

Galzuur ademtest

Afdeling Nucleaire Geneeskunde IJsselland Ziekenhuis

Wat is een galzuur ademtest?

Dit onderzoek geeft informatie over de mogelijke oorzaak van bepaalde darmklachten.

Deze informatie verkrijgen we door het meten van de radioactiviteit in de uitgeademde lucht, na het drinken van een vloeibare licht radioactieve maaltijd.

Voor algemene informatie over radioactieve straling en de afdeling Nucleaire Geneeskunde verwijzen wij u naar de folder "Onderzoek Nucleaire Geneeskunde". U kunt deze informatie op uw afdeling verkrijgen.

Vorbereidingen

- Vanaf 2 dagen voor het onderzoek mag u geen coloscopie of ander maag/darmonderzoek ondergaan waarbij röntgencontrastmiddelen worden gebruikt.
- Ook mag u 2 dagen tevoren geen laxeermiddelen gebruiken.
- Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dat wil zeggen dat u vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken.
- Zo nodig kunt u uw medicijnen (behalve diabetesmedicatie) tot uiterlijk 1 uur vóór het onderzoek met 1 glas water innemen
- Als u diabeet bent, is het belangrijk dat u dit ruim van tevoren meldt bij uw behandelend arts. Hij of zij kan bij de afdeling Nucleaire Diagnostiek informatie krijgen over aanpassing van uw medicatie.

- Wanneer de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent of als u borstvoeding geeft, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven.

Het onderzoek

Eerst blaast u in twee flesjes met gekleurde vloeistof totdat deze kleurloos wordt. Dit duurt ongeveer een minuut per flesje.

Vervolgens krijgt u een kwart liter melkachtige vloeistof te drinken. Hierna kunt u een uur op de verpleegafdeling of elders doorbrengen, zodat de maaltijd kan worden verwerkt.

Na dit uur moet u weer in twee flesjes blazen totdat de vloeistof kleurloos wordt.

Dit wordt zo elk uur herhaald tot en met 7 uur na de start van het onderzoek. U blaast dus in totaal 8 keer in twee flesjes.

Gedurende het onderzoek mag u tussendoor niets eten, niet snoepen, niet drinken (zeker geen koffie) en niet roken!

Ook mag u geen zware arbeid verrichten en niet slapen. Na het vierde uur mag u wel een lichte broodmaaltijd gebruiken.

Tussendoor kunt u wel naar wens thee (met suiker) of water drinken.

Na het zevende uur is het onderzoek beëindigd en kunt u weer eten en drinken, tenzij dit om andere redenen niet mag.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde: **010 – 258 59 55**.

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over het onderzoek of uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelmogelijkheden, stel ze dan gerust.