

# **EMG (elektro-myogram)**

## **Spier- en/of zenuwonderzoek**

Functieafdeling Neurologie IJsselland Ziekenhuis

**U heeft een afspraak voor een EMG op:**

..... **om** ..... **uur**

## **Wat is een E.M.G.?**

Een EMG (elektromyogram) is een spier- en/of zenuwgeleidingsonderzoek. Dit onderzoek registreert de elektrische activiteit in de spieren en de elektrische signalen in de zenuwen die bij bepaalde ziektebeelden kunnen veranderen.

## **Vorbereidingen**

Wij verzoeken u voor dit onderzoek

- geen crème of lotion en dergelijke op de huid smeren
- zo weinig mogelijk sieraden dragen
- warme kleding:  
met name warme sokken en, bij kou, handschoenen.  
Het is namelijk belangrijk dat uw huidtemperatuur niet te laag is.

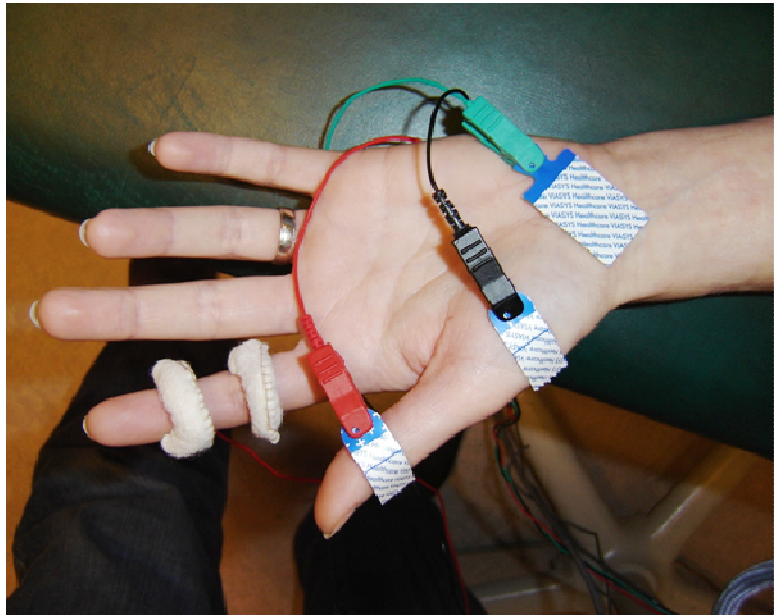
## **De dag van het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de **polikliniek neurologie**: volg routenummer 77.

In de wachtkamer legt u uw afsprakenkaart in het daarvoor bestemde bakje. Daarna neemt plaats in de wachtkamer. U hoeft zich verder niet te melden, de laborant roept u als u aan de beurt bent.

## Het onderzoek

De laborant of de neuroloog plaatst een aantal elektroden op een spier in uw arm of been of er worden klemmetjes of ringetjes om uw vinger(s) geschoven.



Vervolgens krijgt u op bepaalde zenuwen een aantal stroomstootjes. U kunt hier even van schrikken. Op dat moment wordt de geleidingsnelheid van de zenuw gemeten die bij de spier behoort.

Soms onderzoekt de neuroloog een of meer spieren met dunne naaldelektroden. De spieractiviteit wordt op een scherm zichtbaar en is via een luidspreker te horen.

Omdat de meting zowel in een ontspannen als in een gespannen spier wordt gedaan, zal de neuroloog u vragen de spier aan te spannen. Dit kan wel wat pijnlijk zijn.

**Het onderzoek duurt ongeveer 10 tot 20 minuten.**

## De uitslag van het onderzoek

De behandelend specialist bespreekt de uitslag van het EMG tijdens uw volgende polikliniekafspraak.

## Heeft u nog vragen?

Wanneer u vragen over de informatie in deze folder heeft, kunt u contact opnemen met de functieafdeling neurologie, tel nr. **010 – 258 5191**.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*