

# **M.S.L.T. onderzoek**

## **Multiple Sleep Latency Test**

### **(slaaponderzoek)**

Functie afdeling Neurologie IJsselland Ziekenhuis

**afspraak op:** .....

**om:** ..... uur

*U heeft zojuist gehoord dat er bij u een M.S.L.T. onderzoek wordt gedaan. Waarschijnlijk heeft de behandelend specialist u al het een en ander verteld over de gang van zaken. In deze folder staat alle informatie nog een keer op een rij.*



## **Wat is een M.S.L.T. onderzoek?**

Het M.S.L.T. onderzoek (Multiple Sleep Latency Test) is een onderzoek naar de elektrische activiteit in de hersenen tijdens waken en slapen.

De bedoeling van het onderzoek is om na te gaan hoe snel u in slaap valt en welke slaapstadia optreden.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een laborant en duurt van 08.30 uur tot ongeveer 16.00 uur. Gedurende het onderzoek worden vier slaapsessies van 20 minuten gehouden. Tussen de sessies door kunt u gewoon rondlopen. Voor dit onderzoek wordt u één dag opgenomen op de Dagbehandeling of op verpleegafdeling A3.

## **Vorbereiding thuis**

- ➡ Het is de bedoeling dat u uw normale slaappatroon aanhoudt en dat u dus niet extra vroeg of laat naar bed gaat of opstaat.
- ➡ Voor het onderzoek moet uw haar zo schoon mogelijk en vetvrij zijn.

Wij verzoeken u geen gel, haarlak en dergelijke te gebruiken, omdat dit de registratie van de elektrische activiteit verstoort.

- ➔ De avond vóór het onderzoek mag u geen koffie, thee, cola of alcohol drinken.

## **De dag van het onderzoek**

In de wachtkamer van de functieafdeling neurologie legt u uw afsprakenkaart in het daarvoor bestemde bakje en kunt u plaats nemen in de wachtkamer. U hoeft zich niet te melden. De laborante roept u als u aan de beurt bent.

## **Het onderzoek**

Voor het onderzoek is het nodig dat een aantal elektroden – kleine zilveren plaatjes - op uw hoofd wordt geplaatst.

Dat kan op 2 manieren.

- Soms krijgt u ‘een kapje’ op (te vergelijken met een badmuts). Hierin zijn elektrodes verwerkt.
- In het andere geval zal de laborant de elektrodes los op uw hoofd bevestigen met een soort lijm.

De elektroden worden via een kabeltje verbonden met een computer. Hiermee wordt de elektrische hersenactiviteit geregistreerd.

Tijdens de registraties ligt u op een onderzoeksbed op de afdeling en verzoeken wij u om te proberen te gaan slapen. Meestal lukt dit wel. Van de registratie zelf merkt u verder niets. Tussen de registraties door mag u absoluut niet slapen. Daarnaast raden we het nuttigen van koffie, thee, cola of alcohol af omdat dit het onderzoek beïnvloedt.

## Na het onderzoek

Nadat het kapje is afgenomen of de elektroden (met behulp van een oplosmiddel) zijn verwijderd, kunt u het ziekenhuis verlaten. Er zijn verder geen zaken waar u rekening mee hoeft te houden.

## Uw afspraak afzeggen

Indien u voor het onderzoek verhinderd bent, verzoeken wij u dit minimaal één dag van tevoren aan ons door te geven via de polikliniek neurologie, tel. 010 – 258 5950.

## De uitslag van het onderzoek

Uw behandelend specialist bespreekt de uitslag van het onderzoek met u tijdens uw volgende polikliniekbezoek.

## Heeft u nog vragen?

Stelt u deze dan aan uw behandelend specialist of aan de laborant die het onderzoek uitvoert of belt u met de **polikliniek neurologie: tel. 010 – 258 5950.**

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.*