

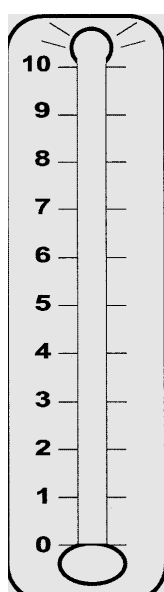
Lastmeter

Afdeling Oncologie IJsselland Ziekenhuis

Inleiding

De diagnose kanker kan grote impact hebben op u en uw naaste(n). U kunt veranderingen ervaren op lichamelijk, emotioneel, sociaal, praktisch en/of spiritueel gebied. Het is goed om deze veranderingen met de (oncologie) verpleegkundige of uw behandelend arts te bespreken.

Om de door u ervaren last in kaart te kunnen brengen is een 'last-thermometer' ontwikkeld. We noemen dit de **lastmeter**.



10 = extreem veel last

0 = helemaal geen last

Wij zullen u (een aantal keer tijdens uw behandeltraject) vragen de lastmeter in te vullen en daarover met u in gesprek gaan (zie middenblad van deze folder).

Hoe werkt de lastmeter?

De lastmeter bestaat uit een 'thermometer' en een vragenlijst. De thermometer heeft een schaalverdeling van 0 tot 10 :

0 betekent : *'ik heb helemaal geen last'*

10 betekent : *'ik heb extreem veel last'*

Door een streepje te zetten bij een cijfer op de lastmeter, kunt u de last uitdrukken die u ervaart.

Bijbehorende vragenlijst

Wilt u óók de bijbehorende vragenlijst volledig invullen? Op de lijst staan vragen over uiteenlopende onderwerpen. Het is de bedoeling dat u elke vraag beantwoordt en een kruisje zet bij **ja** of **nee**.

Het is belangrijk dat u de lastmeter zélf invult.
Het gaat immers om **uw beleving** en de last die u ervaart.

Wij vragen u de lastmeter een aantal keer gedurende uw behandeltraject in te vullen. Zo kunnen we eventuele veranderingen in kaart brengen en met u bespreken. Hierdoor krijgt u en krijgen wij beter inzicht hoe het met u gaat.

Wat doen we met de uitkomsten?

Aan de hand van de uitkomsten van de lastmeter kunnen wij adviseren u in contact te brengen met een gespecialiseerde zorgverlener, zoals bijvoorbeeld een medisch maatschappelijk werker, een geestelijk verzorger of een klinisch psycholoog. Ook kan een revalidatieprogramma u mogelijk gerichte hulp of ondersteuning bieden.

**Natuurlijk kunt u altijd zelf om ondersteuning vragen.
Oók als de uitslag van de lastmeter geen aanleiding is extra ondersteuning te adviseren.**

Privacy

Alle ingevulde formulieren en gesprekken die u voert met hulpverleners binnen ons ziekenhuis, zijn vertrouwelijk.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de lastmeter of het invullen van de vragenlijst? Neem dan contact op met:

Interne geneeskunde/longziekten

Naam:.....

Telefoonnummer: 010 - 258 31 15 (24 uur p/dag bereikbaar)

E-mail: oncovraag@ysl.nl

Urologie

Naam:.....

Telefoonnummer: 010 - 258 50 00, vragen naar:

pieper 6015

pieper 7011

E-mail: uro-care@ysl.nl

