

Myocardscintigrafie

in rust en bij inspanning (Myoview)

Afdeling Nucleaire Geneeskunde IJsselland Ziekenhuis

Wat is myocardscintigrafie in rust en bij inspanning

Dit onderzoek geeft informatie over de doorbloeding van uw hartspier. Soms is een onderzoek van de hartspier in rust voldoende, dan hoeft u maar één dag voor onderzoek te komen. Meestal echter bestaat het onderzoek uit twee delen, namelijk een onderzoek in rust en bij inspanning.

U moet dan twee dagen voor onderzoek komen. Op uw afdeling zullen ze u hierover informeren.

De informatie verkrijgen we door het meten van de verdeling van de radioactiviteit in het hartspierweefsel na het injecteren van een licht radioactieve vloeistof (Myoview).

Voor algemene informatie over radioactieve straling en de afdeling Nucleaire Geneeskunde verwijzen wij u naar de folder "Onderzoek Nucleaire Geneeskunde".

Vorbereidingen rustonderzoek

- Op de dag van het rustonderzoek kunt u een ontbijt gebruiken, met eventueel koffie of thee.
- U neemt alle medicijnen gewoon in, zoals u gewend bent.
- Vlak vóór de injectie mag u zich niet te veel inspannen (veel traplopen bv.).
- Wanneer de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent of als u borstvoeding geeft, wilt u dit dan z.s.m. doorgeven.

Het rustonderzoek

U krijgt een injectie in een ader in de arm met een licht radioactieve vloeistof. Na 10 minuten krijgt u een glas chocolademelk te drinken. Tien minuten voordat we de foto's gaan maken moet u een halve liter water drinken.

Eén uur na de injectie worden er foto's gemaakt met een gammacamera. Deze camera draait om u heen om een

driedimensionaal beeld van uw hartspier te krijgen. Het maken van de foto's duurt 25 minuten.

Het rustonderzoek duurt (inclusief wachten) totaal ongeveer 1½ uur. Helaas moet het maken van de foto's wel eens na enige tijd herhaald worden. In dat geval moet u er 1 tot 2 uur bij rekenen. Om de wachtlijst zo kort mogelijk te houden kan dit rustonderzoek ook na het inspanningsonderzoek plaatsvinden.

Vorbereidingen inspanningsonderzoek

- U mag 12 uur voor het inspanningsonderzoek **geen** coffeïne houdende voedingsmiddelen gebruiken; dus **geen** koffie, thee, cacao, chocola en cola. Dit geldt ook voor coffeïnehoudende medicijnen (met name pijnstillers).
- Op de ochtend van het inspanningsonderzoek kunt u een ontbijt gebruiken, maar geen koffie, thee, e.d. zoals boven omschreven. Niet eten is niet verstandig.
- Vergeet niet uw medicijnen in te nemen, tenzij uw cardioloog u anders heeft voorgeschreven.
- Wanneer de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent of als u borstvoeding geeft, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven.

Het inspanningsonderzoek

Bij het begin van het inspanningsonderzoek wordt er een infuusnaaldje ingebracht in een ader in uw arm.

Vervolgens wordt in de fietskamer de bloeddruk gemeten en een ECG gemaakt, waarna de inspanningstest plaats vindt. Deze kan bestaan uit een fietsproef.

Indien u niet (voldoende) kunt fietsen (en in sommige andere situaties) kan de inspanningstest plaatsvinden met behulp van medicijnen. Via het infuusnaaldje wordt dan gedurende 6 tot 11 minuten adenosine of dobutamine toegediend. Deze medicijnen zorgen ervoor dat het hart een inspanning levert

zonder dat u hoeft te fietsen. Dit vindt plaats onder toezicht van een arts die ook het ECG bewaakt.

Tijdens het fietsen of het toedienen van de medicijnen wordt de licht radioactieve vloeistof toegediend. Na de inspanningstest mag u weer in de wachtkamer plaatsnemen.

Na 10 minuten krijgt u een glas chocolademelk te drinken.

Tien minuten voordat de we de foto's maken moet u een halve liter water drinken. Eén uur na de injectie worden weer dezelfde foto's gemaakt als bij het rustonderzoek.

Rekent u op totaal 2 uur onderzoekstijd voor deze dag.

Helaas moet het maken van de foto's wel eens na enige tijd herhaald worden. In dat geval moet u er 1 tot 2 uur bij rekenen.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw arts of contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde: **010 – 258 59 55**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.