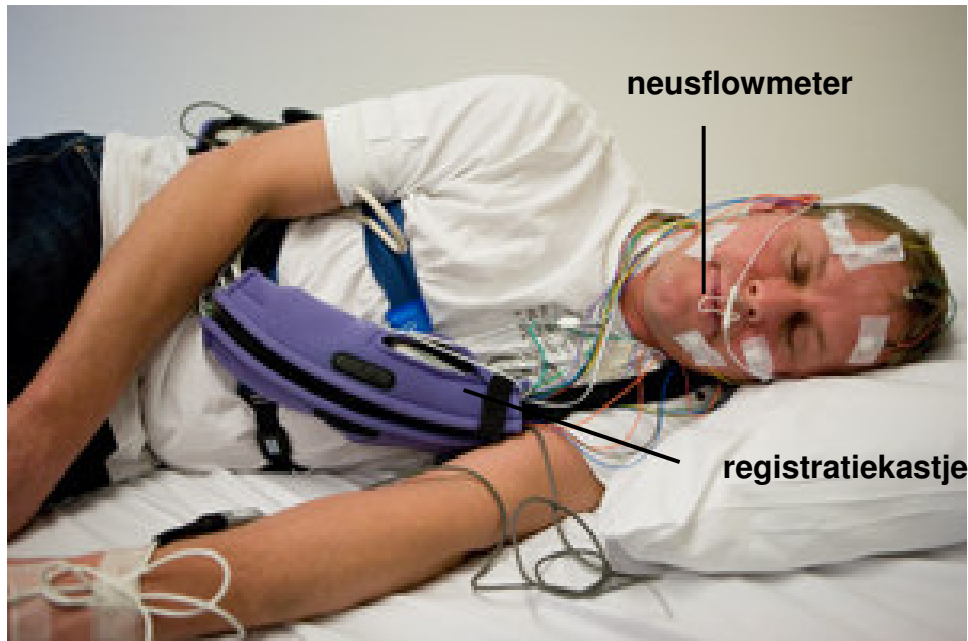
Soms kunt u thuis slapen, soms wordt u hiervoor in het ziekenhuis opgenomen.

Via deze slaapregistratie meten we:

- hoe diep u slaapt,
- of de ademhaling stopt,
- of de hartslag trager of sneller gaat,
- of het zuurstofgehalte in het bloed daalt,
- of u snurkt, en
- uw beenbewegingen.

Aan de hand van de slaapregistratie kan de specialist nagaan of een behandeling nodig is, zoals:

- bij het slaapapneu syndroom: het voorschrijven van een masker (CPAP) dat tijdens de nacht de luchtwegen openhoudt;
- eventueel een operatie aan het zachte gehemelte om het snurken te verminderen;
- een aanpassing van uw leefwijze (bijvoorbeeld drankgebruik, gewicht, medicijnen).



De voorbereidingen – algemeen *(zie ook pag. 3 of 4)*

- U maakt een afspraak bij de functieafdeling neurologie om in het ziekenhuis een registratiekastje op uw lichaam te laten vastmaken.
- Op de dag van de afspraak meldt u zich op de afgesproken tijd bij de functieafdeling neurologie.
 - U moet dan het T-shirt of pyjamajasje dragen (of meenemen) waar u die nacht in gaat slapen, met daar overheen een blouse of vest met voorsluiting.
 - Wij verzoeken u op deze dag geen gel of haarlak te gebruiken.
- De laborant(e) brengt een registratiekastje op uw lichaam aan met behulp van 2 banden om uw borst en uw buik. Op dit kastje worden elektroden aangesloten. Deze elektroden worden op uw hoofd, benen en borst aangebracht.

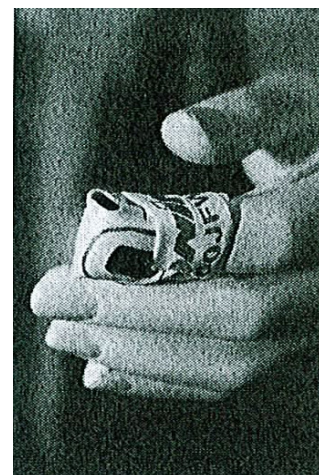
- Verder krijgt u een neusflowmeter, een knijpelektrode en een soort pleister mee. Deze heeft u nodig voor het onderzoek.

Lees verder de specifieke voorbereidingen hieronder of op pagina 4.

Het slaaponderzoek THUIS

Vorbereidingen voor slaaponderzoek thuis

- Als bij u het slaaponderzoek thuis kan plaatsvinden, raden wij u aan om iemand te vragen om u uit het ziekenhuis te komen ophalen. Autorijden kan door de elektroden op uw benen lastig zijn.
- Houd er rekening mee dat u zich door alle draden 's avonds niet in het openbaar kunt vertonen.
- Door de elektroden kunt u niet douchen.
- Er wordt alvast een afspraak voor de volgende dag gemaakt op de functie-afdeling neurologie.



Het slaaponderzoek thuis

- Het registratiekastje schakelt zichzelf aan en uit op de tijden die met u zijn afgesproken.
- Voordat u gaat slapen, bevestigt u zelf de neusflowmeter en zet u de knijpelektrode met behulp van de pleister op uw vinger.
- Als u 's ochtends wakker wordt, kunt u deze zelf weer afdoen en meenemen naar uw afspraak in het ziekenhuis.

→ lees verder op pagina 4

- 's Ochtends meldt u zich op de afgesproken tijd bij de functieafdeling neurologie. De laborante haalt dan alle elektroden van uw lichaam.

Het slaaponderzoek IN HET ZIEKENHUIS

Vorbereidingen voor slaaponderzoek in het ziekenhuis

- Als u voor het onderzoek moet worden opgenomen, wordt u na het bevestigen van het registratiekastje en de elektroden naar een 1-persoonskamer op de verpleegafdeling begeleid.
- De elektroden op uw hoofd worden naar een kastje op een statief geleid. U wordt hierdoor beperkt in uw bewegingen, maar u kunt er overdag wel mee rondlopen.

Het slaaponderzoek in het ziekenhuis

- De verpleging sluit u 's avonds rond 22.00 uur aan op de apparatuur. Vanaf dat moment mag u niet meer uit bed gaan. U kunt zo nodig de verpleging met de bel waarschuwen.
- Tijdens uw slaap wordt een videoregistratie gemaakt. Deze opname wordt gebruikt om de bewegingen, die u in uw slaap maakt, te kunnen bekijken.
- 's Morgens rond 07.30 uur koppelt de verpleging u los zodat u weer mobieler bent.
- Rond 08.00 uur komt er iemand van de functieafdeling neurologie om de apparatuur af te

koppelen en de elektroden van uw lichaam te halen, waarna u kunt douchen.

- Tussen 09.00 en 09.30 uur kunt u naar huis.

De uitslag van het onderzoek

- Op de functieafdeling neurologie wordt een rapport van de slaapregistratie gemaakt, dat naar uw behandelend specialist wordt gestuurd.
- Om de uitslag te bespreken, heeft u ongeveer 2 weken na het onderzoek een afspraak met uw behandelend arts op de polikliniek neurologie. Deze afspraak is meestal al gemaakt. Zo niet, dan maakt u de afspraak zelf op de polikliniek neurologie.

Heeft u nog vragen?

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de functieafdeling neurologie: tel **010 – 258 5191**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.