

Huisbezoeken aan patiënten met kanker

IJsselland Ziekenhuis

Continuïteitsbezoeken aan mensen met kanker

Elk jaar worden er rond de 800 patiënten met een kwaadaardige tumor vanuit het IJsselland Ziekenhuis ontslagen. Daarnaast neemt het aantal patiënten met kanker in Nederland nog steeds toe.

Ook u hebt te horen gekregen dat u kanker heeft. Deze mededeling en de onzekerheid over het verloop van de ziekte kunnen voor u en uw naasten een grote belasting zijn. Het vertellen van de diagnose wordt door de ernst van de boodschap vaak maar ten dele opgepakt omdat men zo van streek is. Het komt voor dat de hulpverleners dit niet goed kunnen inschatten. Zo blijft u alleen achter met uw vragen en/of problemen.

Bij thuiskomst uit het ziekenhuis dringt de schok vaak pas volledig door. U beseft dan pas hoeveel vragen er eigenlijk nog zijn. Er kunnen zich thuis problemen en vragen voordoen die in het ziekenhuis nog niet te voorzien waren. Vragen of problemen die met het ziekte- en behandelingsproces of de genezing te maken hebben.

Bijvoorbeeld:

- 'Ik voel me onzeker. Ik weet niet wat de gevolgen kunnen zijn van de behandeling die ik ga krijgen'.
- 'Ik ben zo moe, het lukt me niet om mijn dagelijkse bezigheden uit te voeren'.
- 'Ik heb geen zin in eten, het eten smaakt me ook niet meer. Ik ben bang dat ik veel zal afvallen'.
- 'Ik voel me zo alleen staan. Ik vraag me af met wie en hoe ik over mijn ziekte kan praten'.

Veel mensen met kanker hebben vragen en problemen. Uit onderzoek is gebleken dat deze tijdens het verloop van de ziekte of genezing kunnen veranderen.

Ook kunnen er nieuwe vragen en problemen ontstaan. Het is daarom belangrijk dat de zorg van het ziekenhuis aansluit op de zorg van de thuiszorgorganisaties. Dat wil zeggen dat de zorg van het ziekenhuis niet eindigt bij ontslag uit het ziekenhuis maar dat deze wordt voortgezet als u weer thuis bent. We zetten deze zorg voort in de vorm van huisbezoeken.

Het IJsselland ziekenhuis biedt, in samenwerking met thuiszorgorganisaties, patiënten met kanker de mogelijkheid thuis gesprekken te voeren met een wijkverpleegkundige.

De bedoeling is de kwaliteit van zorg aan patiënten met kanker te verbeteren door middel van extra begeleiding en ondersteuning om ervoor te zorgen dat de patiënt in ieder stadium van zijn ziekte met problemen en/of vragen ergens terecht kan.

Van ziekenhuis naar thuis

De overgang van ziekenhuis naar thuis kan groot zijn. In het ziekenhuis staan namelijk het stellen van de diagnose en de behandeling centraal: de aandacht is vooral gericht op 'wat heeft iemand', 'wat is de uitslag van het onderzoek of de onderzoeken', 'welke behandeling volgt er'. Misschien herkent u dit.

Het huisbezoek

Wanneer u weer thuis bent, kan het zijn dat u nog eens over de afgelopen ziekenhuisperiode of uw bezoek(en) aan de polikliniek wilt praten. Ook kan het zijn dat u met emotionele of lichamelijke problemen te maken krijgt. Lichamelijke problemen, zoals vermoeidheid, lichamelijke beperkingen en pijn, komen veel voor. Eén of meerdere gesprekken bieden dan vaak uitkomst.

De wijkverpleegkundige kan u informatie geven en adviseren. Ook kan de wijkverpleegkundige u vertellen wat de mogelijkheden van de thuiszorg zijn. Hij of zij bekijkt welke vragen of problemen u heeft en zoekt samen met u naar een oplossing.

Zo kan de wijkverpleegkundige u ondermeer:

- informatie geven over de bijwerkingen van de behandeling en hoe u deze zo beperkt mogelijk kunt houden;
- informatie en advies geven over het omgaan met uw vermoeidheid;
- informatie geven over hoe uw pijn kan worden verlicht;
- informatie geven over de manier waarop u in contact kunt komen met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt;
- luisteren naar hetgeen u bezighoudt.

De wijkverpleegkundige zal vóór het eerste bezoek contact met u opnemen om te vragen of u een bezoek op prijs stelt, daarna maakt hij of zij een afspraak met u.

De huisbezoeken bieden u en uw naasten de mogelijkheid om:

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">▪ ervaringen, problemen en vragen rondom ziekte, behandeling en nazorg te bespreken;▪ op een persoonlijke en concrete manier kennis te maken met het aanbod van de thuiszorg, met name op het gebied van voorlichting, begeleiding en advies;▪ te weten waar, wanneer en waarvoor u een beroep op de thuiszorg kunt doen. |
|---|

Aanmelden kan op verschillende manieren

Wanneer u in aanmerking wenst te komen voor een huisbezoek, dan kunt u dat op verschillende manieren kenbaar maken.

U kunt aan de verpleegkundige van de afdeling of aan uw specialist doorgeven dat u een huisbezoek wenst.

Een tweede mogelijkheid is door gebruik te maken van de onderstaande bon. U kunt de bon uitknippen en in een portvrije enveloppe zenden aan:

*Het IJsselland Ziekenhuis
t.a.v. de oncologieverpleegkundige
Antwoordnummer 75
2900 VB Capelle a/d IJssel.*

U hoeft geen postzegel te plakken.

Aanmeldingsbon

✂ - - - - -

Ja, ik wil binnenkort graag in aanmerking komen voor een huisbezoek.

Mijn gegevens zijn:

Naam :

Adres :

Postcode :

Woonplaats :

Telefoon :

Geboortedatum:

Mocht u op dit moment nog geen belangstelling hebben voor een gesprek, maar eenmaal thuis wel, dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met de oncologieverpleegkundige (zie telefoonnummer onder het kopje "Heeft u nog vragen?" hieronder) of u kunt de bon in deze folder uitknippen en opsturen.

Na het eerste gesprek thuis kunt u samen met de wijkverpleegkundige beoordelen of u het zinvol vindt een afspraak voor een volgend gesprek te maken.

Kosten van een huisbezoek

Er zijn geen kosten aan een huisbezoek verbonden.

Heeft u nog vragen?

Wanneer u vragen over de *huisbezoeken* heeft, kunt u altijd contact opnemen met de oncologieverpleegkundige van het IJsselland ziekenhuis.

U kunt de oncologieverpleegkundige bereiken op telefoonnummer: **(010) 258 31 15**.

Wanneer u vragen over de *thuiszorg* heeft, kunt u contact opnemen met het transferbureau in het IJsselland Ziekenhuis. Het telefoonnummer is **(010) 258 52 27**.

Andere belangrijke telefoonnummers zijn:

Thuiszorg Rotterdam	010 - 282 60 00
Thuiszorg De Zellingen	010 - 442 08 00
Thuiszorg De Vierstroom	010 - 258 06 03

